

肥美的三文鱼、喷香的烤鸭与薄韧的饼皮，碰撞出舌尖上的新潮风味；煎饼制成的“花朵”竞相吐艳，绽放传统技艺与时代创意的交融之美；音乐派对、动漫演出火热开演，煎饼故事有了时尚表达……4月11日，山东煎饼嘉年华在泰安市岱青水蓝文旅街区火热启幕，以“快乐发酵·‘卷’起来”为主题，开设五大特色主题区，将美食展销、潮流互动、非遗体验、动漫文创与音乐派对融为一体，带来一场全民共享、青春时尚的煎饼文化盛宴。

市民在嘉年华品尝煎饼。



泰安举办山东煎饼嘉年华 煎饼卷出新“食”尚

本报记者 李皓若 文 陈阳 图

煎饼可卷30余种食材

在齐鲁粮油品牌展销区，省粮食和物资储备局齐鲁粮油品牌旗下“粮油金三角”“沂蒙花生油”“五星德粮”“胶东花饽饽”“青岛面粉”“山东煎饼”六大区域公共品牌和来自省内8个市的粮油企业集中亮相，携代表产品、创新产品开展现场推介和惠民展销，不少市民、游客驻足选购。

走进开卷了·煎饼新“食”尚集市，琳琅满目的煎饼产品令人目不暇接。25家煎饼企业的全谷原粮、果蔬高纤、药食同源、文创礼盒四大系列、上百种口味集中展示。除了传统的玉米、小米煎饼，薏米煎饼、红枣煎饼等健康新品也纷纷登场，满足消费者对营养与口感的双重追求。

各家企业还带来了煎饼的创意吃

法，30余种意想不到的食材被卷入煎饼中。煎饼不再是主食的“配角”，而是成了包容众多食材的“主角”。与此同时，现场还供应泰山菜煎饼、华夫饼等其他特色饼类产品，打造丰富多样的“饼世界”。“没想到咱们的煎饼还能这么吃！”在玉黄鼎品牌摊位前，来自济南的游客李女士捧着一份刚出炉的煎饼卷榴莲感叹。

两大潮流板块吸引年轻群体

为了贴近年轻群体，活动精心打造音乐车间·收音机派对与饼次元·动漫嘉年华两大潮流板块。夜幕降临，网红收音机广场上，乐队轮番驻唱，穿插动漫演出、互动抽奖与爱粮节粮科普。国风走秀、Cosplay自由行、动漫市集同步亮相，汉服模特手持煎饼道具互动打卡，用年轻化语言讲好煎饼故事。

快乐发酵·互动体验区人气高涨。零基础煎饼摊制体验、“卷万物”创意配料自由搭配品鉴、煎饼知识趣味问答、品煎饼猜口味等互动项目，让大家在互动中了解全谷物营养知识、走进煎饼世界；1.5米巨型煎饼花惊艳登场，传承人现场讲解精湛技艺；泰山科技学院师生以陶艺复刻古代陶器，再现煎饼的起源；卓泰激光用技术在煎饼上刻下《煎饼赋》，让人印象深刻；科大讯飞携智能机器人、仿生机器狗亮相，通过AI

智能语音交互、趣味动作表演，为现场观众生动讲解煎饼的历史与全谷物知识；NPC、舞狮、小丑定时巡游互动将现场气氛推向高潮。丰富多彩、创意十足的互动体验区吸引了大量市民、游客热情参与、深度互动。

嘉年华的精彩也延伸到了线上。活动同步推出“山东煎饼新‘食’尚”摄影采风、“岱青水蓝”商家联动、“煎饼直播”达人秀三大主题活动。街区商家推出煎饼主题创意产品与专属优惠，网红达人线上直播带货，线上线下联动传播，让山东煎饼走出地域，走向年轻市场。“来爬泰山，恰巧遇到煎饼嘉年华，太幸运了！活动很有意思，就像进入了煎饼的世界，好看、好吃、好玩，我对泰安有了新的认识。”来自广东的张女士一家沉浸式体验活动后表示。

此次活动由山东省粮食和物资储备局指导，泰安市发展和改革委员会、泰安市总工会、泰安日报社、泰山区人民政府主办，泰安市粮食和物资储备保障中心、泰山国际会展中心、山东文旅山乡集团岱青水蓝文旅街区、泰山科技学院承办，既是齐鲁粮油六进活动的创新延伸，也是响应国家全谷物行动计划，培育健康消费新理念的生动实践。

“在这里，大家既能品尝到全谷物煎饼，体验山东煎饼‘卷万物’的创新吃法，也能感受文旅商融合的时尚活力，见证传统美食与年轻潮流的完美碰撞。”市发展改革委党组书记、主任、二级巡视员徐兆兵表示，泰安将持续深化山东煎饼品牌培育，推动品牌与产业、文化、旅游深度融合，创新产品形态，拓展消费场景，壮大产业规模，努力将山东煎饼嘉年华打造成泰安的城市新名片。



煎饼花。



智能机器人与市民互动。



丰富多彩的活动吸引游客参与。

最长情的告白——陪伴分娩

泰安市中心医院产科中心产房 韩梅

分娩，是女性一生中最重要的时刻之一，也是她们最需要关心与支持的时刻。陪伴分娩，是指丈夫或其他家人在医生的指导下陪伴在产妇身边，提供情感支持和协助。这种陪伴不仅有助于缓解产妇的紧张和不安，还能促进产妇体内内啡肽的分泌，从而减轻分娩疼痛。

陪伴分娩的优点：

心理支持：陪伴分娩可以提供心理上的安慰和支持，缓解产妇的紧张情绪，有助于顺利分娩。

减轻疼痛：丈夫的抚摸、亲吻等亲密动作可以促进产妇体内内啡肽的分泌，减轻分娩疼痛。

增进夫妻感情：陪伴分娩可以让丈夫直面妻子最脆弱的一面，增进夫妻之间的理解和感情。

提高自然分娩率：良好的心理状态可以提高自然分娩率，充分体现了人性化服务的现代理念。

除此之外，陪伴分娩还可以降低剖宫产率、缩短产程时长、降低催产素的使用率等，从而降低分娩风险。

陪伴分娩，准爸爸是当仁不让的第一选择。夫妻需要共同参与，相互理解、支持，减轻准妈妈的紧张和焦虑，共同迎接新生命的到来，见证这幸福、激动、喜悦的时刻。

陪伴分娩前，准爸爸要做哪些准备？

心理准备：准妈妈良好的状态是迎接新生命的重要一环。尤其是初产妇，有紧张情绪在所难免，这时候准爸爸一定要镇定，有信心，及时鼓励、安抚准妈妈。

物品准备：可以准备平时准妈妈喜欢的点心、矿物质水等。宝宝服、饮水机、水杯等分娩室会有配备。

生产过程中，准爸爸要做什么？

宫缩时，可以给准妈妈按摩一下腰部和背部，做一些身体上的放松工作。指导并与其一起呼吸，产妇宫缩时尽量深呼吸，以改善感受，也有利于宝宝的安全。宫缩间歇时，根据准妈妈的状态及时喂水喂食，补充能量，擦汗，配合观察胎心，全程给予言语鼓励和精神支持。