



望岳客户端 《泰山晚报》微信 纵览天下 离你最近

# 泰山晚报

总第4000期  
2026年1月29日  
农历乙巳年腊月十一  
星期四  
泰安日报社主办

## 泰安市市场监管局发布网络餐饮食品安全消费提示 留意这五点 外卖放心叫

本报记者 徐文莉

近日，泰安市市场监管局发布网络餐饮食品安全消费提示，旨在进一步切实守护广大消费者的饮食安全，防范外卖食品安全风险，营造让市民放心舒心的消费环境。

### 1 严格筛选经营主体

订餐时优先选择管理规范、信誉良好的正规网络餐饮平台，下单前务必核对商家公示信息，确认营业执照、食品经营许可证等资质合法有效，线上售卖的餐品需在许可经营范围内。建议优先选择有实体门店、卫生环境达标、用户评价良好的商家，从源头降低食品安全风险。

### 2 科学选择餐品类型

点餐时尽量选择热食类现制餐品，对于冷食类餐点、生腌制品以及未经高温杀菌的食品，建议谨慎选择，避免因食材处理不当或储存不当引发食源性疾。同时，要严格遵守法律法规，坚决不订购、不食用野生保护动物，共同守护生态安全与饮食健康。

### 3 仔细查验，及时食用

取餐时请第一时间核对餐品与订单是否一致，重点检查外卖包装是否完好无损、“食安封签”是否粘贴完整且未被破坏，同时观察食物的感官性状，若发现餐品存在异味、变色、发霉等异常情况，应及时联系商家沟通处置。餐品签收后建议尽快食用，避免长时间存放导致食物变质，影响饮食安全。

### 4 坚持理性消费

点餐时请根据自身实际需求，合理规划点餐量，做到适量点餐、避免浪费。依托网络餐饮点餐平台的菜品分量提示、小份菜选项等功能按需下单，抵制餐饮浪费，践行“光盘行动”。

### 5 依法维护合法权益

消费过程中，请注意妥善留存电子订单、支付凭证、与商家的沟通记录等相关凭证。若遇到食品安全问题或消费纠纷，可及时拨打12315或12345，如实反映情况、提出诉求，依法维护自身合法权益。市民在日常生活或消费中，如发现我市网络餐饮经营者存在环境脏乱差、无证（照）或假证（照）经营、取餐地址和登记地址不一致、未密封外卖、添加非食用物质等网络订餐违法行为线索，可登录“随手拍”线索征集平台，上传违法线索照片，市场监管部门将组织属地市场监管部门依法核实处置。



今日多云，有轻雾或雾，北风3到4级，湖面4到5级。最低气温-2℃左右，最高气温6℃左右。

今日8版 值班总编/蒋永琳 责编/崔倩 美编/张辉 审读/周广玲 报头题写/欧阳中石 本报自办发行 广告发布登记证：鲁广发登字3709004001号 泰安日报社印刷厂印刷 印刷厂地址：泰安市岱岳区青春创业开发区井家庄村 全年定价378元 国内统一连续出版物号CN 37-0104 本报地址：泰安市泰山大街333号 邮编：271000 总编热线：6272000 网址：www.my0538.com 微博：weibo.com/tsck 广告热线：8630200 订报(投诉)热线：8289653