

# 智能眼镜兴起，你戴对了吗？

新华社记者 钟焯 李叶千 肖恩楠

外观与普通眼镜无异的智能眼镜正日益融入日常生活。它们除了能与AI对话外，有的可拍照录像，有的能将翻译、导航等内容显示在眼前，有的还能“看一眼”完成支付。

智能眼镜给生活带来便利的同时，也引发公众关于其对用眼健康、行走安全影响的担忧。哪些潜在风险值得注意，如何科学选购、使用？记者采访了相关人士。

## 避免动态场景和长时间使用

眼科专家提醒，智能眼镜本质是数码产品，尤其是具备屏幕显示功能的眼镜，更可能导致分神，用户应避免在开车和走路等动态场景下使用。

试戴一款热门智能眼镜后，中山大学附属第一医院眼科副主任医师陈婷婷说：“开车、走路时显示内容，可能影响用户对路况的观

察，漏掉行人或信号灯的信息。不论是对话还是看屏幕，大脑都在同时处理多项信息，反应速度可能变慢，带来安全隐患。”

杭州灵伴科技有限公司高级副总裁宓群说，虽然对比边走路、开车边使用电子设备而言，使用智能眼镜不脱离视线，安全性相对更高，但还是不鼓励用户在影响安全

的场景下使用。

关于佩戴时长，陈婷婷指出，带有屏幕显示的智能眼镜，虽采用“远屏”设计，模拟观看远处的视觉体验，但实际上还是电子屏，长时间使用可能引起视觉疲劳。“眼睛聚焦在字幕上，与长时间看手机是一样的，容易导致眼睛干涩、酸胀等。”她建议按需使用、注意休息放松。

## “看一眼”支付是否安全？

对准支付宝的收款码，唤醒智能眼镜并发出“支付XX元”的指令，即可完成付款。这是多款智能眼镜已实现的功能。

一些消费者担忧，别人能不能操控我的眼镜支付？

多家智能眼镜企业相关负责人告诉记者，其原理与通过手机扫码的技术路径一致，在声纹识别技术下，只执行用户本人发出的指令，并承诺支付“被盗即赔”，总体安全可控。

“声纹是和指纹、人脸一样的唯

一身份码，目前在实际案例中，尚未发现影响支付安全的情况。”宓群补充道，这项功能限制在小额支付，且有语音“二次确认”环节，即使在用户错误操作下，也不至于产生较大损失。

但部分智能眼镜在信息安全建设上有待提升。前段时间，广东省消费者委员会测试了15款市面常见的智能眼镜，发现有13款样品配套的App存在信息安全漏洞。

广东省消委会提醒，消费者应只安装来自官方认证的App，使用

中谨慎开启摄像头、通讯录等敏感权限，避免个人信息被过度收集，并建议企业严格建立全过程信息安全保障机制，提高产品的抗攻击能力和用户数据保护水平。

## 会被佩戴者偷拍吗？

由于带有摄像头的智能眼镜外观与普通眼镜没有明显差异，仅通过亮起小灯的方式提示“正在工作”。不少人担心，此功能引发隐蔽拍摄问题。

记者在深圳华强北电子城走访了解到，售卖智能眼镜的商家均表示，拍摄亮起的灯无法关闭，“否则是违规产品”。但也有商家称，“有需求可自行破解”。

北京市中盾律师事务所律师杨斌表示，如将小灯隐藏或通过技术手段关闭再拍摄他人，或未经允许拍摄他人私密活动，甚至传

播拍摄内容等，会侵犯自然人的隐私权、肖像权以及个人信息权益。

“尤其注意在卫生间、澡堂、医院、法院等特定场合不得开启相关摄像功能，最好主动关机或戴遮光片。”杨斌提醒，路人需留意处于亮灯状态的智能眼镜，若不希望被拍摄，可及时制止。如发现疑似偷拍行为时，可拍摄记录相关证据，并报警求助。同时，监管部门应督促企业合规生产，严禁企业预留可破解拍摄提示灯的技术后门。

## 智能眼镜怎么选购？

智能眼镜品牌众多，消费者如何选购？

广东省消委会有关负责人提示，消费者可选择知名品牌和正规渠道销售的产品，购买后对照产品宣传、合格证、说明书等，查验实物，以防货不对板和虚假宣传；要按需选择，根据使用场景和实际需求选择具备相应功能的产品，可参照消委会对样品续航、佩戴舒适度等维度的评价结果，科学选购。

杨斌建议，选购智能眼镜时应关注隐私保护设计，降低因设备隐蔽性导致的侵权风险。

有用户表示，选购智能眼镜

时，要从自身的核心需求出发进行选择，例如实时翻译、拍摄和录音、识别物品、提词器、生态系统等。参数无法代替真实体验感，最好去线下试戴后再购买，还应根据自身需求，确认智能眼镜是否支持配近视镜片。

陈婷婷还提醒，高度近视、高度远视或者双眼度数差异较大的人群，可以在选购前向眼科医生咨询，评估视功能是否适合使用智能眼镜，避免使用中出现问题。

