

# 全民登高谱新篇 策马奔腾启华年

二〇二六年全国新年登高健身大会泰安主会场活动启幕

本报记者 孙文杰 通讯员 郑飞



工作人员准备好补给。

游客在泰山山顶合影留念。

文脉承千年，登高启新程。当新年的第一缕晨光洒满泰山，怀揣着对美好生活的向往和对家国安宁的祝愿，一场辞旧迎新、联结全民的登高盛会在泰山盛大启幕。

2026年1月1日上午，“中国体育彩票”2026年全国新年登高健身大会泰安主会场活动在泰山正式拉开帷幕。作为坚守31载的全民健身标杆活动，本次大会由国家体育总局、中央广播电视总台主办，多单位联合承办协办，首次以泰山为核心舞台，深度融合千年泰山文化底蕴与全民健身时代理念，在辞旧迎新的特殊时刻，奏响了体育强国与健康中国的奋进乐章。

## 文脉融健身，登高谱新篇

本次登高健身大会立足泰山千年文化底蕴，将传统登高祈福习俗与泰山深厚历史文化资源深度交融，传承“登高望远 辞旧迎新”的民俗传统，让广大市民游客在新年首日攀登泰山的过程中，寄托对新一年的美好期许，以登高之姿开启充满活力与希望的新征程。活动会聚近2万名登山爱好者，他们从红门广场分时段出发，共赴这场兼具文化厚度与运动活力的盛会。

大会参与者从红门广场启程，沿万仙楼、中天门、南天门至太平顶的经典线路攀登。穿行于千年文脉浸润的山道，参与者在丈量泰山雄奇险峻的同时，也

践行“登高祈福”的千年民俗，让传统习俗在新时代焕发出蓬勃生机。沿途群山巍峨、古柏苍翠，自然景观与人文遗迹交相辉映，让参与者在一步一登中体悟“会当凌绝顶”的奋进精神，将个人健康追求与家国发展愿景紧密相连。

新年启新章，迎着朝阳出发，远离城市喧嚣，触摸文化根脉，在泰山之巅共同许下对新年的美好期许。这份承载着千年文脉与全民期盼的祝福，将伴随着第一缕晨光，照亮每个人的前行之路，让健康理念深入人心，让奋进精神代代相传，从泰山之巅开启全年的健康征程与美好篇章。

## 匠心筑保障，暖意映初心

本次活动为参与者打造全方位沉浸式体验。参与者入场后，非遗体验区便映入眼帘，在这里，皮影、剪纸等传统技艺触手可及，参与者在热身健身之余，可沉浸式感受传统文化的独特魅力。红门广场上，传统与现代碰撞交融的文艺展演，浸润着浓郁的文化气息，向观众传递着对新年的美好祝愿。

9时鸣笛发令后，登高之旅正式开启。活动沿途设置6个祈福打卡点，串联生活美好、健康守护、家国情怀，打卡抽奖机制点燃全民参与热情。6个补给点兼具能量供给与人文关怀作用，让每位参与者都能感受到贴心服务。在终点太平顶，第十五届全运会冠军刘德文宣读《全民健身倡议书》，发出了关于健康、关于奋进的倡议。

为确保活动安全有序开展，组委会提前部署、周密筹备，构建起全方位、多层次的保障体系。安保全域布防、医疗团队随时待命、后勤服务精准高效，从入场引导到沿途补给，从应急处置到现场协调，各环节无缝衔接，为全体参与者筑牢安全防线。

泰山之巅初心如磐，登高之路步履不停。此次活动既是对民俗传统的传承，也是对全民健身国家战略的生动实践。活动借助泰山的文化影响力弘扬全民健身理念，以登高赛事为载体，推动体育与文旅深度融合发展，充分展现泰安“体育+文旅”的独特魅力，让我们以泰山为起点，用汗水浇灌健康，用奋进书写新篇，共同奔赴体育强国与健康中国的壮阔征程。



登山爱好者等待起跑。

本版图片均由通讯员提供