

# 泰山队重新集中在即 年轻球员谁能把握机会?

本报记者 牛志明



中超联赛冬歇期，泰山队全队还在假期当中。记者了解到，泰山队计划2026年1月3日重新集中，球员进行体检和身体机能测试后，将于7日前往海口，开启第一阶段冬训。泰山队要想在2026赛季有所作为，要利用好完整冬训的机会，优化球队的年龄结构，为新赛季蓄力。

泰山队受到多线作战的影响，已经连续三个赛季没有进行完整冬训，这也直接导致球员的体能状况并不理想，球队连续两个赛季排名中超第五，成绩让人无法满意。2025赛季后半段，韩鹏上任后多次利用间歇期的机会提升球员的体能状况，这也是球队下半程成绩反弹的一个关键因素。

2026赛季，泰

山队没有亚冠比赛任务，可以专注中超联赛，球队终于有了完整的冬训机会。据了解，泰山队第一阶段冬训安排在海口，时间大概是3周到4周，以体能储备为主。第二阶段，泰山队大概率会选择在广州进行冬训，其间会安排更多热身赛以磨合阵容。

从现在的情况看，泰山队新赛季教练组还是以韩鹏为主导，但是教练组的配置会有较大变化。针对冬训和新赛季的技战术打法，泰山队需要一名出色的体能教练和战术教练，两人要辅佐韩鹏完成冬训备战。截止到记者发稿时，泰山队的相关助教人选还没有最终答案，距离全队重新集中只有不到一周的时间，泰山队管理层要尽快敲定人选。

阵容调整方面，泰山队寻求年轻化，部分超过30岁的球员将离队，俱乐部可以采取租借和直接转会的方式解决部分球员的离队问题。2005年龄段的球员将会是泰山队新赛季重点培养的球员，彭啸已经坐稳主力位置，依木兰、陈泽仕、史松宸、王昊斌同样有机会。山东泰山B队的大

部分球员已经归队训练，2004年龄段的尹嘉熙、杨瑞琦、邓淳泽结束外租后归队，他们上赛季在中超、中甲赛场得到了历练，即将开始的冬训是他们争取留队的好机会。

杨瑞琦上赛季被租借到梅州客家，在中超联赛出场8次，打进1球；尹嘉熙被租借到南通支云，出场12次，打进1球；邓淳泽被租借到大连鲲城，出场30次，送出3次助攻。某种程度上来说，3位年轻球员在中超、中甲赛场都有提升，他们能否留在一线队也是一大看点。除了上述3人，泰山队还有多名外租球员的去向并未明确，只有等全队重新集中后才有相对明确的答案。

从现有消息看，山东泰山一线队和B队都会在海口进行冬训，这也是教练组考察所有球员的好机会。韩鹏比较熟悉B队的球员，他需要根据冬训情况决定他们的去留。可以预估的是，泰山队在2026赛季的整体阵容会更为年轻，但球队不会放低成绩要求，如何找到一个平衡点是给韩鹏及教练组的考验。



彭啸在比赛中。  
资料图



山东煎饼  
JIAN BING IN SHAN DONG

## 山东煎饼旗舰店 落户泰安

时间：2025年12月29日

地址：山东省泰安市泰山区科山路北头A段营业房11号

开业当天  
进店有好礼相赠

凭此单页可进店领取  
鸡蛋1份、煎饼1袋



领取时间段9:30、11:00、14:30、16:00  
每个时间段限前100名，先到先得，领完为止

