

中超换帅潮刮起“青春风暴” “少壮派”能否撼动“洋帅”地位？

本报记者 孙文志

间歇期的中超赛场，换帅大戏轮番上演。随着李霄鹏离任青岛海牛帅位，本土教练与外教在联赛教练席的占比再度引发关注。事实上，近年来中超教练席的“土洋之争”从未停歇，从“金元时代”的外教扎堆，到如今本土“少壮派”教练逐步崛起，中超本土教练似乎也在经历着更新换代。在2026赛季，本土“少壮派”对抗“洋帅”，或许会成为中超赛场的一大看点。

中超换帅频繁，看本土“少帅”能否带来惊喜

间歇期的中超转会市场尚未掀起巨浪，教练席的迭代已率先上演“青春风暴”。重庆铜梁龙官宣38岁的刘建业上任，带领辽宁铁人完成冲超的李金羽将迎来中超执教初体验，郑智执教青岛西海岸只差官宣，再加上韩鹏、陈涛、李国旭以及于根伟，7名本土教练有望同时亮相中超赛场，其中52岁的于根伟是本土最年长的教练，最小的是刘建业。本土教练更新换代来得猛烈。

当然，从这个间歇期来看，外教依旧是俱乐部寻求新帅的主旋律。前不久，成都蓉城官宣徐正源不再执教球队，新帅将考虑外教，有消息称，曾执教全北现代的波耶特有望“牵手”成都蓉城，不过这需要等待俱乐部官方证实。另外，北京国安也在寻找新帅，在塞蒂恩联赛中途“下课”后，俱乐部安排助教拉米罗临时执掌球队，不过即便足协杯夺冠，拉米罗也没迎来转正的机会。有消息称，北京国安目前已经同徐

正源和热刺前助教蒙哥马利有了接触，新帅有望在这两人中产生。

浙江队也在不久前官宣新帅阿洛伊西上任，阿洛伊西此前一直担任穆斯卡特的助手，他的到来意味着新赛季浙江队将继续坚持传控打法。云南玉昆这个休赛期也在忙着换帅，前浙江队主帅乔迪大概率将成为球队新任主教练。青岛海牛在官宣李霄鹏卸任后正在积极寻找新的主帅，有消息称，梅州客家前主帅米兰-里斯蒂奇将执教青岛海牛。另外，邓卓翔继续执教武汉三镇的可能性很小，球队也在寻找新的外教人选。

从目前中超教练分布来看，外教依旧是主流，但本土“少帅”新势力的崛起，已经成为不可撼动的趋势，“80后”少帅开始登上中超舞台，这对中国足球来说，也算是一次新的起航。

“土洋”对抗各有优势，“少帅”有着新的使命

自从“金元足球”浪潮退去后，中超俱乐部的选帅逻辑日趋理性，一批兼具职业球员履历、青训积淀与创新思维的“少帅”，正从幕后走向台前，为中国足球的教练迭代注入新活力。本土教练的核心优势在于深度贴合本土足球生态。他们无需跨越文化与沟通的鸿沟，能快速凝聚球员。天津津门虎连续两个赛季以有限投入稳居前六，靠的正是于根伟对球员特点的精准拿捏与务实的团队作战战术；深圳新鹏城的陈涛临危受命时，果断弃用状态不佳的外援，起用年轻本土球员，球队4轮抢下7分完成保级，展现了极强的临场调整能力；韩鹏中途接手泰山队后，三中卫体系迅速成型，泰山队打法焕然一新，甚至让不少泰山队球迷感慨看到了阿隆索的影子。此外，本土教练薪资仅为外教的三分之一左右，在俱乐部预算收缩的背景下，性价比优势尤为突出。

当然，对于这些本土“少帅”而言，李铁、郝伟等人的前车之鉴需要格外警惕。相较于球员，本土教练的生存

空间更小，想要出人头地更加困难。所以，如果教练把对足球纯粹的热爱变成追求成绩而不择手段，把拥有的权力变成敛财的工具，执教之路必然会受到影响。其实，对于很多俱乐部而言，选择本土主帅也意味着更大的压力，本土教练不好管成为普遍共识。所以，当这些“少帅”开始崭露头角时，他们身上也有着这个时代的使命：净化足球风气，重塑国产教练的形象。

当然，放眼中超赛场，外教依然是主旋律。在冲冠集团，基本是清一色的外教。连续带领上海海港拿下中超冠军的穆斯卡特可谓外教的代表。在穆斯卡特执教上海海港后，他强调地面配合，注重从后场开始短传渗透的打法很有观赏性。这样高水平外教的到来，对中超以及中国足球而言，自然也会产生积极的带动作用。

新赛季的中超联赛，本土“少壮派”教练与“洋帅”的博弈又会擦出怎样的火花，这绝对是中超值得关注的一大看点。



李金羽。资料图

郑智。资料图

韩鹏。资料图