

市口腔医院开展口腔健康进校园公益活动 守护萌“牙”健康快乐成长



医生为学生讲解口腔健康知识。 通讯员供图

本报讯（通讯员 王黎）为切实守护儿童口腔健康，增强适龄儿童口腔保健意识，近日，市口腔医院组织专业医疗团队走进泰安岳东小学，为二年级全体学生开展口腔健康宣讲与口腔检查公益活动，用专业力量为学生们的牙齿健康保驾护航。

活动中，医生团队走进二年级各班教室，结合儿童的认知特点，用生动易懂的语言开展口腔健康宣讲。宣讲聚焦龋齿预防、正

确刷牙方法、合理饮食、窝沟封闭等核心内容，穿插趣味互动问答环节，让学生轻松掌握口腔健康小知识，引导大家养成早晚刷牙、饭后漱口的良好卫生习惯。

宣讲结束后，医生团队为学生逐一进行口腔健康检查。医生仔细查看每一位学生的牙齿发育情况、龋齿情况以及牙周健康状态等，耐心记录检查结果，并针对学生存在的口腔问题，给出科学的干预建议与后续治疗指导。同时，医

生还叮嘱学生要重视口腔健康，定期进行口腔检查，远离口腔疾病困扰。

此次活动将专业口腔医疗服务送到校园，既让学生学到实用的口腔健康知识，也及时排查了学生潜在口腔问题，得到了学校师生的一致好评。未来，市口腔医院将持续开展此类校园公益活动，深耕儿童口腔健康科普，筑牢儿童口腔健康防线，助力学生健康快乐成长。

仁心施术护光明 医德暖心惠民生



花园社区工作人员为泰山区人民医院赠送锦旗。 通讯员供图

本报讯（通讯员 李亚楠）近日，泰山区人民医院大厅内暖意融融，泰山区岱庙街道花园社区居民委员会工作人员专程送来一面写有“仁心施术护光明 医德暖心惠民生”的锦旗，代表社区困难居民唐女士向医院眼科医护人员表达诚挚谢意。这面锦旗不仅是对医护人员辛勤付出的高度认可，也彰显了患者及家属对医院医疗技术与服务质量的充分信赖。

据了解，唐女士饱受青光眼困扰，遂前往泰山区人民医院眼科就诊。接诊医生详细问诊后，结合各项检查结果为其制定了个性化手术方案。手术过程中，眼科医护团队凭借精湛的技术和丰富的临床经验精准操作，顺利完成手术。经过一段时间的精心治疗与护理，唐女士视力明显恢复，生活质量大幅提升。

“真是太感谢医院了，不仅技术好，而且服务贴心，帮唐女士解决了大难题！”赠送锦旗时，社区工作人员不住称赞。

一面锦旗，一份重托；一句感谢，一份动力。这面锦旗承载着患者对医护人员的信任与认可，映照出医务工作者敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。下一步，泰山区人民医院全体医护人员将以此为动力，永葆初心、牢记使命，继续以专业的技术和贴心的服务，守护每一位患者的健康，全力打造群众满意、政府放心的人民医院。

泰安八十八医院构建创新诊疗模式 助抑郁症患者重燃康复希望

本报讯（通讯员 马燕惠 陈青）泰安八十八医院临床心理科采用融合先进物理技术与人文关怀的综合诊疗模式，为众多情绪障碍患者提供了有效的康复路径。近日，中度抑郁患者刘先生通过该系统治疗，成功摆脱疾病困扰，重获身心健康。

此前，刘先生长期受中度抑郁困扰，情绪持续低落，兴趣减退，并伴有严重失眠、早醒、日间精力枯竭及注意力难以集中等症状。他曾尝试药物治疗，但效果不佳且副作用明显。为寻求有效的治疗，他前往泰安八十八医院临床心理科就诊。

经系统评估后，心理治疗师朱文娇为刘先生制定了“重复经颅磁刺激治疗联合心理疏导”的个性化方案。重复经颅磁刺激治疗通过脉冲精准作用于大脑情绪调节相关神经环路，可非侵入性地促进功能低下脑区恢复正常活动，实现类似“靶向修复”的效果。心理治疗师需将线圈定位于患者双侧前额叶背外侧区，依次进行，每次约30分钟。过程清醒无痛，患者仅头部会感受到有节奏的轻微叩击感，治



心理治疗师为患者进行治疗。 通讯员供图

疗后即可正常活动。

每次治疗前后，朱文娇都会与刘先生深入沟通，倾听其感受，传授情绪管理技巧，帮助他重塑积极认知与压力应对模式，实现“身心同治”。经过一个疗程，刘先生的睡眠质量和情绪状态显著改善，重新找回了生活活力与兴趣。

该科提示，重复经颅磁刺激治疗有明确适用范围，主要适用于抑郁症、焦虑症、睡眠障碍、强迫症等疾病，同时存在严格禁忌证，如

头部有金属植入物、佩戴心脏起搏器、有癫痫病史等人群不可使用。患者接受治疗前，必须由专业医生进行全面评估，确保安全。

该科深耕“物理治疗—心理治疗—药物治疗”三位一体的综合诊疗模式，为药物疗效不佳或无法耐受副作用者提供了安全、无创的新选择。未来，科室将继续秉持“科学与关怀并重”的理念，为更多受情绪问题困扰的来访者提供帮助。

登泰山 观天下
——扫码下载 岳岳客户端 获取更多权威资讯——