

梦想光辉照亮生命旅程

——粤港澳全国残特奥会赛事综述

新华社记者 姚友明 张泽伟 胡佳丽

全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会于12月15日晚在深圳落下帷幕。这两天，观众们见证过震撼心灵的瞬间，倾听了激励人心的故事。残疾人运动员们不畏艰难，为梦想而战，以实际行动生动诠释伟大的中华体育精神和奥林匹克精神。粤港澳三地首次联合承办的全国残特奥会，不仅是我国残疾人体育事业发展的一件盛事，更是粤港澳大湾区紧密协作、共建人文湾区、幸福湾区的一次生动实践。8500万残疾人正沐浴春风，与社会各界一道，携手为建设体育强国、健康中国添能助力。



粤港澳全国残特奥会闭幕现场。 新华社记者 孙非 摄

共铸荣光

去年举行的巴黎残奥会上，中国代表团取得94金76银50铜，共220枚奖牌的优异成绩，创造了20项世界纪录，自雅典开始，连续六届夏残奥会位列金牌榜、奖牌榜双第一。本届残特奥会上，34个参赛单位中，32个单位在残奥聋奥比赛中获得金牌，残奥聋奥运动员取得超15项世界纪录、创156项全国纪录的成绩，全面展示了我国残疾人竞技体育发展新成就。

残疾人投掷类项目“神雕侠侣”董飞霞、周飞飞伉俪合力夺取四金，周飞飞还在两个项目中超世界纪录，展现出中国力量；在巴黎残奥会上斩获3金1银1铜的上海选手辜海燕，在本届全国残特奥会中收获5金1银，成为轮椅击剑项目中成绩最出色的选手；四川射击运动员董超、山东游泳运动员徐兴尚和浙江游泳运动员谢志立均获得7金，成为本届赛事中获得金牌最多的男运动员……

巴黎残奥会7枚金牌得主蒋裕燕来到全国残特奥会的舞台，以豪取9枚金牌的战绩，再度证明了2025年劳伦斯世界体育奖年度最佳残疾人运动员奖杯的含金量。尤其是在男女4×100米混合泳接力（34分）项目决赛中，最后一棒出发的她力挽狂澜，帮助浙江队登上该项目最高领奖台。

赛后蒋裕燕表示，她对这枚团队奋力拼搏得到的金牌倍感珍惜：“我们省队有30多岁的老将坚持，也有13岁的新星涌现。这种‘以新促老、以老带新’的氛围让我始终充满动力。”

夺金、破纪录，是竞技体育中所有运动员共同的追求。但对不少残疾人运动员而言，参与体育运动的意义却不止于成绩本身。本届比赛中，残疾人游泳项目S1/S2级别男子200自由泳项目世界纪录保持者刘本英，通过游泳带动身体机能康复，不仅能参加SB3、S4、SM4等高级别的五项比赛，还取得1银1铜的好成绩。他的故事激励着更多残疾人走向运动场，通过体育运动创造美好生活。

奋斗之歌

残特奥会不仅仅是比拼高低、争金夺银的竞技场，也是收获友谊、传递爱心的平台，更是展示自我、成就梦想的舞台。残疾人运动员用体育精神和人生故事谱写的奋斗之歌，激励和感染着每一个人。

胸部以下瘫痪的重庆队乒乓球运动员毛淋曾一度将自己封闭起来。自从加入残疾人乒乓球队后，她突破了封闭自我的“茧”，找回了自信的力量。本届残特奥会上，她收获了3枚金牌，她说：“一个梦圆了，未来还有很多梦要追。”

因意外失去一臂的游泳运动员李挺，也因体育改变了人生轨迹。年少时，他曾敏感于周遭的目光；如今，游泳赋予了他内心的坚实。他说：“泳池教会我的是，遇到困难，去做就好了。”他不仅在本次残特奥会上收获金牌，成为泳坛的强者，更在互联网闯出一片天，成为拥有近50万粉丝的电竞主播。在他看来，生命是有多元可能性的，每个人都可以是自己的舵手，驶向不止一个远方。

诚然，任何人都不能随随便便成功，何况在训练和比赛中面临更多挑战的残疾人运动员。但他们凭借异于常人的艰苦努力和顽强毅力，化艰辛为力量，将不可能变成可能。天津队盲人足球队队员范海林说：“因为视力障碍，起初连走路都怕，更别说在场上奔跑、带球过人了。关键是要战胜心理这一关，撞两次、摔两跤，就不怕了。我们都是在跌跌撞撞中成长起来的。”

四川特奥羽毛球队教练黄树阳说：“像架拍、引拍这样的基本动作，教一次不行就教十次、百次、千次……只有天天、月月、年年做同一个动作，才能形成肌肉记忆。”

坚持，成就梦想；奋斗，书写奇迹。残特奥运动员自立自强、勇攀高峰的不懈拼搏和超越自我、重塑生命的人生故事，是时代精神的生动诠释，也必将成为社会前进的精神力量。

共赴山海

这是全国残特奥会历史上第二次与全运会在同年同地举行，也是粤港澳三地首次联合承办全国残特奥会。三地按照全运会和全国残特奥会“同步部署、同步规划、同步实施、同步推进”原则精心筹备比赛，展现了“一国两制”制度的独特优势。

考虑到港澳的无障碍环境建设起步较早、社会共识程度较高，广东省广州市此次在无障碍环境改造阶段，从香港邀请十几名残障人士全流程体验试用各项无障碍设施，请他们提出优化意见和建议。无障碍设施赛前改造“三地融合”、赛后融入“寻常”生活，为构建大湾区包容、友好、高质量发展共同体做出了有益的探索和尝试。

全国残特奥会来到“东方之珠”香港，让不少外出参赛不便的残疾人运动员有了在家门口参加全国综合性运动会的机会。拿到两枚金牌的香港硬地滚球队队员梁育荣说：“这次比赛中听到了好多熟悉的广东话加油声，这对我来说是很大的鼓舞！”

在“海上花园”澳门，澳门特区政府社会工作局当日联合高德地图在全国残特奥会赛前上线“无障碍导航”。当地市民和旅客在App设置无障碍模式（轮椅导航）后，导航会优先规划无障碍及相对便利的公交、轻轨路线，以及相对平缓的步行路线。来自澳门一团的特奥田径运动员黄浩，在广东中山参赛期间通过赠送贴纸结识了不少新朋友。他手中拿着的，是澳门为此次赛事特别制作的“乐动融”贴纸。邮票大小的贴纸上，印着不同体育项目的卡通形象。这枚名为“乐动融”的小贴纸，承载着特奥运动员与三地年轻人的深情厚谊，展现了当代中国青年的朝气与活力。

正如全国港澳研究会会员朱兆麟所说，粤港澳三地同心、携手同行、共赴山海，一定能实现既定的经济社会发展目标，使粤港澳大湾区成为新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地。