

泰山区撬动社会资源 深化教体融合 体育惠民接地气 健康生活有温度

本报记者 张振男

海天为幕，同心共绘。第十五届全国运动会刚刚落幕，回望山东健儿赛场拼搏的身影，依然让人热血沸腾。在他们当中，泰安本土运动员吴子涵与队友在决赛中战胜河南队，夺得女子反曲弓团体赛冠军。从基层培养到收获全运会金牌，从体育惠民到荣获“全国群众体育先进单位”，是泰山区深化教体融合的生动实践，是全区全民参与、共享健康的生动见证，更是泰山区体育实力与城市魅力的精彩展示。

高位驱动 破解“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”等问题

11月19日，教育部等五部门发布《关于实施学生体质强健计划的意见》，要求“推动学校体育高质量发展，让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”。长期以来，泰山区将学生体质健康促进和近视防控工作摆在突出位置，坚持高位推动、系统谋划、精准施策，区级层面制定出台《2025年泰山区学生体质健康促进和近视防控工作

方案》，10个街道（乡镇）统筹谋划，确定辖区内中小幼创建标准要求，102所学校和215所幼儿园因地制宜细化实施方案，确保每天2小时体育锻炼，为解决“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”等问题破局。

泰山区为广大少年儿童打造了体育兴趣多元发展平台：校内，全区中小学校成立体育特色社团580余个，吸引5万余名学生参与；校

外，组织开展全民健身运动会、智力运动会、中小学生田径运动会、篮排足乒羽五大联赛等区级特色品牌赛事，通过赛场竞技促进学生成长。同时，泰山区发挥体育特色校品牌引领作用，打造了博文中学篮球，泰安市第一实验学校羽毛球，泰师附校橄榄球，梅山路中学射箭、攀岩等体育特色校品牌，为专业运动员培养提供肥沃土壤。

今年以来，泰山区中小學生共参加国家、省市区级体育赛事312场，获得省级以上奖项14个，其中国家级奖项6个，输送国家级健将3名，培养一级运动员10名、二级运动员16名。博文中学篮球队更是一举拿下“康初”中国初中篮球联赛、山东省“体彩杯”中小学生体育联赛、山东省“体彩杯”第二十六届运动会篮球积分赛冠军，成就“三冠王”。

全域覆盖 “出门5分钟可达健身场地”

泰山区把群众体育作为民生工程来抓，让体育资源向基层倾斜、向群众延伸，构建起“区—街道（乡镇）—社区（村）”三级健身服务网络。全区累计建成健身路径330余处、社区健身中心32个、口袋体育公园18处，实现所有社区（村）健身设施全覆盖，让群

众“出门5分钟可达健身场地”。

解决了场地问题，还要同步解决项目的问题，让不同年龄段、不同层次、不同爱好的群众都能有适合自己的运动健身方式。为此，泰山区精准发力，打造特色赛事：面向青少年举办围棋校际联赛、速度轮滑选拔赛、跆拳道晋级赛等赛

事，每年吸引超1万名青少年参赛，助力体育后备人才培养；为老年人量身定制门球邀请赛、健身气功展演大会等低强度活动，让老年人在运动中享受健康快乐；创新举办智力运动会，设置象棋、围棋、桥牌等项目，满足群众多元化健身需求。

作为群众体育活动的“金字招牌”，泰山区全民健身运动会已连续举办15届，每年设置球类、棋牌、太极拳、广场舞、轮滑、瑜伽等20余个比赛项目，参赛人数从最初的数千人增长至如今的3万余人，真正实现了“全民参与、全民共享”。

资源联动 让“动起来”成为社会共识

泰山区作为泰安主城区，区位优势明显，社会资源丰富。泰山区构建起“政府主导、部门联动、社会参与”的工作格局，鼓励企业、行业协会、社会组织赞助赛事活动、捐赠健身器材，形成上下贯通、左右协同的群众体育工作合力，让“全民健身”理念深入人心。

“体育+文旅”——泰山区依托泰山景区打造徒步、登山路线，让游客在运动中欣赏泰山风光，实

现“运动赏景”两不误；花样滑冰国家级测试落地，吸引来自全国多个地区的花滑爱好者齐聚泰山脚下。

“体育+健康”——泰山区在社区开展“健身义诊”、体质监测与个性化健身指导，联合医院开展“运动康复指导”“健康运动讲座”，让“体卫融合”守护群众健康，助力全民健康。

“体育+农业”——依托乡村田园资源，泰山区举办农耕趣味运动

会、乡村健步走活动，把运动融入农事、带进乡村，同步联动农户推出“运动换农产品”活动，让村民在运动中增收，让乡村因体育更有活力。

“体育+便民”——TBA“家门口”运动会将赛场搬进社区、广场，设拔河、跳绳、踢毽子、夹栗子、套圈、呼啦圈等项目，把运动融入群众生活日常，让运动成为凝聚邻里情感、激发全民健身热情的

重要载体。

从社区广场到健身步道，从青少年赛场到老年活动中心，群众运动的身影，无不彰显着泰山区的活力。泰山区坚持以人民为中心的发展思想，推动全民健身事业实现广泛参与、公益普惠与多元创新有机融合，一幅“人人爱运动、处处可健身”的生动图景正徐徐铺展，让更多人感受运动的快乐、收获健康的幸福。

全运会冠军吴子涵重返母校寄语泰安学子

本报记者 杨丽宁



吴子涵与学弟学妹交流。 记者 杨丽宁 摄

“子涵姐姐好！”近日，当第十五届全国运动会射箭女子反曲弓团体冠军得主、泰安籍运动员吴子涵的身影出现在泰山区财源实验学校操场时，校园里顿时沸腾起来，吴子涵微笑着向学弟学妹挥手问候，笑容温暖。

时光回溯至2014年。射箭教练丁文浩来到将射箭作为学校特色体育项目来发展的泰山区财源实验学校选材，时年10岁的吴子涵怀着好奇的心情报名，她的身体条件和内在定力被教练一眼相中。由此，吴子涵与射箭结下不解之缘。

吴子涵小学时期的体育老师许萌回忆道，她为了实现这个目标付出了许多努力。“射箭训练其实是很枯燥的，但正是对射箭的热爱和对赢得好成绩的决心，激励着吴子涵一直走到现在。”许萌说。

学校的射箭训练场，是她梦想

开始的地方。如今，一群怀揣同样梦想的射箭队队员正热切期盼着她的到来。训练场上，吴子涵仔细观察着小队员的每一个动作，不时上前轻声指导。

吴子涵的成功是泰山区财源实验学校教体融合结出的硕果。多年来，学校始终以射箭运动为特色抓手，深耕教体融合，不仅将射箭纳入拓展课程、组建社团以普及兴趣，还组建专业射箭队，配备射箭场地与器材。学校不仅有专业教师教授射箭，同时联动上级体育部门，邀请市射箭队专业教练驻校指导，以赛促练、提升水平。

校长武道保表示，吴子涵将体育精神的种子播撒在学子的心田，学校将持续加大对射箭项目的支持力度，在师资配备、场地优化等方面进一步发力，让教体融合结出更加丰硕的成果。