

一家四口火场成功自救 家庭遇火牢记“三步避险法”

2024年7月27日清晨，深圳宝安某高层住宅15楼突发火灾。彭先生一家发现客厅起火，浓烟封锁逃生通道后，沉着自救坚持到消防员的救援，最终全员安全脱险。

他们的操作没有复杂技巧，却藏着家庭火灾自救的有效办法。

安全出口



1 惊魂自救：从遇火到脱险的3个关键动作

彭先生起床时闻到焦糊味，推开门发现客厅杂物起火，浓烟已堵死入户门。他立即从次卧抱着大女儿躲进主卧，关紧房门后，夫妻二人快速分工：

1. 堵烟优先

妻子招女士冲进卫生间，翻出5条毛巾全部打湿——1条迅速堵住主卧门缝，防止烟雾向内蔓延；4条分给家人捂紧口鼻，降低烟尘吸入量。

2. 通风求救

彭先生推开窗户保持空气流通，同时打电话给物业，告知被困位置并提供家门密码；招女士则在窗边挥舞鲜艳毛巾，大声呼喊“15楼主卧有人”，向外界求救。

3. 稳住孩子

招女士安抚惊慌的孩子，让他们蜷缩在窗边安全区域，避免发生意外。很快，消防员赶到现场，他们分两路救援：一组楼道灭火排烟，一组用云梯靠近主卧。明火被扑灭后，消防员发现主卧内几乎无烟雾，一家四口均无大碍。

2 自救行为的科学合理性：每一步都踩对重点

彭先生一家的操作，看似普通却贴合火灾逃生原理，是成功脱险的关键。

1. 关紧房门=筑“防火墙”

卧室门能有效隔绝高温与浓烟，将起火的客厅与安全的主卧彻底分隔，为救援争取了宝贵时间。现场可见，主卧门外墙壁被烧得漆黑，门内却完好，印证了房门的防护作用。

2. 湿毛巾堵缝=防“隐形杀手”

火灾中，有毒浓烟（如一氧化碳）是主要致死原因。湿毛巾既能密封门缝减少烟气渗入，又能吸附部分有毒气体；捂住口鼻还能避免高温浓烟灼伤呼吸道，降低伤害。

3. 精准报信=提救援效率

主动告知物业家门密码，让消防员无需破拆入户门，直接进入灭火；窗边挥舞鲜艳毛巾、清晰报出“15楼主卧”，帮消防员快速锁定位置，减少救援耗时。

3 提醒：家中起火无法外逃？这样“躲”才对

当家中起火、逃生通道被封时，躲进能防烟的房间是安全选择。记住3个核心步骤：

1. 选对避难空间

优先选带窗户、远离起火点的空间（如卧室）。

2. 做好防烟防护

关紧房门，能关几道关几道。用湿毛巾、湿衣物堵死门缝、窗缝。若门发烫，用水泼在门上，延缓门板被烧穿的时间。

3. 正确求救不盲目

拨打119，说清“地址、起火位置、被困房间、人数”，信息越具体越好；在窗边挂鲜艳衣物、挥手电筒（夜间）或大声呼喊，让消防员快速发现。

彭先生一家的经历证明，日常学到的“关门防烟”等消防知识，危急时刻能救命。家不仅是生活的港湾，更是火灾中的最后防线——一道关紧的门、几条湿毛巾，就能降低危险。

记住火灾中“会躲”也很重要，守住家里的小空间就是守住生的机会。

据泰安市应急管理局