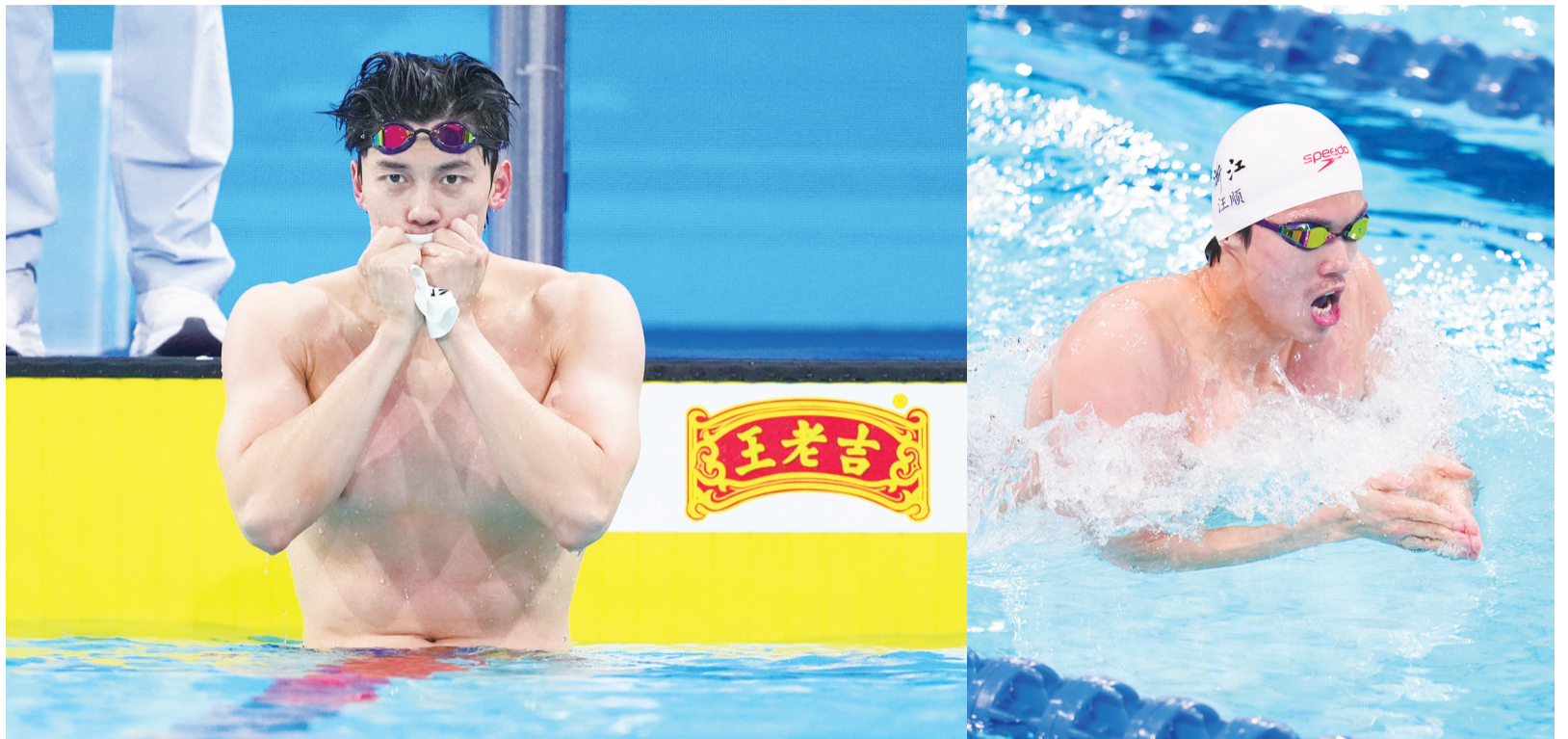


# 第19金!“五朝元老”汪顺难说再见

新华社记者 夏亮 高萌 孙飞



汪顺在比赛后庆祝夺冠。 新华社记者 薛宇舸 摄

汪顺在比赛中。 新华社记者 丁增尼达 摄

获胜后，汪顺摘下泳帽，深情一吻，随后目视前方，长久地倚坐在水线上。

这是“五朝元老”汪顺的第19枚全运会金牌！也是他继达成男子200米个人混合泳四连冠后，在全运会舞台上达成的又一项四连冠。

这是一枚来之不易的金牌！

11月17日的十五运会男子400米个人混合泳比赛，充满戏剧性。上午的预赛中，汪顺为后续接力预赛留力没有拼尽全力，最终排名第九。随后因排名靠前的对手退赛，汪顺才得以递补晋级。

随后进行的男子4×100米混合泳接力预赛，完赛后排名第一的浙江队因犯规成绩被取消，爆冷出局。

当晚的决赛，汪顺的主要对手原本是山东队张展硕。后者在预赛中游出了头名的成绩，并在率先进行的男

子1500米自由泳比赛中，以领先第二名浙江队费立纬3.35秒的优势夺得冠军。

两场比赛之间，仅间隔了短暂的女子50米蛙泳颁奖仪式。张展硕在夺冠后，还在泳池里放松游了一小段来缓解身体疲劳，但最终在开赛前，他还是选择了退赛。

主要对手虽已退赛，但对于31岁的汪顺来说，一天三枪还是充满挑战。

在前三种泳姿过后，身处第八道的汪顺保持领先。进入最后100米自由泳，身后的湖南队黄志伟和河北队何宇博给了他很大压力，不过最终汪顺还是以4分14秒90的成绩率先触壁。

“我非常开心能在最后一天的比赛中，为自己，也为浙江赢得这枚宝贵的金牌。我觉得是对自己的一种挑战，因为最后一天确实体能也达到了

极限，然后这个项目也非常艰苦，能够站在出发台上继续向前，我挺为自己感到骄傲。”赛后汪顺说。

从预赛第九名到接力犯规出局，再到单项递补晋级夺冠，汪顺形容这一天就像“坐过山车”。“从2013年开始到现在，我觉得每一届挑战都非常非常大，我也很开心能够在这个项目上去有一些竞争力。今天是比较艰难的一天，预赛第九名，没有掌握好，到接力犯规，再到今天晚上决赛，我觉得跟过山车一样。”

赛后，当汪顺一如既往向现场观众鞠躬示意时，人们才注意到他腰部贴着两条厚厚的肌贴。汪顺说：“今天确实腰有点撑不住了，中午睡了一觉起来，完全动不了。有非常专业的医护团队的医生及时帮我缓解了一些伤痛，才让我可以顺利地进行完决赛。”

对于自己的第五届全运会，汪顺说：“收获是多样的，既有遗憾难忘的瞬间，也有很多开心的时刻，各种情绪交织在一起。今天比赛结束后，我告诉自己，这可能是我最后一次参加400米混合泳比赛了，每一个瞬间对我来说都值得纪念。”

前不久，汪顺有了新的身份，当选世界泳联运动员委员会委员。赛后，汪顺表示接下来要学好英语，在国际舞台上多和优秀运动员交流，倾听他们的声音，以另外一种方式为中国游泳继续作出贡献。

“还会在全运会的赛场上见到汪顺吗？”记者问。

“我其实还挺想再游一届的。人生也不一定要在全运会赛场上，其他赛场也可以，我相信（未来）一定还是在游泳池畔，体育的赛道上。”汪顺说。

## 玫瑰书香·家风如歌

泰安市总工会  
弘扬传承好家风好家训



小时候，母亲总在灯下为我读《弟子规》，她温柔的声音像一缕春风，将“孝悌忠信”的种子埋进我心田。如今，我也为人母，成了一名建筑工人，代代相传的家规依然印记在心，在平凡的生活里坚守着、传承着。就像母亲的那句话：“做人如砌墙，根基要正，家风是灵魂的混凝土。”

书香与家风，于我而言是生命的双重底色。它们让我懂得：一个女性的力量，不仅能筑起高楼大厦，更能以柔韧的品格，传承温暖的正能量。

我的母亲是一个普通的农民，她用最朴素的方式诠释着家风。记得邻居二奶奶独居时，母亲经常帮她打扫卫生。我对母亲说：“我们自己也很忙呀。”母亲却笑着说：“举手之劳，能暖人心。”后来，我悄悄跟着母亲去帮忙，见她蹲着为老人剪指甲时，突然明白了“仁爱”二字的重量。

父亲是煤矿工人，他的矿灯像一颗低垂的星，常年照亮漆黑的巷道。在我童年的记忆里，他总说：“井下干活，讲究‘忠信’二字——忠于职责，信守承诺。”

有一次，父亲发现巷道支护的一根顶板锚杆松动，按规定只需标记上报，但他硬是蹲在煤灰里两小时，亲手加固。班长劝他：“明天检修队来处理就行。”父亲却摇头

说：“万一夜班兄弟经过这里出事，我一辈子良心不安。”后来，因父亲的“多此一举”，避免了一场事故。

在煤矿，父亲还有个外号叫“实秤老李”。工友找他借工具，他总会用粉笔在墙上写下“某月某日，某某借走扳手”，还时再划掉。有人说他太较真，他笑着说：“信用就像煤层，积累久了才踏实。”

如今我在鑫泰集团已23个年头，每当工作中遇到困难时，眼前总浮现母亲温暖的笑容和父亲那盏沾满煤渍的矿灯，提醒我：家风不是挂在墙上的字，是落在脚下的路；忠信不是响亮的口号，是黑暗里依然选择光明的那份担当。

生活的点滴让我更加理解家风

的意义。女儿小时候，每晚睡前，我们共读《傅雷家书》，我告诉她：“读书是为明理，做人当如松柏。”女儿学校组织义卖，她主动捐出最爱的玩具，说：“妈妈，我想和你一样帮助别人。”那一刻，我眼眶发热——家风的溪流，已悄然汇入下一代的心海。

正能量不是口号，而是藏在生活里的光。作为新时代的建筑行业女职工，我们左手握图纸，右手捧书香；脚下是工地，心中有家风。山东鑫泰建设集团的每一栋建筑，都凝结着我们的汗水，而我们的品格，亦如钢筋般坚韧，如玫瑰般芬芳。

愿以书香润家风，以家风筑国风——这是我们的承诺，也是玫瑰书香的意義。

山东鑫泰建设集团有限公司 李娜