

当红白相间的降落伞在西北大漠上空骤然绽放，从天而降的神舟二十一号载人飞船返回舱倏然放缓了速度，缓缓飘落在祖国的怀抱。

2025年11月14日16时40分，原定于11月5日返回的神舟二十号航天员乘组，在历经9个日夜的等待后，终于平安归来。

这是一次可以载入中国载人航天史册的归来，不仅是中国航天员首次通过“换乘”飞船的方式安全返回，更凝聚着亿万国人的牵挂与祝愿。

11月14日，载着神舟二十号航天员乘组的神舟二十一号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。

新华社发



舟落东风霞色里 画展神州明日春

——写在神舟二十号航天员乘组天外凯旋之际

新华社记者 李国利 刘艺 黄一宸

勾勒——气呵成

2016年10月17日，陈冬随神舟十一号圆梦飞天。遨游太空的33天为中国空间站的建造进行了关键技术验证。

2022年6月5日，神舟十四号发射成功，陈冬和队员在6个多月的在轨驻留中，迎来问天、梦天实验舱。中国空间站“T”字基本构型跃然“纸”上。

今年春天，陈冬、陈中瑞、王杰在“东方红一号”发射55载之际，开启第20次神舟问天之旅。此时，中国载人航天已全面进入空间站应用与发展阶段。

从无人到有人，从舱内到舱外，从短期停留到中长期驻留，从单舱到多舱再到中国空间站……中国载人航天“三步走”画出一条上扬的曲线，快速又流畅。

“这不仅是一部中国航天的奋斗史、发展史，更是一部辉煌的腾飞史，记录了全体航天人自立自强、创新超越的伟大历程。”出征太空前，陈冬在记者见面会上说。

渺渺星河间，接力执笔的神二十乘组写出新篇。每一笔，都从过去起势、运向未来。

204天里，3名航天员进行了4次出舱活动和多次货物进出舱任务。其中，在舱外平台安装脚限位适配器和接口转接件，后续出舱活动时间有望缩短约40分钟；完成空间碎片防护装置安装，提升空间站长期安全稳定运行能力。

204天里，新纪录不断诞生：陈冬成为首个在轨驻留时间累计超过400天的中国航天员，神二十乘组刷新了中国

航天员乘组在轨驻留最长纪录。

宛若水墨丹青，山有起伏、岸有蜿蜒，探索宇宙并非坦途，载人航天更是一项充满高风险的事业。

11月5日，一则关于神舟二十号的消息让国人揪心：“飞船疑似遭空间微小碎片撞击……返回任务将推迟进行。”生命至上、安全第一。中国载人航天工程各系统同舟共济、团结协作——启动应急预案和措施，开展拍照判读、设计复核、仿真分析和风洞试验，严格按流程开展各项测试和联调联试，开展神二十乘组返回综合演练。

东风航天城的秋叶似乎在这几天落尽了，人们再抬眼已是初冬。

14日下午，返回舱主伞打开瞬间，酒泉卫星发射中心李斌斌已锁定跟踪，实时画面传向指控大厅。空中

分队、地面分队等向落点集结，共同搭建起“空地一体、立体协同”多维搜救体系。

开舱手刘文博背着重约20公斤的包，从刚停稳的直升机上一跃而下。包里装着“一主一备”2枚开舱手柄、切割骆驼刺的马刀、擦除尘土的湿巾、2卷固定舱门的寸带……

中国载人航天又一次实现“舱落、机临、人到”。

同一时间，头车驾驶员聂世超引领地面分队向落点机动。第9次执行神舟飞船搜救回收任务的他，能准确找到戈壁滩上最快捷的路。

“一次次任务积累，一天天训练准备，我记录行车轨迹的平板上，曲折蜿蜒的线条几乎覆盖了整个东风着陆场。”聂世超说。

着色——流光溢彩

这一次，陈冬成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员，在轨驻留时间累计超过400天。“原来是想上太空，现在是更想上太空。”出征前，他这样说。

这一次，一直渴望飞得高一些、再高一些的陈中瑞，冲出了大气层。他的声音从茫茫太空传来：“这里没有风声雨声，也没有鸟叫和虫鸣，但是它并不寂寞，因为有无数颗星星点亮夜空，正像无数个航天科技工作者一直陪伴着我们。”

这一次，曾是中国航天科技集团五院科研人员的王杰，终于体会到失重的感觉，实现个人首次太空行走，在空间站度过生日。他说，是祖国点亮他仰望星空的梦想。

70年前，从美国洛杉矶开往中国香港的“克利夫兰总统号”邮轮上，站立着归心似箭的钱学森。

归国第二个月，他赴东北考察，留下了那句至今听来仍振聋发聩的反问：“外国人能搞的，难道中国人不能搞？”

归国第二年，他向国务院提交了《建立我国国防航空工业的意见书》，系统提出发展中国航空技术的建议。

第一颗原子弹爆炸成功、第一颗人造卫星发射成功……中华民族从此挺直腰杆，屹立于世界民族之林。

今年9月，北京，中国科学家博物馆展览“为国铸剑：钱学森与中国航天事业”吸引了络绎不绝的参观者。由于得到社会各界的广泛欢迎，展览于10月底开始全国巡展。

这片土地上的人们，从未忘记每一个为神州添彩的人。

在神二十乘组推迟返回消息的评论区，网友纷纷留言：“无论时间早晚，只盼平安回来！”“等英雄回家，吃上一口热饭。”“中国航天员定能平安凯旋。”

中国航天的辉煌成就，离不开人民的支持，从技术攻关到物资保障再到信念支撑，是人民的期盼托举起一次次飞天壮举——航天梦连着强国梦。

新卷——未来已来

“两个内蒙人在这儿烤上牛排了。”神二十一航天员张洪章打趣。

“我最爱吃牛肉。”王杰笑着说。他身边，同为内蒙古籍的神二十一航天员武飞龙正准备将3块黑椒牛排送入“太空烤箱”。

神二十和神二十一乘组“太空会师”后，正式启用随神二十一飞船上行的热风烘烤机，第一次在“太空家园”吃上了烤鸡翅、烤牛排，我国航天员食品实现在轨烹饪烘焙。

这可馋坏了网友们，“太空漂浮烤肉，汁水不会往下滴都留在肉里，绝对比地面好吃。”“感叹祖国强大的科技实力！”“舌尖上的太空。”……

从真空包装的主副食到热乎乎出炉的烤鸡翅、烤牛排，从冻干水果到新鲜的苹果、青提，食品种类从过去的

几十种到今天有190余种选择，航天员的餐桌上凝聚着无数创新与智慧。

在中国空间站，越来越多曾经的想象正变为现实，成为穿透星河与岁月的回响。

陈冬第一次飞天时，参与了拟南芥和水稻等高等植物培养实验。彼时，科学家渴望知道在太空微重力环境下植物是否能够生长。由意念控制的“脑机交互”实验还非常具有科幻色彩，人和机器人协同工作只是畅想。

前不久，“太空菜园”喜获丰收，空间站实现生菜、樱桃番茄、红薯等7种植物培养。舱内智能飞行器“小航”与航天员共同完成多模态交互技术研究等多项实验，默契值不断提升。“悟空AI”大模型则为航天员在轨工作提供智能化、专业化支持。

云程发轫，未来已来。

在国家太空实验室开展长期有人参与、大规模的空间科学实验和技术试验，能够极大地促进空间科学、空间技术和空间应用全面发展，辐射带动相关产业技术进步。

神二十乘组在轨期间，喜讯不断传来：空间环境下获得了高质量的蛋白晶体，有望为肿瘤治疗提供潜在靶点；钨合金被成功加热到3100摄氏度，刷新了国际空间材料科学实验最高加热温度的纪录……

截至目前，中国空间站已在轨实施了200余项科学与应用项目，上行近2吨科学与应用物资，下行近百余种空间科学实验样品，在空间生命科学、航天医学、空间材料科学、微重力流体物理等方向取得了重要成果。

随神二十乘组一同回到地球的，还有4只备受关注的“太空小鼠”。这是我国首次在中国空间站实施哺乳动物空间科学实验，旨在探索空间环境对哺乳动物的影响机制。

小鼠遨游太空的14天里，新华社发起了为“太空小鼠”命名的航天科普活动，北京、兰州、西昌、怒江、遵义……大江南北的孩子们天马行空，为小鼠起了许多富有童趣的名字。

“星宝、探路者、广寒鼠……”兰州市东郊学校老师刘彬说，“航天梦的种子在孩子们心里生根发芽，期待它们在未来的某一天开花结果。”

望向“十五五”，中国人2030年前实现登陆月球的目标不动摇。

望向更远的未来，中国航天的恢弘画卷将不断向更远的深空，徐徐铺展。