

口腔健康 全身健康

——泰安市口腔医院“全国爱牙日”活动纪实

通讯员 刘瑶

2025年9月20日是第37个全国爱牙日，主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“减糖控体重 护牙促健康”。为积极响应国家号召，自9月2日起，泰安市口腔医院围绕“关注口腔健康，预防口腔疾病”核心目标，精心策划并开展了系列公益活动，将专业医疗服务与健康科普送到市民身边，用实际行动为全民口腔健康保驾护航。

通过多类媒体开展牙防知识宣传

泰安市口腔医院通过报纸、电视、广播、网站、微信等，围绕全国爱牙日宣传主题，在《泰安日报》《泰山晚报》及微信公众号刊

登口腔健康科普文章；在泰安电视台播出关于口腔健康的科普视频；在公交车站牌处更新全国爱牙日主题宣传标语；采取进社区、进机

关、进企事业单位等多种方式，深度科普口腔健康知识，编印发放口腔健康知识手册10000余份、口腔健康教育处方20000余份。

公益口腔健康讲堂进校园

泰安市口腔医院充分发挥口腔健康宣讲团的作用，走进学校、幼儿园，开展健康讲堂及口腔查体，450余名幼儿、1800余名小

学生、2000余名高中生、2000余名大学生受益。医生针对不同年龄段的学生制作课件，演示正确的刷牙方法，讲解健康饮食习惯，普及

预防龋齿、牙列不齐等方面的知识，培养学生早晚刷牙、饭后漱口的口腔卫生习惯，提高少年儿童

积极开展社区义诊活动

在全国爱牙日期间，市口腔医院积极组织专家走进社区，为300余名居民进行健康知识普及和义诊。在健康讲堂上，医生针对群众

普遍关心的龋齿预防、合理饮食、正确刷牙、牙周病预防、缺失牙修复等问题，进行了详细讲解。在口腔检查环节，医生细心地

为居民做好服务，耐心解答居民的问题，对患有口腔疾病的居民给予合理的治疗方案和建议，受到居民的一致好评。

针对全市适龄儿童开展六龄齿免费窝沟封闭工作

作为市口腔防治专科联盟牵头单位，泰安市口腔医院充分发挥市牙病防治指导中心作用，联合泰山区学校为适龄儿童提供窝沟封闭防龋服务，积极开展儿童龋病防治工作，推广龋齿防治适宜技术，得到

群众的充分肯定。近5年来，医院联合市妇联、市教育局在全市率先开展适龄儿童免费窝沟封闭，有效降低了儿童龋患率。医院在普照院区成立项目专班，组建专业团队，进行专业培训，划定项目专

区，专人负责预约统计回访工作，5年来累计为10648名适龄儿童封闭牙齿41184颗，为3534名儿童免费涂氟牙齿50680颗，有效降低了儿童龋齿发生率，少年儿童口腔健康素养得到进一步提升。

积极推行联合义诊行动

泰安市口腔医院联合市直及驻泰15家医疗卫生单位，在泰安市工人文化宫共同开展全国爱牙日活动，围绕“口腔健康 全身健康——减糖控体重 护牙促健康”主题开展联合义诊，为居民提供口腔健康检查、血压血糖测量等

服务，增强居民的健康意识，促进居民口腔健康与全身健康水平的提升。

泰安市口腔医院作为泰安市牙病防治指导中心，将继续按照党和政府关于“健康中国”战略的要求，认真贯彻落实以预防为主的新

时代卫生与健康工作方针，始终坚持以人民健康为中心，把群众的健康放在第一位，积极倡导“口腔健康 全身健康”理念，创新健康促进工作模式，全面推进健康口腔行动，为健康泰安建设作出新的更大贡献。



医生为儿童检查口腔。



学生学习正确刷牙。



健康讲堂进大学。



医生在市民之家义诊。



健康义诊进社区。



健康讲堂进幼儿园。



健康讲堂进小学。

本版图片均由通讯员提供



呵护口腔健康 预防口腔疾病