



今年8月底，在2025年山东省三大球联赛暨“中国体育彩票杯”山东省中小学生体育联赛篮球比赛（男子初中组）中，泰山博文中学篮球队以绝对优势夺得冠军，并有4名队员入选全省“三大球”集训名单。

这是泰山博文中学在今年拿下的第3个省冠军。耀眼成绩的背后，是学校10多年来坚持体教融合的探索实践，以及一群少年用汗水和热爱书写的成长故事。



泰山博文中学篮球队队员在场上奋力拼搏。

今年已拿下3个省冠军 泰山博文中学篮球队 是如何“练”成的？

本报记者 杨丽宁

球员带伤上阵，冠军之路见证拼搏与汗水

在泰山博文中学篮球队教练孙志远看来，这次夺冠是“五年磨一剑”的必然结果。“这是我们时隔5年再次取得该项比赛的冠军，”孙志远难掩激动之情，“所有队员都顶住了压力，凭借强大的凝聚力和坚韧不拔的意志力拿下了这场关键的比赛，不负众望，我为他们感到自豪。”

决赛场上，令人动容的一幕幕不断上演。篮球队多名队员在比赛中受伤，却都选择坚持带伤上阵。这种顽强拼搏的精神，成为球队夺冠的重要原因。

队员张艺赫作为球队主力中锋之一，在赛前就被检查出两处骨裂。尽管如此，他依然站在了决赛的赛场上。每场比赛，他都必须佩戴护腰，有时甚至需要服用止痛药来缓解剧痛，每比完一场就不得不趴在地板上，通过专业的拉伸来缓解腰部疼痛。即便如此，他依然坚持拼抢每一个篮板，完成每一次防守，用坚忍的意志支撑起球队的内线。

队员薛轶轩脸部意外受伤，他在赛场上强忍疼痛，直至比赛结束，赢得了在场所有人的点赞和钦佩。

比赛中，队员朱传浩宇以一记压哨三分赢得全场喝彩。朱传浩宇认为，球队在比赛中展现出的实力，是对平日训练流淌的每一滴汗水和泪水的最好回报。

“篮球教给孩子们的不只是如何赢球。我们不是单纯追求比赛成绩，更重要的是通过篮球育人。”孙志远说。这支队伍，他从队员读五年级时便开始带，球队不断成长、蜕变，队员们更沉淀出了团队协作能力、坚韧不拔的意志与平和的胜负心，这些品质比冠军奖杯更加珍贵。



篮球队夺冠后合影留念。



队员庆祝比赛胜利。



篮球队队员共贴荣誉墙。

训练几乎全年无休，队员做到运动学习两不误

冠军之路，从无捷径可言。对泰山博文中学篮球队的队员们来说，他们的日历上没有节假日，只有训练日和比赛日，全年几乎没有休息的日子。这支队伍用实际行动诠释着何谓拼搏——不仅在赛场上奋力拼搏，在日常训练中更是持之以恒。

“在校期间，每天下午上完两节课后，队员们都会雷打不动地到场馆进行2个小时左右的高强度训练。训练结束后，他们只有1个小时的吃饭和休息时间，随后就要回教室上晚自习。”球队教练尚军把队

员们的付出都看在眼里，他说，寒暑假期间，队员们的训练强度更是大幅增加，不管刮风下雨还是严寒酷暑，大家每天都要练习最少6个小时，有些队员还会主动加练，训练时间在8个小时左右，但是没有一名队员喊苦喊累。

在刻苦训练的同时，队员们的学习也没有落下。“我们要培养的是全面发展的学生，而不是只会打球的运动员。”学校相关负责人说，面向艺体特长生教师会有针对性的教学计划，也会利用课后或周末休息时间为他们辅导功课，确保队员学

习与训练两不误。

张艺赫在篮球场上是全国U15男篮联赛的“篮板王”，在班里也是品学兼优的榜样。每次比赛结束后回到学校，他都会主动找任课教师补落下的课，保持着优异的学习成绩。“训练确实占用时间，但这让我更懂得珍惜时间，提高学习效率。”他说，“篮球和学习相辅相成，我的目标是通过篮球特招进入理想大学。”

学校的这份坚持有了回报。近年来，篮球队的队员们全部顺利通过本科线，其中不少人还凭借篮球特长走进了“985”“211”高校。

深化体教融合，他们的目标不仅是全省冠军

一支球队的茁壮成长，离不开丰厚的土壤。

为发掘培养更多篮球人才，2011年，泰山博文中学与泰安体校摸索成立了一支教体结合的篮球队，将竞技体育和传统教育有机结合。篮球队从制度保障、教练员培养、篮球苗子选拔培养等方面入手，不断提高竞技水平，加大优秀篮球人才输送力度，为泰安乃至全国培养优秀篮球后备人才。

体教融合模式落地后，篮球队不仅能选拔到更优秀的队员，还能

让教练实现对球队精细化、专业化的科学管理，也拓宽了队员们的成长发展渠道。

“学校建立了‘一条龙’人才培养机制，从小学到高中层层衔接，保证篮球苗子不断档。”孙志远介绍，篮球队会严格根据泰山区教体局下发的招生政策，综合考虑队员的技术能力等核心要素，在泰安各小学和篮球俱乐部精心选拔优秀学生作为篮球队的后备力量。

如今，篮球运动已深深融入泰

山博文中学的校园文化。学校先后被授予山东省篮球运动队后备人才基地、山东省传统项目学校、国家体育后备人才基地等多项荣誉，篮球场上团结、拼搏的精神，也逐渐演变为学校的校风。

面向未来，球队正积极探索“走出去”战略，计划参加更多全国性比赛，与各地强队交流切磋。孙志远信心满满地说，球队的目标不仅是山东冠军，更要在全国赛场上展现泰安男篮的风采。

本版图片均由通讯员提供