

泰安市妇幼保健院优秀医生巡礼

仁心护妇幼 精技践初心

——记泰安市妇幼保健院妇女保健部部长和小兵

本报记者 徐文莉 殷凯

在泰安市妇幼保健院（泰安市儿童医院），有这样一位医者，他扎根妇科临床二十余载，以精湛微创技术解除患者病痛，以人文关怀守护女性健康，用实际行动诠释着“医者仁心”的深刻内涵。他就是妇女保健部部长、副主任医师和小兵。



和小兵坐诊。 记者 颜凯 摄



无影灯下医疗团队紧密协作。 记者 颜凯 摄



内蒙古患者术后和和小兵合影留念。 记者 颜凯 摄

初心启航：白衣之下的责任传承

和小兵与医学的缘分，始于童年时期母亲的言传身教。“医生是被需要、能给人带来希望的职业。”母亲常挂在嘴边的这句话，在他心中埋下了理想的种子。加之童年体弱，他频繁往返村卫生所，“白大褂”忙碌而专注的身影、患者康复后舒展的笑容，让“成为一名医生”的愿望愈发坚定。

多年后，当和小兵真正穿上这身洁白的制服，才深刻读懂它所承载的重量——不仅是职业的洁净与尊严，更是沉甸甸的生命托付。“最初的热情或许会随时间减退，但职业带来的价值

感，始终是我前行的动力。”和小兵坦言。

今年，53岁的李女士从内蒙古专程来到泰安求医。据她自述，去年阴道口毫无征兆地掉出一个肉疙瘩，回家躺了一会，又缩回去了。但自打那时起，肉疙瘩时不时就会掉出来，而且体积越来越大，走路时来回摩擦的疼痛和尴尬让她备受煎熬，严重影响了日常生活。李女士在当地医院就诊后，被诊断为阴道残端脱垂，医生建议及时进行手术治疗，这一诊断结果更让李女士内心充满焦虑与不安。由于当地医疗条件有限，李女士在

当地未能得到有效治疗。面对复杂病情的李女士，和小兵团队实施了经阴道骶棘韧带固定术，仅用不到一个小时，顺利完成高难度手术。出院时，李女士紧握他的手，用带着哽咽的声音说“谢谢”，那笑容里的感激与信赖，成为他心中“最珍贵的成就”。

在和小兵看来，医学的本质是“人”。无论是为患者治愈病痛后的欣慰，还是与团队并肩攻克疑难重症的坚持，抑或是自我技术突破的喜悦，都汇聚成他深耕妇幼健康领域的不竭动力。

技术攻坚：“七色堇”微创体系点亮康复希望

“让患者少受苦、恢复快，是我们不断探索微创技术的初心。”基于这一理念，在和小兵的带领下，泰安市妇幼保健院妇科团队打造出极具影响力的“泰安妇幼七色堇”微创技术体系。

阴式手术、传统多孔腹腔镜、宫腔镜、海扶刀、经阴道单孔腹腔镜、经阴道注水腹腔镜、经脐单孔腹腔镜，该体系借鉴“七色花”的童话意象，每一片“花瓣”对应一项精准微创技术，覆盖子宫肌瘤、妇科肿瘤等多种常见病症，能根据患者个体情况“量身定制”治疗方案，成为医院妇科领域的“金字招牌”。

如今，“泰安妇幼七色堇”不

仅赢得了患者的广泛认可，还吸引了全国多地的医务工作者前来进修学习，有效推动了妇科微创技术在基层的普及与提升。

在技术创新的道路上，和小兵从未止步。他深耕微（无）创技术领域，成功将阴式手术、经阴道单孔腹腔镜等先进技术应用于临床。其中，阴式手术借助人体自然腔道操作，具有创伤小、恢复快、体表无瘢痕的优势，但对医生操作精度要求极高。凭借二十余载的临床经验积累，和小兵已为众多复杂病例患者解除了病痛。

47岁的孙女士曾因多发性子宫肌瘤备受煎熬，腹部隆起如孕3月，且伴随剧烈疼痛。考虑到

患者有腹腔镜手术史，且对再次手术存在顾虑，和小兵团队经过精心研判，最终通过阴式手术，一次性为孙女士剔除了16枚肌瘤（最大直径达10厘米）。术后，孙女士恢复良好，生活质量显著提升。

不仅如此，和小兵还创新融合经脐单孔腹腔镜与阴式手术的优势，提出“经阴道单孔腹腔镜”新术式，进一步降低手术创伤，让微创技术的“温度”惠及更多女性。为推动行业规范化发展，和小兵还牵头编著《经阴道子宫肌瘤切除术》，将自身临床经验与技术成果转化成为行业参考规范，为妇产科手术的标准化、规范化贡献了“泰安智慧”。

仁心践诺：细微之处彰显医者本色

“‘医者仁心’不是一句空洞的口号，而是要落实在每一个工作细节里。”这是和小兵始终坚守的准则。

坐诊时，遇到焦虑的老年患者，他总会多花几分钟，用通俗的语言反复解释病情，直到对方放下顾虑；面对患者的感谢，他总是谦虚地说：“你的信任，比任何礼物都重要”；每天下班前，他都会习惯性来到病房，查看患者术后恢复情

况，“今天感觉怎么样”“有不舒服随时找我”……一句句关怀和叮嘱，让患者倍感安心。

在和小兵办公室的案头，摆放着一件特殊的“礼物”——一枚手绘着苹果图案的鹅卵石。这是一位19岁聋哑少女康复后，亲手绘制送给他的。

女孩无法用语言表达感谢，但那双清澈眼眸里的真诚与感激，让和小兵至今难

忘。“那一刻，我感受到了超越语言的认可。这份心意，就像一束光，照亮我往后的医学之路，从未褪色。”

作为一名党员，和小兵始终以“为人民服务”的初心践行着医者使命。从临床诊疗到技术创新，从患者关怀到行业引领，他用二十余载的坚守与热爱，在守护女性健康的道路上默默耕耘，以实际行动诠释着新时代医者的责任与担当。

