

泰山区第五届社区“家门口”运动会启幕 共赴“家门口”的活力盛宴



启动仪式上的瑜伽表演。 通讯员供图

本报讯（记者 刘小东）近日，吾悦广场华灯璀璨、人流如织，“中国体育彩票”泰安市体育健身先行区“体育集市”启动仪式暨泰山区第五届社区“家门口”运动会在此开幕。

本次活动由泰安市全民健身服务中心、泰安体育总会指导，泰安市泰山区教育和体育局、泰安市泰山区体育事业发展中心、泰安市泰山区上高街道办事处主办。随着夜幕降临，启动仪式在

欢快的锣鼓声中拉开帷幕，热情的市民将舞台区围得水泄不通，各体育协会的表演团队轮番登场，为观众奉上了精彩纷呈的夜间视听盛宴。动感十足的广场舞、刚柔并济的武术、飘逸灵动的瑜伽展示、炫酷精彩的轮滑表演引得现场掌声与喝彩声不断。此外，优雅的茶艺插花艺术展示以及由泰安（泰山）邓丽君歌友会带来的经典金曲演唱等互动环节，更是将晚间活动的气氛

一次次推向高潮，充分展现了泰安市民蓬勃向上的精神风貌和多元化的体育文化生态。

据介绍，本次活动是贯彻落实全民健身国家战略的重要举措，通过“体育集市”和“家门口”运动会的形式，让更多市民近距离感受体育魅力，参与健身活动，享受健康生活。未来，泰山区各社区将陆续开展形式多样的健身活动，让市民在“家门口”就能参与体育赛事，体验健身乐趣。

悠悠葫芦丝 奏响文化社区新乐章



居民在老师指导下练习葫芦丝。 通讯员供图

本报讯（记者 杨文洁）为扎实推进文化社区建设，丰富居民精神文化生活，嘉德社区悦嘉书院每周开展的葫芦丝课程，成为社区文化建设的重要载体。

近日，在书院的活动室内，葫芦丝课程如期开展。居民热情高涨，手持葫芦丝，跟随老师的指导，认真练习指法与气息。当日课程，大家排练的是经典红色曲目《唱支山歌给党听》。为了让演奏更具感染力，居民反复雕琢每一个音符，对节奏、音色的把控精益求精。同时，大家精心编排队形，力求在演奏时，以整齐且富有表现力的队列，更好地传递出对党的热爱与崇敬之情。

葫芦丝课程的开展，不仅为居民搭建了学习民族乐器、提升艺术素养的平台，更借助红色曲目，厚植居民的爱党爱国情怀，有力推动了社区文化建设向纵深发展，让文化之花在嘉德社区绚丽绽放。

母爱教诲 受益终身



母亲离我远去屈指算来已34个年头。失去母亲的日子里，我极度悲伤过、痛苦过、失落过……但更多是沉浸在对母亲生前美好的追忆中。是母亲给了我生命，是母亲把我抚养成人，更是母亲给了我人生健康成长的坐标。

我老家在东平县接山镇朝阳庄村，三面环山，沟壑纵横，交通不便，多见石头少见人。多年来，村里人把上大学看得尤为重要。一致认为，只有考入大学，才是走出大山的唯一出路。记得1982年高中毕业后，我加入高考大军，然天不遂愿，名落孙山。

高考落榜后，我一度消沉、气馁、沮丧、迷茫，在人生的十字路口徘徊。当时，母亲没有责怪我，而是来到我面前，和蔼地说了这样一句话：“孩子啊，三百六十行，行行出状

元，不要因一时失意而苦恼。咱年轻，路很长，只要对自己抱有信心，干啥都会成功的。”虽然母亲文化水平不高，但这发自肺腑的话语，直接触及我的心灵。单就母亲说的“信心”两个字，让当时意志消沉的我豁然开朗。是啊，人生何处不生辉，哪里跌倒哪里爬起，决不辜负母亲的期望，一个字“干”！经过几度反思的我，重新扬起生活的风帆，鼓起了搏风斗浪的勇气，增强了前进的发展动力。我振奋精神，重拾课本，积极报考了全国高等教育自学《汉语言文学》专业，立志自学成才。

“路漫漫其修远兮”。历经多年夜以继日地苦读，我所学的10门科目中，仍有两门学科没有通过。于是，厌倦枯燥自学的我，产生了就此放弃的念头。此时，母亲又送我一句话：“困难不可怕，怕的是不去坚持，只要坚持下来，就一定会成功。”母亲的话，深深地打动着我的心。自此，我静下心来，咬紧牙关，硬是凭着锲而不舍的韧劲、拼劲，最终所学科目全部

考试合格。

自学的成功，让我对生活充满着无限的热爱，浑身有着使不完的劲。那个年代，我每天除了做好田间劳作外，其余的时间便基本用在了写作上。初学写作，往往败笔多、退稿多，但我始终坚定信念，从不服输，坚持不懈。功夫不负有心人，终于有文字见诸报端。不到两年的时间，我相继在国家、省、市、县级报刊电台发表80余篇文章。每当看到我的进步，母亲都会露出欣慰的笑容。

母亲对我的谆谆教诲，始终伴随我一路前行，我不敢偷懒，不敢懈怠。工作中我从严要求、努力进取、扎实苦干、任劳任怨、无怨无悔。我先后担任夏谢乡通讯员，国营麻纺织厂办公室文书，县电台编辑，电视台记者、编辑，电视台新闻部主任，电视台专题部主任，制片人，对上宣传部主任，山东省作家协会会员，山东省散文学会会员，泰安市作家协会副秘书长，东平县作家协会主席等职务。

无论岗位如何变迁，但坚持写作的笔，从没有放下过。几十

年的时间，除积极完成本职工作外，我利用业余时间，先后在市级以上新闻单位发表各类文章2600余篇，其中，有82件作品荣获市级以上好新闻作品奖。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”每年的清明节，我总会携妻子女，满怀一颗感恩的心，为母亲扫墓，寄托对母亲哀思的同时，也教育下一代学会感恩，学会立志，学会做人，以此代代相传。

每次回到老家，我都会伫立在母亲生前走过的地方，追忆着母亲相伴的往昔，眼泪总会情不自禁地流出……

“谁言寸草心，报得三春晖。”是母亲的爱，给了我不断的源泉和动力；想起母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起母亲，虚度的年华就会化作豪情万丈。母亲是伟大的，母亲赋予儿女的爱是天涯游子最终归宿，是润泽儿女心灵的一眼清泉。

母爱教诲，让我受益终身，我爱我的母亲。

东平县作家协会 李广勇