

市肿瘤医院开展健康宣讲活动 为老年人送去关爱与健康



市肿瘤医院开展健康宣讲活动。 通讯员供图

本报讯（通讯员 吴文健）为推动中医药健康服务深入基层，近日，市肿瘤医院组织医疗专家走进岱岳区天平街道西黄村，开展了一场贴近百姓、温暖人心的健康宣讲活动，为村里的老年人送去关爱与健康。

中医二科主任张继鹏以“中医肿瘤防治”为题，以常见的危险致癌因素为切入点，结合大量真实案例，讲解了部分癌症的预防及治疗方法；针对老年人常见的“怕用药、乱养生”误区，用“拉家常”的方式解读中医“治未病”理念，并鼓励大家关注自身健康状况，定期检查，做到早发现、早诊断、早治疗。

张继鹏还向老人们讲解了耳穴压豆这一中医适宜技术，并针对不同病症对应的按压穴位及操作方法现场进行了演示，确保老人们切实掌握这一便捷调理方法。

授课结束后，随行志愿者向老人发放中医健康教育手册，帮助大家掌握预防疾病、合理用药、康复保健等方面的知识与技能。

下一步，市肿瘤医院将以此次活动为契机，组织专家团队进乡村、进社区，围绕肿瘤防治、慢性病调理、季节养生等主题开展健康教育讲座、健康咨询，把专业的中医药健康知识和贴心的医疗服务送到群众身边，切实增强基层群众的健康意识。

传承中医药文化 共创健康新风尚 市中医医院举办中医夜市

本报讯（通讯员 张男）9月3日晚，市中医医院中医夜市在市工人文化宫南广场举办，为市民带来一场别开生面的中医健康盛宴。

活动现场，针灸三科、皮肤科、医学美容科、骨伤科和妇科的专家团队齐聚一堂，为市民提供专业的中医健康咨询服务。各位专家针对节气特点，为每位咨询者提供个性化的养生建议；针灸三科专家强调了秋季润肺的重要性；医学美容科专家讲解了秋季科学控制体重的方法；骨伤科专家则带来了秋季筋骨保养的专业指导。

中医适宜技术体验区吸引了众多市民驻足尝试。火龙罐、耳穴压豆、刮痧等传统中医疗法，让参与者亲身感受到中医药的独特魅力。

现场护理人员一边细致地操作，一边耐心地讲解日常养生知识，教大家如何正确按摩穴位，帮助市民在日常生活中做好健康管理。

此次耳穴压豆、火龙罐疗法走进中医夜市，不仅让更多市民近距离感受到中医护理技术的魅力，也为大家提供了便捷的健康服务，获得了现场市民的好评。

此次活动不仅让市民学到了中医药养生知识，还让大家亲身感受到中医药文化的博大精深。作为市中医医院推动中医药服务下沉的创新品牌，中医夜市已成功举办28期。未来，医院将继续丰富中医夜市的活动内容和形式，让更多市民受益于中医药，为推进“健康泰安”建设贡献力量。



活动现场，专家为市民提供健康咨询服务。 通讯员供图

市第一人民医院—— 长护险服务护长远 失能人员有“医”靠



医护人员为患者提供居家上门服务。 通讯员供图

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 刘岩）近日，市第一人民医院长护险医护人员像往常一样走进一位长护险患者家中，为患者提供居家上门服务。

该患者曾因突发脑梗死在市第一人民医院接受治疗，经医护人员精心救治，病情稳定后出院。居家康复期间，患者的部分护理需求让家属感到有些困难。一次复查中，康复医学中心工作人员协助患者申请办理了长护险服务。长护险医护团队提供定期上门服务，确保患者得到全面、连续的医疗照护。

在长护险服务中，医护人员不仅为患者提供生命体征监测、基础生活照料、医疗护理等常规服

务，制定合理的饮食计划，还为有康复需求的患者制定个性化的康复计划。专业的服务解决了患者的具体问题，全方位的健康指导帮助患者建立健康的生活方式。

2024年起，市第一人民医院协助符合条件的长护险患者办理长护险手续，为罹患疾病、行动不便的群众提供优质医疗护理服务。医院成立了相应团队，为失能失智的特殊人群提供上门服务，主要内容包括一般体格检查，病情观察，用药指导，血压、血糖监测，翻身、压疮预防指导，各种管路维护，肢体活动按摩等，并不断根据实践总结经验，打造“一站式”服务，满足失能失智患者多样化、多层次的健康需求。