

青年男子组冠军李子成—— 第18次登顶再夺冠军

本报讯（记者 张智凯）“今年拿到这个冠军，对我来说，它的意义和创造纪录同样重要。”冲过终点线的李子成说。9月8日上午，在第三十九届泰山国际登山比赛青年组男子比赛中，来自山东枣庄的李子成以59分52秒的成绩率先登顶玉皇顶，获得冠军。

这是李子成参加泰山国际登山比赛的第18个年头。从2007年到2025年，泰山见证了他整个青春。“今年是我青年组的最后一年，算是完美收官。”他语气平静却难掩激动。

早年参赛的李子成心里只有一个目标：拿冠军、破纪录。如今，他更看重的是奔跑本身。“来泰山，与其说是参加比赛，不如说是坚定一种信念。”李子成说。

李子成。 记者 陈阳 摄



青年女子组冠军杰罗诺—— 明年还想来比赛

本报讯（记者 孙文志）1小时11分25秒！9月8日，来自肯尼亚的马拉松选手格拉迪丝·杰罗诺率先冲过终点，摘得第三十九届泰山国际登山比赛青年女子组冠军。

杰罗诺告诉记者，这是她第一次参加泰山国际登山比赛。“比赛非常艰难，尤其是随着高度的攀升，我感到越来越吃力，这是从未有过的体验。”杰罗诺说。

杰罗诺来自长跑之国肯尼亚，她说自己平时以参加马拉松比赛为主，几乎没有参加过登山比赛。这次夺冠对她而言也是超越了自己。对于未来，杰罗诺也有自己的期盼，她告诉记者：“如果有机会，我明年还想来参赛，因为这样的登山比赛实在是太有挑战性了。”

格拉迪丝·杰罗诺。 记者 陈阳 摄



中年男子组冠军王国龙—— “我还是想挑战玉皇顶”

本报讯（记者 刘小东）“加油，马上到了！”“你是第一！”……9月8日上午，伴随着游客的加油鼓励声，来自浙江绍兴的王国龙以56分20秒的成绩率先冲过终点线，连续第三次获得泰山国际登山比赛中中年男子组冠军。

这是王国龙第九次来到泰山，第三次参加泰山国际登山比赛中年男子组比赛，而每一次参赛，他都交出了亮眼的答卷——此前两次中年组比赛均摘得冠军。

“我小时候就特别喜欢爬山。”王国龙与登山的缘分从童年便已开启。今年以来，王国龙已参加了约10场登山比赛，足迹遍布全国各地。王国龙表示，明年他还将继续参加比赛，但希望赛事能够设置精英组。“我还是想挑战玉皇顶，想再试试自己的极限。”王国龙说。

王国龙。 记者 隋翔 摄



中年女子组冠军陈为芬—— 突破自我 刷新成绩

本报讯（记者 杨玉洁）9月8日上午，山东选手陈为芬以1小时14分29秒的成绩完成比赛，获得第三十九届泰山国际登山比赛中中年女子组冠军。

“最难的是十八盘，台阶多，跑起来体力消耗更大。”赛后，陈为芬坦言自己平时就有跑步锻炼的习惯，但第一次参加登山比赛，连续的台阶还是让她感受到挑战。途中，她不断告诉自己：要勇往直前，只管一步一步向上跑，终点在前方。

作为首次参赛的选手，陈为芬把这次经历看作体验和积累的过程。她透露，自己已经打算报名接下来的几届比赛。“穿着这身紫红配色的比赛服，也是想讨个‘紫气东来’的好彩头。”她希望未来能不断突破自我，刷新成绩。

陈为芬。 记者 隋翔 摄



老年男子组冠军刘海—— 首次参赛 一举夺魁

本报讯（记者 苏婷）“没想到第一次参赛就获得冠军，太激动了！”这是刘海问鼎老年男子组冠军后说的第一句话。在第三十九届泰山国际登山比赛中，来自安徽淮南的刘海以38分13秒的成绩率先冲线，夺得老年男子组冠军。

刘海平时热爱马拉松、徒步等运动，多年来一直坚持锻炼。“我是第一次参加泰山国际登山比赛。”刘海表示，为了参加比赛，前期他加强锻炼，希望能以最佳状态参赛。

“无论是整个参赛的过程，还是在泰安游玩，整体氛围都很好，工作人员很热情。明年我还来！”刘海说，今年的赛事保障令他很满意，在每个环节都有志愿者，保障工作很细致。

刘海。 记者 牛志明 摄



老年女子组冠军张谦—— 每年都在突破自己

本报讯（记者 苏婷）9月8日上午，在第三十九届泰山国际登山比赛中，来自辽宁的张谦跑完全程约5.1公里的登山赛道，率先抵达中天门，以43分09秒的成绩获得老年女子组冠军，这个成绩比她去年夺冠的成绩快了约两分钟。

“我已经有多次参加泰山国际登山比赛的经验了，本次比赛整体感觉还是比较轻松的。”采访中，张谦告诉记者，她几乎每年都会来参加比赛，从青年组跑到了老年组，但是她每次都当作是第一次来参赛，时刻准备突破自我。“人老心不老，在运动的过程中，我就感觉自己还是年轻人，也想提醒老年朋友，要每天抽时间进行有氧运动，保持良好心态。”张谦说。

张谦。 记者 牛志明 摄

