

打破隔离 拥抱亲情

——市妇幼保健院推行早产儿家庭参与式护理新模式



医护人员照顾早产儿。 记者 颜凯 摄

本报讯(记者 颜凯 通讯员 李欣 王艺璇)在传统的新生儿重症监护室(NICU)中,早产儿往往被安置在恒温箱中,父母只能隔着玻璃远远地望那个脆弱的小生命,每一次探视都显得珍贵却也充满无力感。然而,在市妇幼保健院新生儿科,一种名为“家庭参与式护理”(Family Integrated Care, FiCare)的新型照护模式正在悄然改变这一现状。

胎龄不足37周,尤其是极低出生体重(小于1500克)的早产儿,由于其器官发育不成熟、免疫力低下,往往需要在NICU中接受长时间的专业监护。过去,出于感染控制的考虑,家长被限制参与日常照护,只能被动等待。这种模式虽然保障了医疗安全,却在无形中剥夺了家庭在宝宝生命最初阶段建立亲密关系的机会。

新生儿科护士长、副主任护师陈玉告诉记者,在市妇幼保健院新生儿科,每一位极低出生体重儿的到来,都会启动一套细致而温暖的“家庭参与式护理”流程。从宝宝入院第一天起,家长就不再是医疗过程的“局外人”,而是成为照护团队的核心成员。

市妇幼保健院新生儿科2020年引入“家庭参与式护理”模式以来,积极推动父母从“旁观者”转变为“共

同照护者”。科室从入院起就与家长进行充分沟通,缓解其焦虑情绪,并在24小时内协助采集初乳,进行口腔涂抹,促进宝宝免疫系统发育。

创新性地开展“袋鼠式护理”是该院的另一大特色。通过“我是临时妈妈”项目,责任护士率先进行床旁袋鼠抱,待患儿情况稳定后,再逐步引导父母参与。从皮肤接触开始,到学习喂奶、拍嗝、更换尿布,再到应急处理,一步步建立亲子间的信任与依赖,家长在医护人员指导下一步步成长为合格的“照护伙伴”。

“我们不仅治疗疾病,还是一个家庭的情感联结。”陈玉表示,“家庭参与式护理”显著提升了早产儿的康复质量,缩短住院时间,极大地增强了父母的照护能力与信心,为出院后的持续健康管理打下了坚实基础。

出院并不意味着照护的结束,新生儿科还安排专人给每个家庭提供出院宣教和后续随访服务,确保早产儿在回家后仍能得到科学、连续的照护。

目前,该模式已在市妇幼保健院取得显著成效,多位早产儿家长表示,这种“被接纳、被信任、被赋能”的照护体验,让他们不再恐惧早产儿的护理难题,而是在每一次触摸、每一次喂养中感受到成为父母的喜悦与责任。

泰安市口腔医院

45年品牌,专业医院,
公立公益,安全放心。



市口腔医院专家话口腔保健常识

种植牙的几大误区,您知道吗?

通讯员 罗庆

现如今,种植牙以其坚固、耐用、媲美真牙等优势,被广大缺牙人士推崇,种植牙的普及率也越来越高,但也有不少患者因为对种植牙缺乏了解顾虑重重,不敢种牙。那么,什么是种植牙?种植牙是怎么种的?下面由市口腔医院专家针对种植牙的几个误区进行一一解析,回应大家关于牙齿种植的疑惑。

误区一: 种植牙就是新长出来的牙齿

种植牙也叫人工种植牙,包括下部的种植体和上部的牙冠修复体两部分,并不是真的种上自然牙齿。通俗来讲,种植牙就是通过外科手术的方式将人工材料制成的种植体植入缺牙区牙槽骨中,当做人造牙根,然后以此为基础修复缺失牙。种植牙以咀嚼功能强大、生命力更长久、自然逼真、无需磨损邻牙,被称为人类的“第三副牙齿”,已经逐渐成为当今国际口腔医学界公认的缺牙首选修复方式。

误区二: 种植牙需要手术会很痛苦

只要能接受拔牙手术的人,就可以接受种植技术。针对种植牙,市口腔医院开展无痛微创种植

操作,具有术后出血少、不出现肿痛、无需住院、手术时间短、不影响当天吃饭等优势。许多做过种植牙的人表示,其实种植牙和拔牙的感觉差不多,只不过拔牙是少了牙齿,而种植牙则是弥补缺失的牙齿。

误区三: 种植牙价格贵,不划算

目前,市口腔医院积极响应国家集中采购种植牙政策,价格较之前降低了很多,性价比高。而且,种植牙的寿命长久,如果口腔状况维护得好,按时定期复查,注意口腔清洁,一般来说一次种植可以用很久甚至终生。

误区四: 老年人不宜做种植牙

很多人认为老年人不适合做种植牙,其实不然。普通的种植手术不复杂,只要没有严重的全身疾病,口腔条件合适的成年人,都可以做种植修复。种植牙还可以作为固位不好、容易脱落的全口假牙的固位体,能取得很好的固位效果,为全口牙缺失的老年人带来福音。

误区五: 种植牙后不维护复诊

事实上,由于种植牙具有其他传统修复方式所无法比拟的优势,其种植过程也相对复杂一些,一般从种植牙根到整个“新

牙”的成型需要3至6个月。并且,种植完成后也需要进行合理的日常维护及定期复诊,一般半年左右做一次口腔种植体周围软硬组织维护,以保证种植修复的长久使用。

误区六: 种植牙可以永久使用

种植牙是有使用年限的,这与每个人的使用习惯和方法有关。例如,有的人种牙后用种植牙啃骨头,可能会使种植牙的牙冠崩裂或损坏,这时就需要更换崩损的牙冠。若想长期稳定使用,需要进行定期检查并重视后期维护,因此,要像爱惜自己的真牙一样爱护种植牙。

误区七: 种植牙技术很简单

口腔种植术是一门精细且临床技术要求高的技术,并非每个口腔科医生都可进行操作,该手术操作人员必须经过严格的专业技术培训,获得国家口腔种植专业医师资格后才能从事口腔种植手术。口腔种植是一门既综合又独立的学科,它与口腔颌面外科学、修复学、牙周病学、材料学、美学、生物力学等学科均有密不可分的联系,因此选择成熟专业的种植团队才能更放心。

