



## 市口腔医院专家话口腔保健常识

# 如何爱护孩子的乳牙?

通讯员 苏毅

乳牙在儿童成长过程中起着重要作用,通常从6岁左右开始脱落,为恒牙的萌出腾出足够的空间。然而,有些儿童的乳牙却迟迟不肯脱落,导致恒牙无法正常萌出,甚至引发其他口腔问题。这种情况让许多家长感到困惑和担忧,那么乳牙迟迟不掉究竟是怎么回事?应该如何应对和预防呢?市口腔医院专家为大家进行详细解答。

### 乳牙迟迟不掉的原因

乳牙迟迟不掉,医学上称为“乳牙滞留”,通常由以下几种原因引起。

恒牙胚缺失。恒牙胚就是恒牙的种子,如果恒牙胚先天缺失,乳牙就失去了脱落的动力,从而滞留。

恒牙萌出延迟。恒牙的萌出时间因人而异,有些孩子的恒牙发育较慢,导致乳牙未能及时脱落。遗传因素、营养状况、全身健康状况等都可能影响恒牙的萌出时间。

恒牙萌出位置异常。如果恒牙的生长方向偏离正常位置,可能无法对乳牙牙根产生足够的压力,导致乳牙无法松动脱落。

乳牙牙根吸收不完全。正常情况下,恒牙萌出时会压迫乳牙牙根,使其逐渐吸收,最终脱落。但如果儿童有咬手指等不良习惯,可能导致乳牙牙根吸收不完全,从而影响乳牙脱落。

乳牙根尖病变。乳牙因龋坏或牙髓炎接受过治疗(如干髓治疗或根管治疗)后,牙根可能与周围组织粘连,导致乳牙难以脱落。如果乳牙曾受过外伤或感染,也可能导致牙根与周围组织粘连,影响其正常脱落。

全身性疾病或发育异常。某些全身性疾病(如甲状腺功能异常、营养不良等)或发育异常(如颅骨锁骨发育不全),会影响牙齿的发育和替换,可能影响乳牙的正常脱落。

### 乳牙迟迟不掉的危害

乳牙滞留可能会带来一系列危害。

恒牙萌出受阻。滞留的乳牙会占据恒牙的萌出空间,导致恒牙萌出困难或位置异常,形成错颌畸形(如牙齿拥挤、排列不齐)。如果恒牙从乳牙的侧面萌出,会形成双排牙,不仅影响美观,还可能增加清洁难度,导致龋齿和牙龈炎。

咬合功能异常。滞留的乳牙可能松动、龋坏,影响孩子的咀嚼功能,进而影响消化和营养吸收,影响孩子的生长发育。乳牙滞留也会导致咬合关系异常,影响颌面部骨骼的正常发育。

口腔卫生问题。滞留的乳牙容易堆积食物残渣,增加龋齿和牙龈炎等口腔疾病的风险。

心理影响。牙齿排列不齐或双

排牙可能影响孩子的自信心,尤其在社交场合中。

### 乳牙迟迟不掉的应对方法

如果孩子的乳牙迟迟不掉,家长可以采取以下措施。

观察等待。如果乳牙已经松动,且恒牙尚未完全萌出,可以等待一段时间,观察乳牙是否能自然脱落。家长可以鼓励孩子轻轻摇晃松动的乳牙,帮助其脱落。

饮食调整。让孩子多吃苹果、胡萝卜、玉米等较硬的食物,通过咀嚼刺激乳牙松动。

口腔卫生维护。确保孩子每天刷牙两次,使用牙线清洁牙缝,防止乳牙周围发炎或感染。

就医咨询。如果乳牙长时间不掉,或恒牙已萌出但乳牙仍未脱落,建议带孩子去看牙医。医生会通过X光片检查乳牙和恒牙的情况,评估是否需要拔除乳牙。

专业拔牙。如果乳牙滞留严重影响恒牙萌出或恒牙已经萌出乳牙仍未脱落,牙医可能会建议拔除乳牙。拔牙过程简单且安全,家长无需过度担心。

定期检查。即使乳牙脱落,家长也应定期带孩子进行口腔检查,确保恒牙正常生长。

### 预防乳牙迟迟不掉的方法

为了减少乳牙滞留的发生,家

长可以采取以下预防措施。

均衡饮食。保证孩子摄入足够的钙、磷、维生素D等营养素,促进牙齿和骨骼的健康发育。避免孩子过多食用软烂食物,适当增加硬质食物的摄入。

养成良好的口腔卫生习惯。帮助孩子养成早晚刷牙、饭后漱口的习惯,从小引导孩子使用牙线,保持口腔清洁,预防乳牙龋坏和牙周疾病。

定期进行口腔检查。从孩子长出第一颗乳牙开始,每半年进行一次口腔检查,及时发现和处理乳牙问题。如果孩子乳牙出现龋坏、牙髓炎、根尖周炎等问题,应及时治疗,避免牙根与周围组织粘连。

关注恒牙萌出情况。当孩子接近换牙年龄时,家长应关注恒牙的萌出情况。如果发现恒牙萌出异常,应及时就医。

避免乳牙外伤。提醒孩子在运动或玩耍时注意保护牙齿,避免乳牙受到外伤。

乳牙替换是一个自然的过程,乳牙迟迟不掉是儿童换牙期常见的问题,但通过科学的应对方法和预防措施,可以有效减少其对口腔健康的影响。家长应密切关注孩子的牙齿发育情况,及时发现问题并寻求专业帮助,同时,培养孩子良好的口腔卫生习惯和饮食习惯,为他们的牙齿健康打下坚实的基础。

## 泰安市肿瘤医院开展“互联网+护理”上门服务 群众足不出户享受专业护理服务

通讯员 和晓美

近日,泰安市肿瘤医院化疗一科“网约护士”石际杰、赵静再次走进新泰市放城镇,为一位长期卧床的老年患者更换尿管、胃管,通过专业的居家护理服务,解决患者燃眉之急,赢得患者及家属的高度赞誉。



泰安市肿瘤医院护士为患者提供上门服务。 通讯员供图

### 上门服务,为居家患者提供便利

患者张某因疾病长期卧床,生活无法自理,需定期更换尿管和胃管。因行动不便,往返医院困难,家属护理能力有限,患者的日常护理成为一大难题。家属通过泰安市肿瘤医院公众号“九州优护”平台预约了专业护士上门服务。

接到预约申请后,化疗一科护士长石际杰、主管护师赵静立即携带医用耗材等上门所需用品,驱车

赶往患者家中。服务过程中,两名护士严格遵循操作规范,细致地为患者更换尿管、胃管,并耐心指导家属日常护理注意事项,包括怎么预防感染、如何观察管路情况等。

“真的太感谢你们了!以前每次去医院都要折腾大半天,现在足不出户就能享受到专业的护理服务,真是帮了我们大忙!”护理结束后,患者家属感激地说。

### 依托平台,让延续护理走进家庭

泰安市肿瘤医院依托互联网平台,整合优质护理资源,为行动不便的患者提供上门导尿、PICC换药、胃管护理、伤口造口护理等专业服务,让患者在家也能享受到安全、便捷的护理服务,让延续护理深入社区、走进家庭。

“我们的目标是为更多有需要的患者提供便利。每一次上门服务,不仅是技术的传递,更是爱心的延续。”石际杰说。

据了解,目前,泰安市肿瘤医院开展的“互联网+护理”上门服务项目有:PICC置管护理、输液港维护、伤口护理、造口护理、压疮伤口护理、气管切开护理、静脉采

血、血糖监测、肌内/皮下注射、静脉留置针护理、口腔护理、会阴护理、灌肠护理、导尿护理、胃管护理、引流护理等。

患者预约流程为:关注并打开泰安市肿瘤医院公众号一点击“就医服务”一点击“互联网+护理”一进入第三方服务平台一选择需要的护理项目、填写联系信息,指定医院为泰安市肿瘤医院,上传就医证明,签订知情同意书,确认下单一缴费。

下一步,泰安市肿瘤医院将继续扩大服务范围,优化服务流程,让更多患者享受到“互联网+护理”上门服务带来的便利与温暖。