

【医脉新章】泰安市肿瘤医院专栏

# 刘敏： 抗痨一线守初心 仁心筑盾护民康

本报记者 顾凯 通讯员 和晓美

为全方位展示医院在技术创新、管理变革、质量提升等方面做出贡献的先进个人，在第8个中国医师节来临之际，泰安市肿瘤医院推出“医脉新章”栏目，旨在以科技创新提升医疗服务能力，以精细管理重塑医疗运行模式，以质量为本守护患者健康和生命。接下来，让我们透过一个个真实的工作场景，去见证这群年轻人如何在新质生产力的强劲驱动下，不断传承、创新，奋力书写医院高质量发展新篇章。

刘敏，主任医师，中共党员，呼吸二科主任，兼任山东防痨协会理事、泰安市防痨协会副理事长、泰安市医学会结核病学专业委员会副主任委员；擅长肺结核、肺外结核、耐药结核病、疑难危重结核病、结核病合并症的诊治及高危人群的预防指导。

在医学领域，有这样一群人，面对被称为“白色瘟疫”的结核病，他们日复一日与病菌博弈，用专业与坚守为患者筑起生命的防线，刘敏便是这道防线中不可或缺的中坚力量。她始终奋战在结核病防治一线，用责任与温情书写着她的从医之路。

## 深耕专业，以精进医术破解医学难题

结核病作为全球重大公共卫生问题，因病程长、治疗复杂、易复发等特点，一直是医学领域难啃的“硬骨头”。刘敏自从选择了结核病防治这一相对冷门且极具挑战性的领域，便全身心投入其中。“越是棘手的疾病，越需要有人沉下心来钻研，患者的期待就是我们前行的动力。”这是她常挂在嘴边的话，也是她数十年如一日的行动指南。

为了提升诊疗水平，刘敏从未停下学习的脚步。她先后赴国内外多家顶尖医疗机构，系统学习结核病的最新诊疗技术与科研成果。从传统的痰涂片检测到分子生物学诊断，从标准化化疗方案到个体化精准治疗，她始终紧跟医学前沿，将先进理念与技术引入临床实践。2023年，科室接收了一位合并重症感染的结核患者，病情反复，治疗难度极大。刘敏连续多日守在



刘敏积极参与结核病科普宣传。 通讯员供图

病房，带领团队查阅国内外文献，反复推敲治疗方案，最终通过调整用药组合、优化剂量与疗程，成功控制了患者的病情。这样的案例，在她的从医经历中不胜枚举。

除了临床诊疗，刘敏同样重视科研创新。她深知，要从根本上提升结核病防治水平，离不开科研的支撑。她主持参与多项科研项目的研发，围绕结核病的机制研究、新型诊断技术开发等课题展开深入探索，多篇论文发表在核心期刊上，为临床治疗提供了重要的理论依据。她常对年轻医师说：“临床是科研的土壤，科研是临床的翅膀，只有两者结合，才能为患者带来更好的治疗效果。”

## 以爱为帆，用温情守护患者身心健康

结核病的治疗周期长，且患者往往因疾病的传染性承受着生理与心理的双重压力，有很深的病耻感。在刘敏看来，医治患者，不仅要治好身体的病，更要温暖他们的心。

她始终坚持“以患者为中心”的理念，将人文关怀融入诊疗的每一个细节。每次接诊，她都会耐心倾听患者的诉求，用通俗易懂的语言解释病情与治疗方案，消除



刘敏(右一)为住院病人查体。 通讯员供图

疑虑、恐惧。对于经济困难的患者，她会主动协调科室与医保部门，帮助他们争取最大程度的医疗保障；对于需要长期服药的患者，她会建立随访档案，定期提醒用药、复查，确保治疗的连续性。

在科室里，刘敏营造了一种如家的氛围。她要求医护人员对待患者要像亲人一样，从一句问候、一个微笑做起，让患者在治疗过程中感受到尊重与关怀。许多患者都说，来到呼吸二科，虽然身患疾病，但心里是暖的。

## 勇担使命，做结核病防治的传播者

结核病的防治，不仅需要精准的临床诊疗，更需要全社会的共同参与。作为科室主任，刘敏深知自己肩负的责任，她不仅是一名临床医师，更是结核病防治知识的传播者和公共卫生服务的践行者。

为了提高公众对结核病的认识，她积极参与各类科普宣传活动。无论是社区讲座、校园宣传，还是线上科普直播，总能看到她的身影。她用生动的案例、通俗的语言，讲解结核病的传播途径、预防措施与治疗知识，引导公众科学认识疾病，消除歧视，为增强全社会结核病防治意识作出了积极贡献。

## 薪火相传，培育结核病防治新生力量

“一个人的力量是有限的，只有培养出更多优秀的人才，才能让结核病防治事业薪火相传。”这是刘敏一直以来的信念。作为科室的“领头雁”，她十分重视年轻医师的培养，将自己的经验与知识毫无保留地传授给他们。

在科室里，她建立了完善的人才培养体系，通过“传帮带”的方式，为年轻医师制定个性化的成长计划。从病历书写、体格检查等基础技能，到复杂病例的分析、治疗方案的制定，她都亲自指导、耐心讲解。她鼓励年轻医师多参与科研项目，给他们提供学习的机会，搭建成长的平台。

在刘敏的带领下，呼吸二科形成了“严谨、务实、创新、奉献”的科室文化，团队凝聚力与战斗力不断增强，多次荣获先进科室等称号，成为结核病防治的标杆团队。

从青春年少到不惑之年，刘敏用精湛的医术驱散病魔的阴霾，用无私的奉献温暖患者的心灵，用坚定的信念守护公众的健康。在她身上，我们看到了一名医师敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神，也看到了无数医务工作者为守护患者健康默默付出的缩影。



# 登泰山 观天下

望岳

— 扫码下载望岳客户端获取更多权威资讯 —



扫码安装体验  
IOS/Android