



覃海洋在比赛中。
新华社记者 薛宇舸 摄

游泳世锦赛：“蛙王”回归！

新华社新加坡7月28日电（记者 李嘉 夏亮 周欣）新加坡游泳世锦赛28日见证了“蛙王”的回归。中国名将覃海洋举起国旗，笑容灿烂，在现场的掌声和欢呼声中，对着主持人的话筒说出夺冠心声：“拿下！”

这两字说起来简单，但对26岁的覃海洋来说，重新在世锦赛这样的国际大赛拿下单项金牌，他走过了一条自我怀疑又重塑的艰辛之路。

当日男子100米蛙泳决赛中，他后程发力以58秒23的成绩夺得冠军，比巴黎奥运会该项目冠军、意大利选手马丁嫩吉快了0.35秒，后者以58秒58的成绩摘银。

这也是中国游泳队在本届世锦赛的首金。覃海洋的夺冠成绩如果放在巴黎奥运会（冠军成绩59秒03），可以轻松赢得金牌，但他当时发挥失常，仅名列第七。

“这场胜利给我带来了特别大的信心，这枚金牌确实不容易。”他说。

覃海洋第一次获得“蛙王”的称号是在2023年夏天的福冈世锦赛，当时他包揽男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌，打破了200米蛙泳世界纪录，并帮助中国队夺得一枚接力金牌。但在去年巴黎奥运会上，背负巨大压力的他没能实现梦想，100米蛙泳位列第七，200米蛙泳则未能晋级决赛。如果没有男子4×100米混合泳接力的金牌救赎，巴黎奥运会留给他的记忆恐怕全是失望。

站上世界之巅又跌落低谷，覃海洋曾怀疑自己，但并未放弃。进入2025年，他开始跟

随澳大利亚传奇外教迈克尔·波尔训练，逐渐找回节奏。从3月的全国春季锦标赛，到5月的全国冠军赛，他接连取得胜利。获得的不仅仅是金牌，更是信心的重建。他坦言，自己正从低谷中一步步爬起，而这个过程充满挑战。

夺得本届世锦赛百米蛙泳金牌，他已再次证明了自己，虽然还不是最好的状态。“我现在估计最多只有福冈世锦赛70%左右的状态，我的判断挺准的。这次比赛之前其实有伤，还在恢复，所以过程不轻松。”

和两年前那届大获成功的世锦赛一样，他此次也报名三个项目，50米、100米和200米蛙泳。“三个项目难度很大，但我会努力争取金牌。即便今天没有拿下这块金牌，我觉得表现也比昨天好很多，这一点我已经非常满意了。”

“其实今天的胜利只能说我很幸运，现在大家整体水平还没有更大突破，我趁着这个空档，再加上一点运气，拿下了比赛。”他说。

对覃海洋来说，在一次次比赛中取得进步或许比金牌更重要，因为他还有更远的路要走，更大的梦想要实现。

“我的目标本来就不只是巴黎奥运会，我一直在为洛杉矶奥运会做准备。巴黎奥运会后，我们休息后很快就进入了备战状态。下一届（奥运会）对我来说充满未知，所以必须尽早准备。”覃海洋说，“我今年整体已经有了很大的提升，这就够了。2025、2026、2027年，我还有时间，我的最终目标是在奥运会上实现自己的梦想——在蛙泳项目上拿到奥运会金牌。”

覃海洋在比赛后。
新华社记者 薛宇舸 摄

