



市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院专家提醒： 儿童牙齿矫正不要错过最佳时机

本报讯（记者 颜凯 通讯员 郭颖）近年来，牙齿早期矫治逐渐成为备受关注的话题，家长对儿童牙齿早期矫治格外关注。暑期中，很多家长带着孩子到市口腔医院咨询牙齿矫正的相关事宜。市口腔医院口腔正畸科主任诸葛南山提醒家长，如果孩子牙齿排列不整齐，要向正畸专业医生寻求专业指导帮助，不要错过最佳时机，也不要过度干预。

“前来咨询矫正的家长和孩子的主要诉求是美观与功能，其中，美观方面的需求占绝大多数。”诸葛南山告诉记者，家长们普遍关注孩子的牙齿排列是否整齐、面部轮廓是否协调，以及牙齿的咬合方面是否正常。

什么情况下需要早期干预？诸

葛南山表示，一是看颌面部是否存在发育的问题，如“地包天”、凸嘴等。二是牙齿本身干扰导致功能受损，如乳牙过早脱落需要维持或扩展间隙让恒牙顺利萌出等。三是有不良习惯，如口呼吸、吮指、咬下唇等，不良习惯可能影响牙齿排列和颌骨发育，应该早期破除。

孩子在3至5岁乳牙阶段如出现“地包天”等情况，是可以进行矫正的，但如7岁开始换牙后出现“地包天”则需要及时治疗，因为孩子换牙后的上颌骨和下颌骨正处于生长发育的关键时期，及时干预可以有效改善面部轮廓和牙齿排列。还有极少数患者由于遗传严重骨性“地包天”，则需要成年后配合手术治疗。

许多孩子在替牙期可能出现牙齿和乳牙相比特别大、往外撇、中

间留缝的情况，牙齿不太整齐，有些牙齿问题会随着换牙而自然改善，正畸专科医生会在检查判断之后嘱咐家长保持观察，不一定立即开始矫治。

目前有哪些常见的矫正手段？诸葛南山表示，对于12岁以上已经换完牙的孩子和成年人，可以选择金属牙套、舌侧牙套或透明牙套等不同的矫正方式。对于12岁以内需要早期矫治的孩子，主要有可摘戴的活动矫治器、功能矫治器、金属牙套等。

面部是由遗传和环境共同影响的，从环境因素下功夫存在一定的局限性。恰当的早期矫治，可以为颜面美观、口腔功能起到保驾护航作用。早期矫治的各类矫治器大多是由医生根据孩子的情况个性化设

计和定制的。如孩子“地包天”，可以通过佩戴口内的功能矫治器调整，或口内黏结固定装置配合外部大力牵引，带动颌骨发育。

当前存在一些家长过度干预的情况，如果孩子在不需要过早开始矫正的情况下戴上牙套，可能会比较辛苦并容易失去耐心，要在恰当的时间以高效的方式去解决最主要的问题。

诸葛南山建议家长，在决定为孩子进行牙齿矫正前，应先到专业的口腔医院进行咨询和检查。医生根据孩子的具体情况给出专业的建议和治疗方案，既不要错过最佳时机也不要过度干预。同时，家长也应关注孩子的口腔健康习惯，如定期刷牙、使用牙线等，以维护良好的口腔环境。

泰安八十八医院赴山东省第二荣军优抚医院开展义诊活动 “八一”荣光映初心 义诊送暖护功臣



医生为荣誉军人进行健康检查。 记者 于冰冰 摄

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 杨志刚）为更好履行拥军优属、为军服务的职能，近日，泰安八十八医院组织专家团队赴山东省第二荣军优抚医院开展主题为“‘八一’荣光映初心 义诊送暖护功臣”的大型义诊活动。

本次活动由中医内科、心内科、呼吸科、皮肤科、耳鼻喉科专家及资深褥疮护理护士长组成医疗团队深入病区，为荣誉军人进行全面细致的健康检查。专家针对长期卧床、行动不便的患者，开展床旁会诊、疑难病例讨论，并为褥疮患者提供专业清创处理与个性化护理方案指导。结合荣誉军人身体状况、既往病史、生活习惯等，专家给予了合理的个性化用药指导、治疗及日常养护建议等。

病区服务结束后，医疗专家在

门诊大厅设立多学科义诊台。工作人员悉心引导，候诊群众秩序井然。专家耐心细致地问诊、检查和诊断，认真倾听患者的病情描述，仔细查看病历资料，针对不同病症制定个性化治疗方案。现场还提供了浮针疗法等中医特色治疗服务，吸引了众多群众前来咨询、体验。

“荣誉军人是国家的功臣，守护他们的健康是医院义不容辞的责任。此次义诊既是医疗技术的输出，又是红色精神的传承。”泰安八十八医院副院长张福勇表示，下一步，泰安八十八医院将持续优化服务流程、提升医疗救治能力、拓展服务保障功能，持续为广大官兵和人民群众的身体健康保驾护航，全力提供更加便捷、优质、高效的医疗服务。

市公共卫生医疗中心举办“健康早市”活动 将专业医疗服务送到社区居民“家门口”

本报讯（记者 刘英迪 通讯员 许元陆）近日，市公共卫生医疗中心在新华城南郡小区举办“健康早市”活动，以老年群体健康需求为导向，利用老年人晨练黄金时段，将专业医疗服务送到社区居民“家门口”。

活动聚焦老年常见病防治需求，提供血压、血糖、心肺听诊等基础健康检测服务，老年病科内分泌疾病专家、心脑血管疾病专家普及防控糖尿病、高血压的相关知识，对有效控制及并发症的发生提出个性化防治建议；眼科专家携带专业检眼镜，为糖尿病患者开展视网膜病变早期筛查。“糖尿病视网膜

病变早期干预能有效保护视力，这一点很多患者都容易忽视。”眼科专家一边操作设备，一边向围观居民强调预防的重要性。

此次“健康早市”活动不仅为社区居民提供了疾病早期筛查服务，还系统普及了科学防治知识，更有效推动了“早诊断、早干预、早治疗”的医防融合实践。据统计，两日活动累计服务居民150余人次，对于发现的血糖异常、血压偏高者，专家均给出了专业健康指导。

下一步，市公共卫生医疗中心将持续深化此类便民义诊服务，通过常态化健康惠民举措，切实为社区居民的健康保驾护航。



医护人员为社区居民测血糖。 通讯员供图