

岱庙街道举办中医文化夜市活动

提升群众健康素养 构筑健康防线



活动现场，工作人员发放健康知识宣传材料。 通讯员供图

本报讯（记者 刘明荟）为提升居民健康素养，助力居民掌握健康技能，传播科学健康理念，日前，岱庙街道联合泰安市疾病预防控制中心、医共体牵头单位泰安市中医二院在盘古天地中心广场共同举办2025年“全民健康素养宣传月”“中医生活化社区行——中医文化夜市”活动。

活动现场，来自泰安市中医二院脑病科、外科、治未病中心、康复科、儿科等科室的专家为居民带来中医专家义诊、传统疗法体验、中医药文化展示、养生产品互动等中医药文化惠民活动。针对脑病、外科疾病、儿科常见病等提供专业建议，治未病中心专家结合现代健康管理理念，为现场居民量身

定制健康养生方案，将“未病先防”的中医智慧传递给现场每个人，让居民切身感受中医药文化的博大精深与独特魅力。

岱庙街道社区卫生服务中心中医科、慢病管理科、口腔科等科室骨干组成的医疗团队充分发挥专业优势，为前来咨询的居民耐心问诊、细致检查，针对不同人群的健康需求，量身定制饮食指导、慢病管理、口腔保健等个性化指导及健康指标自我管理建议，并以通俗易懂的语言普及健康饮食、戒烟限酒、科学运动等知识，获得居民广泛认可。中医科为现场居民精心熬制了夏季时令中药茶饮酸梅汤，并提供针灸、耳穴压豆、穴位贴敷、小儿推拿等中医药特色诊疗适

宜技术，普及中医养生知识。

泰山区疾控中心及岱庙街道社区卫生服务中心工作人员结合日常生活实例，详细讲解合理膳食、适量运动、心理健康等健康知识，耐心解答居民关于疾病预防、健康管理等方面的疑问。为提升趣味性，活动还特别设置了健康知识有奖竞答环节，竞答题目围绕“中国公民健康素养66条”核心要点展开，涵盖健康饮食、慢性病预防、科学运动等知识。现场居民踊跃回答，答对者可赢取健康礼品，在欢声笑语中，科学健康理念悄然入心。

岱庙街道将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念，整合资源，推动优质医疗资源下沉基层，共同构筑守护居民健康的坚实屏障。

上高街道—— 书香沁润生活 全民共享“悦”读

本报讯（通讯员 秦瑞）近年来，泰山区上高街道始终秉持“让阅读成为习惯、让书香溢满街道”的理念，深入推进全民阅读工作，通过整合各方资源、创新活动形式、强化宣传引导，营造了浓厚的阅读氛围，让阅读真正成为居民生活的一部分。

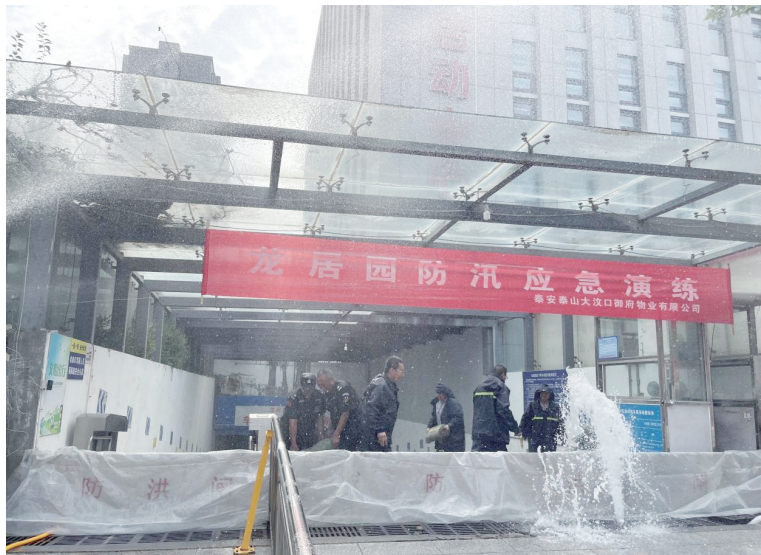
送文化进社区是上高街道推动全民阅读的重要举措之一。该街道定期组织文化志愿者队伍深入各社区开展丰富多彩的文化活动，将优质的文化资源送到居民“家门口”；举办各类主题读书节活动，如“世界读书日”主题活动、“书香社区”读书节等；2025年承办泰安市“世界读书日”暨版权宣传周活动，活动设置图书展销、读书分享、经典诵读等环节，吸引居民积极参与。

为进一步丰富阅读活动的形式和内容，上高街道积极与社会组织合作，邀请知名作家、学者走进社区，举办文学讲座、读书分享会等活动；与“小小公益”等志愿者团队合作，组织开展阅读推广志愿服务活动，志愿者深入社区、学校、企业，为不同群体提供阅读指导和帮助；与新华书店、“阅童年”读书吧、精读书房等专业图书机构合作，为儿童举办绘本阅读活动，为老年人开展朗读活动，为企业职工推荐职场技能、心理健康等方面的书籍。

上高街道下辖27个村（社区），每个区域都具有独特的文化底蕴和居民需求。基于此，该街道积极推动“一村一特色”阅读活动模式。华新社区开展以“书”换“蔬”志愿服务活动，倡导参加活动人员用家中闲置书籍换取新鲜蔬菜，将换来的旧书籍填充到社区读书角，不仅盘活了书籍资源，还丰富了居民的精神文化生活。东岳社区和双龙社区联合文友书店开展“全民阅读·好书进社区”活动。志愿者精心挑选各类书籍，吸引众多居民驻足阅读。活动现场，志愿者还为居民介绍书籍的主要内容和阅读价值，鼓励居民分享读书心得。学苑社区聚焦“一老一小”文化服务需求，精心打造“学而书房”，藏书3000余册。书房融入本土人文历史等元素，免费对居民开放，并定期举办亲子读书会、读书分享会、文友书展等特色活动。

上高街道将进一步加强宣传引导，优化阅读资源配置，让更多居民享受优质阅读服务，同时创新阅读活动形式，努力满足不同群体的阅读需求，推动全民阅读工作再上新台阶。

粥店街道大河社区开展防汛应急演练



防汛应急演练现场。 通讯员供图

本报讯（记者 冯子凝）近日，岱岳区粥店街道大河社区联合龙居园物业服务中心开展了一场防汛应急演练。此次演练模拟了雨水倒灌地下车库险情，检验应急预案的可行性和多部门协同作战能力。

当日9时，演练正式启动。场景设定为连续强降雨导致小区地下车库出现积水倒灌险情。物业监控中心发现险情后，立即启动应急预案：工程组迅速关闭车库电源，开启排水泵；抢险组搬运沙袋封堵入口，防止积水蔓延；疏散组引导车辆转移至安全区域；后勤组同步联系供电部门做好应急支援准备。整个过程分工明确、响应迅速，仅用20分钟便初步控制险情。

大河社区将继续加强日常巡查和隐患排查，切实做到防患于未然，为居民营造安全、稳定的居住环境。