

入户巡诊送健康 心系军休显温情

——泰安八十八医院夏季健康巡诊第四站走进菏泽离职干部休养所



泰安八十八医院工作人员为老人送去暖心医疗服务。 通讯员供图

本报讯（通讯员 刘会翠）近日，泰安八十八医院“入户巡诊送健康 心系军休暖人心”夏季健康巡诊系列活动第四站走进菏泽离职干部休养所，为该所工作人员、老干部家属及行动不便的老干部送上暖心医疗服务。

此次巡诊由老年医学科、心脏康复中心主任姜翠玲带队，抽调护士长屈树娟，副主任医师张增红，主管护师刘会翠、孔芳，以及超声科副主任医师何宏雨组成专家团队。为减少老干部等待时间，当日6时，医护团队从泰安出发，抵达菏泽离职干部休养所后，专家团队迅速分组开展工作，大家分工明确，有条不紊地进行静脉采血，心电图、彩超检查，无创心输出量测定等。姜翠玲针对老人们的检查报告耐心细致地从药物、饮食、运动等方面给予专业指导，得到老人及家属的肯定。

随后，姜翠玲带领团队入户，为行动不便的老干部进行床旁探视。问诊过程中，姜翠玲耐心听取老干部的既往病史和健康诉求，细致开展心电图、心肺听诊、床旁彩超等基础检查，根据个

体情况给出个性化用药调整和后续诊疗建议。贴心的关怀与专业的诊疗，让老干部倍感温暖。

在巡诊过程中，姜翠玲以心脏康复的“五驾马车”为方向，在用药指导、康复锻炼、营养及生活方式调整等方面提供了极具针对性的专业建议，还针对老干部们不同的身体状况，手把手地指导呼吸训练、柔韧性练习和低强度力量训练技巧，强调科学运动对心脏功能恢复的重要性，帮助老干部们加强日常自我管理。此次巡诊以高度的专业性、细致地服务和浓厚的人文关怀，获得所部领导和老干部们的一致好评。

此次活动的开展，是泰安八十八医院践行“为军首责”理念，推动优质医疗资源下沉基层的有力体现。下一步，泰安八十八医院将持续发挥医疗专业优势，拓展多样化健康服务模式，针对军休干部等特殊群体制定个性化健康管理方案，加强常态化巡诊机制建设；进一步强化医护团队专业能力培养，提升服务精准度与人文关怀水平，为军休干部的健康福祉提供更加坚实的保障。

市第一人民医院——多学科合力勇战肺栓塞 续写患者生命乐章

本报讯（通讯员 张妙娟）“谢谢你们！我现在呼吸顺畅多了，整个人都轻松了。”近日，一名患者在市第一人民医院心内一科病房里，表达了对医护人员感激之情。据了解，这位因股骨头置换术长期卧床的老人，因肺动脉栓塞命悬一线，在医护人员争分夺秒的抢救下重获新生。

几日前，该患者突然出现活动后胸闷气促的症状，起初患者以为是术后恢复期的正常反应，直到呼吸困难逐渐加重，甚至平躺时都感到胸口像压了块石头，家人遂紧急将患者送往市第一人民医院就医。

入院时，患者的氧饱和度仅87%（正常值应>95%），面色发紫、呼吸急促，下肢静脉彩超显示右侧股浅静脉、腘静脉已形成血栓。因患者长期卧床、下肢血栓、突发憋喘，心内一科医生高度怀疑是肺栓塞。与此同时，肺动脉CTA检查结果印证了医生的判断，患者右侧肺动脉主干片状充盈

缺损，左侧肺动脉也有少许血栓栓塞，患者生命面临着极大威胁。

肺栓塞就像“血管里的泥石流”，一旦发作，30%的患者可能猝死，连抢救机会都没有。溶栓治疗是唯一可能疏通血管的“救命稻草”，但出血风险如同悬在头顶的利剑——皮肤瘀斑、消化道出血，甚至脑出血都可能发生。

在CCU病房、药房等多学科协作下，溶栓药物尿激酶通过静脉通道缓缓注入患者体内。在两小时的生死博弈中，医护人员寸步不离监测生命体征，患者氧饱和度终于升至98%，未出现任何并发症。

据心内一科主任李旺介绍，肺栓塞是深静脉血栓（DVT）最危险的并发症，80%的肺栓塞血栓来自下肢。当久坐、久卧导致下肢血流缓慢，血栓便像“水垢”般在血管内堆积，一旦脱落随血流冲入肺部，瞬间可引发窒息性死亡。如果自己或家人出现不明原因的胸闷、气促，务必立即就医。



医护人员查房时询问患者情况。 通讯员供图

泰山区人民医院——小儿推拿助成长 家长致谢送锦旗

本报讯（通讯员 李亚楠）近日，泰山区人民医院小儿推拿科收到了一面来自患儿家长赠送的锦旗，上面写着“手法精湛除斜颈 高尚医德护幼苗”。

据了解，该患儿出生后发现左

侧包块右侧斜颈，此前曾接受推拿治疗8个月，包块消失但斜颈效果不佳。经人介绍，家长带着患儿来到了泰山区人民医院小儿推拿科进行推拿治疗，经过推拿科主任吕龙的精心治疗，2个月后患儿斜颈

康复，患儿家长对本次治疗结果非常满意。

这面沉甸甸的锦旗，传递的不仅是患儿家长的感激之情，还有对泰山区人民医院医护人员医疗技术的认可和暖心服务的肯定，是医患

真情的最好见证。

下一步，泰山区人民医院将继续秉承“传承精华、守正创新”的理念，不断提升医疗技术水平，为更多患者提供安全、有效、绿色的中医特色服务。