



孩子们学习法律知识。 通讯员供图

社区法治安全教育课开课 教会未成年人勇敢说“不”

本报讯（记者 刘小东）近日，泰山区上高街道双龙社区家长学校、未成年人保护站联合泰山区人民检察院未检检察官金鹏，为缘梦托管驿站的孩子带来了一堂法治安全教育课。教育课以“知法守法 做自己的守护天使”为主题，通过情景模拟、视频教学、互动讨论等形式，让孩子们在轻松的氛围中学习法律知识，增强自我保护意识。

金鹏以“我和法律做朋友”为切入点，通过讲解学校与生活中的规则，引导孩子们认识到法律与日常生活的紧密联系。同时，金鹏重点介绍了与未成年人保护相关的法律法规，并详细解读了未成年人刑事责任年龄的界定标准，帮助他们明确法律底线。

为了让法律知识更加生动易懂，金鹏通过“小明的一天”情景模拟环节，再现高空抛物、校园侵

权、交通安全、网络安全等场景，在互动中引导孩子们学习相关法律规定，让他们深刻体会到法律既是约束行为的准则，也是保护自身权益的武器。

活动中，金鹏通过播放视频，展示了校园欺凌的多种形式及其危害性，并为孩子们提供了应对欺凌的实用方法和技巧，强调“勇敢说‘不’、及时求助、善用法律”的重要性。

大学生“返家乡” 助力社区防汛

本报讯（记者 刘小东）近日，2025年暑期大学生青鸟计划“返家乡”社会实践活动在泰山区上高街道华新社区正式启动。来自昆明理工大学自动化专业的鲍翔宇与山东航空学院化工与材料专业的陈博文，经社区团支部综合选拔，成为华新社区首批实践学员。

7月7日8时，两人准时出现在华新社区党群服务中心。经团支部统筹安排，鲍翔宇被分配至华新网格，陈博文则服务于华城丽景湾网格。在熟悉社区的基本职责后，他们随即投入盛夏防汛抗旱的关键战场，与社区工作人员一起排查网格内的潜在安全隐患。

据了解，青鸟计划“返家乡”社会实践是致力于助力高校学子增长才干的坚实平台。面对急难险重任务，两名大学生志愿者以汗水诠释责任，脏活累活冲锋在前，排查隐患一丝不苟，其严谨细致的工作作风与昂扬的奉献精神，在短短两日内便赢得社区上下一致赞誉。“他们身上有担当、有韧劲，是社区急需的新鲜力量。”社区团支部书记李青由衷感慨。

“提灯天使”系列报道

泰安市中心医院市立院区妇科护士赵才娜 “双重提灯”映初心

通讯员 孙鲁滕

赵才娜是泰安市中心医院市立院区妇科护士，也是一岁多孩子的妈妈。在护士与母亲的双重角色里，她用“双重提灯”的温暖故事，诠释着护理人的责任——一盏灯，照亮患者的健康之路；一盏灯，温暖生命最初的微光。

岐黄妙术作刃，温柔守护花开

作为妇科护士，赵才娜见过太多女性在病痛中挣扎。初孕妈妈的焦虑孕吐、产后妈妈的泌乳难题、痛经患者的辗转难眠……而中医适宜技术，成了她手中温柔的“治愈钥匙”。去年冬天，反复流产的患者陈女士术后调理时面色苍白、双手冰凉，抱着肚子低声啜泣：“我太害怕失去这个孩子了……”赵才娜在中医医师的指导下，为她制定了“艾灸+耳穴”的方案，每天帮助她在关元、肾俞穴悬灸20分钟，配合耳穴压豆调节内分泌。艾烟袅袅中，陈女士渐渐好了起来，“暖暖的，像有个小太阳照着肚子。”3个月后，陈女士带着报告复诊，眼里闪着泪花：“赵护士，宝宝很健康，您教我的艾灸操我每天都在做。”

这样的场景经常在妇科病房上演。用穴位贴敷帮产后妈妈通乳，用中药包缓解慢性盆腔炎疼痛，用耳穴埋豆助更年期患者改善睡眠……在赵才娜看来，中医护理不是“慢郎中”，而是精准适应妇科需求的“温柔利刃”，让护理从“打针发药”走向“辨证施护”，更让患者感受到千年岐黄

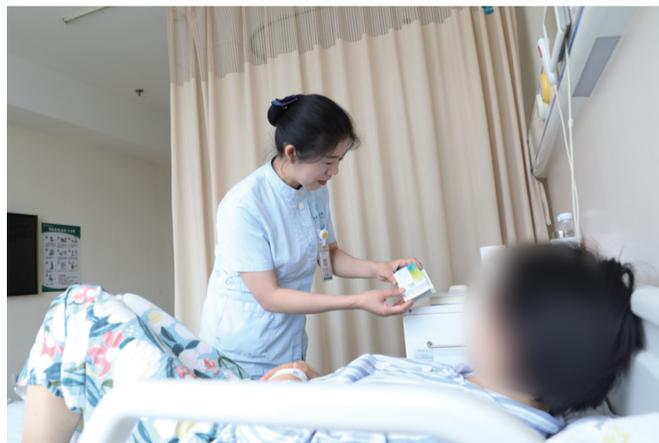


赵才娜为患者进行耳穴治疗。 通讯员供图

的温度。

母爱微光成炬，责任照亮双向

去年春天，赵才娜的宝宝呱呱坠地。一边是科室忙碌的护理工作，一边是襁褓中嗷嗷待哺的孩子，赵才娜初为人母的喜悦很快被“职场妈妈”的焦虑裹挟。凌晨3时哺乳后，她捧着育儿书与中医典籍交替学习；午休的间隙，她还在复盘当天的艾灸方案是否需要调整。一次值夜班时，家中老人打电话说孩子发烧，赵才娜内心五味杂陈，强忍泪水完成最后一位患者的耳穴治疗，才颤抖着回拨视频。屏幕里，孩子小脸通红，赵才娜的婆婆轻声



赵才娜为患者解释药品功效。 通讯员供图

说：“孩子在看妈妈的工作照呢，他知道妈妈在守护别的阿姨。”那一刻，赵才娜的泪水夺眶而出，让屏幕中的孩子变得模糊。那一刻，赵才娜忽然懂得，“提灯天使”的爱从不是单向的——她在护理岗位传递的温暖，终将化作孩子眼中的光，教会他什么是责任。

有人问她：“带娃这么累，为什么还要深耕中医护理？”她想起给产后抑郁的患者做穴位按摩时，患者忽然抓住她的手说：“您的手法像妈妈揉肚子一样暖。”想起自己哄孩子入睡时的轻拍，赵才娜明白，原来母性的本能早已融入护理的指尖。当孩子第一次蹒跚着扑进她怀里时，她刚给病

经患者做完艾灸，身上还带着淡淡的艾香。孩子贴在她胸前嗅了嗅，忽然笑了起来——原来中药的香气，早已成为他记忆里妈妈的味道。

南丁格尔说：“护理工作是平凡的工作，然而，护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤。”对赵才娜而言，当中医的智慧揉进护理细节，当母亲的温柔注入职业温度，每一次指尖的艾灸、每一次深夜查房时的脚步声，都是“提灯精神”的生动注脚。这位年轻的护士妈妈，正以白衣为帆、岐黄为桨，在护理的长河里做永远的“提灯人”，守护人间烟火，也守护生命的初光。