

## 泰安八十八医院开展医疗巡诊活动 倾心拥军优属 书写鱼水新篇

本报讯（通讯员 赵效晨）为进一步提升退役军人、优抚对象以及退役军人家属的获得感、幸福感和荣誉感，真正让他们享受到优质、高效的医疗服务，近日，由泰安八十八医院抽组神经内科、普外科、呼吸科、超声科、骨科、泌尿外科、消化科、体检中心等多科室专家，携带便携超声、心电图机、骨密度仪、血压计、血糖仪等先进医疗设备，赴新泰市西张庄镇开展退役军人、优抚对象及退役军人家属医疗巡诊活动（第三站）。

活动现场，前来就诊的退役军人、优抚对象以及退役军人家属排队领取巡诊检查表，工作人员引导他们有序参与每一项检查，检查项目包括血压测量、血糖测试、心电图检查、彩超检查、骨密度检查及

体检车DR检查。

此次医疗巡诊活动，共为500余名退役军人、优抚对象及退役军人家属提供了诊疗服务，并发放了政策宣传手册。同时，巡诊专家为需要进一步诊疗的人员开具诊疗单，并留下电话或微信等联系方式。

泰安八十八医院院长助理武国庆表示：“我们不仅要把医疗服务送到老兵‘家门口’，还要让他们清楚了解应享有的政策福利。未来，医院将持续优化‘诊疗+政策’双服务模式，让尊崇退役军人成为全社会的共识。”

下一步，泰安八十八医院将继续按照相关要求，扎实推进医疗巡诊工作，为全市退役军人、优抚对象以及退役军人家属的身体健康保驾护航。



活动现场，工作人员为前来就诊人员答疑解惑。 通讯员供图

## 倡导和谐心态 崇尚健康心理 市第一人民医院开展心理健康日宣传活动



本报讯（通讯员 张妙娴）随着初中中考日益临近，学生的学习节奏愈发加快，心理压力也逐渐增大。为帮助学生缓解考前紧张情绪，保持健康心理状态，营造良好的校园心理健康氛围，近日，市第一人民医院走进黄前中学开展心理健康日宣传活动，为学生带来一场精彩纷呈的心理健康讲座。

市第一人民医院临床心理科心理治疗师赵承云以“倡导和谐心态，崇尚健康心理”为题，对青春期生理发展特点、学生常见心理问题及应对策略、保持心理健康的方法、提高心理韧性的途径等进行了

讲解。

讲座中，赵承云以通俗易懂的语言、贴近生活的案例，引导学生正确看待成长中的困惑与挑战。针对考前学生常见的心理问题，如焦虑、紧张、注意力不集中等，赵承云结合实际案例，剖析了这些心理问题产生的原因，让学生们深刻认识到考前心理波动是正常现象，不必过度担忧。

市第一人民医院将继续发挥专业优势，积极开展各类心理健康教育，持续关注青少年的心理健康状况，为青少年的全面发展和健康成长保驾护航。

心理健康讲座现场。 通讯员供图

## 泰安圣康养老服务中心开展尊老敬老活动 用心用情为老年人提供多元化、个性化服务

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 聂国庆）为弘扬中华优秀传统文化，营造尊老敬老的社会风尚，近日，泰安圣康养老服务中心智园社区、和园社区、玫瑰园小区、望岳园小区养老服务站联合社区、物业以及爱心单位共同开展了主题为“粽香暖邻里、银龄话安康”的尊老敬老活动。

活动现场，工作人员和志愿者将布料、艾草、丝线、香料等材料 and 工具分发给社区老人，并进行了操作示范。穿针引线、填充艾草、精心缝制香囊……在工作人员和志愿者的耐心协助下，老人们认真操作，一个个散发着淡淡药香、蕴含着美好祝愿的香囊陆续完成。

包粽子环节，经验丰富的老人化身“技术指导”，手把手教大家折粽叶、填糯米、放馅料、捆棉线。“粽叶要先折成漏斗状，米别装

太满，绳子要绕紧……”伴随着细致讲解，一片片粽叶在大家指尖翻转，一个个棱角分明的粽子陆续成型。

活动最后，工作人员和志愿者将现场制作好的香囊以及包好的粽子发放到参与活动的老年居民手中。一份份饱含着祝福与心意的粽子和香囊，承载着大家共同的祝福与敬意，为老人们送去了节日的问候与陪伴。

“我们办活动的初衷，就是让老年人感受传统节日魅力，传承端午文化精髓，进一步拉近邻里间的距离。”泰安圣康养老服务中心负责人徐延涛表示，他们将用心用情为老年人提供更加多元化、个性化的服务，以传统节日为舟，以温情服务为桨，以责任使命为锚，齐心协力带领老人们抵达“老有所养、老有所依、老有所乐”的幸福港湾。



工作人员、志愿者与居民一起包粽子。 记者 于冰冰 摄