



王博在比赛中鼓励队员。 资料图

终点也是起点

专访浙江广厦男篮主教练王博

新华社记者 夏亮

“拿了冠军，我觉得不是终点，而是重新出发的起点。”浙江广厦男篮主教练王博日前接受记者专访时表示，在俱乐部成立20周年之际首夺中国男子篮球职业联赛（CBA）总冠军，无论是对他，还是对胡金秋、孙铭徽这些老队员来说，都是一种压力的释放，但想要取得更大成功，球队未来仍需脚踏实地走好每一步。



王博（左）在比赛中指挥。 资料图

夺冠是压力的释放

2022年，完整执教广厦的首个赛季，王博便率领球队时隔四年再次回到总决赛的舞台，但胡金秋和赵岩昊的缺席，提前宣告了总决赛的结局。随后的几个赛季，广厦成绩起伏，虽然始终处于争冠行列，但伤病让他们总是功亏一篑。

“就觉得差了一口气。”王博说，今年是俱乐部成立20周年，球队也进行了补强，所以大家对冠军的渴望尤其强烈。

本赛季CBA常规赛，广厦势如破竹，提前3轮锁定常规赛冠军。凭借出色的整体表现，广厦也成为常规赛各大奖项的大赢家。胡金秋第二次将最有价值球

员奖杯收入囊中，孙铭徽在入选国内球员第一阵容的同时首度荣膺最佳防守球员，外援布朗入选最佳国际球员阵容，王博再次当选最佳教练员。

带着这样一份成绩单，广厦队史第三次向总冠军发起冲击。

“其实越想要的时候，反而自己又背上了很大的压力。尤其是常规赛打完以后，最佳主教练、最佳球员、最佳外援、最佳防守球员都在我们队，那么不光是我，整个球队也都背负了很大的压力。”王博说，夺冠后的喜极而泣“是球队通过这么多年的努力终于拿了冠军（后的自然流露），非常不容易，同时也是一种压力的释放”。

青训是球队的根基

青训一直以来都是广厦最鲜明的标签。无论是在CBA赛场早已声名大噪的“三少”胡金秋、孙铭徽、赵岩昊，还是在总决赛第六场比赛中命中关键三分球的朱俊龙，无不是广厦青训出品。

在王博看来，球队最终问鼎总冠军，是广厦二十年如一日坚持青训道路卓有成效的证明。

“队里球员大部分都是我们自己培养的，从小就在这吃和住，他们会把这里当成家。球员有了归属感，他们也更愿意为球队奉献自

己，为这个家去争取荣誉。为了这个家，他们愿意在场上去挥汗如雨，去训练、去拼搏，哪怕受伤了以后，也要咬牙坚持，帮助球队取得最后的胜利，我觉得这一点很重要。”王博说。

总决赛第六场，胡金秋在第一节意外受伤，但最终克服疼痛上演王者归来。“他们一直把这里当家，把球队的荣誉放在第一位，他们愿意顶着伤病来为球队争取最高的荣誉。”王博说，未来球队还会坚定不移深耕青训。

害怕成为“黑八”背景板

广厦的夺冠之路上，首轮对阵青岛无疑是最大的挑战。

“常规赛取得了这么多荣誉以后，可能大家都有一点心高气傲，而且第一场球在杭州赢得比较轻松，大家还是过高估计了自己在场上的表现，觉得轻轻松松就可以把接下来两场比赛拿下来。”王博说。

然而，广厦接下来连输两场，让球队承受了很大的压力。

“前面我们拿了那么多荣誉，大家都在讨论CBA联赛三十年会不会诞生一个‘黑八’奇迹，压力等于都跑到我们这边了，反而是青岛到了第四场完全

放开了，大家也希望青岛能够创造奇迹。”王博坦言，虽然队里没有人去讨论这个话题，但球员们对此心知肚明。

“如果队员们一直想这个问题，就会被困住，在场上就会缩手缩脚不敢打。”王博意识到，他需要让队员们重拾自信，相信他们可以证明自己，不会让“黑八”奇迹出现。

“哪怕是这种局面，他们仍然要坚定自己是最好的球队。常规赛第一名是靠他们的努力而不是偶然得来的，所以还是要让他们不要去想那些负面的东西，而是要相信自己，相信队友。”王博说。

总决赛第五场对困难准备不足

总决赛第四场客场大胜北京队33分，带着大比分3比1领先回到杭州主场，外界普遍看好广厦获胜，球队也做好了在主场加冕的准备，但现实却给他们浇了一盆冷水。

“俱乐部成立20周年，浙江篮球历史首冠的里程碑意义，加上众多亲朋好友前来助威带来的额外期待，所有这些因素叠加在一起，导致队员心态发生变化，场上技战术执行也大打折扣。”回过头来看，王博认为这场比赛也是广厦季后赛打得最乱的一场。

第六场比赛前，王博将队里的

几位主将叫到了一起，大家一起聊了聊第五场比赛时的心态，希望借此让他们找到失利的原因。

“比赛最后时刻，如果布朗和孙铭徽还是硬上，球不传出来的话，第六场想要拿下比赛也是不可能的。通过沟通，明确球队还是要打团队篮球，球不能一直在布朗、孙铭徽和胡金秋的手里，其他人也要主动站出来。”王博说。

果然在夺冠之夜的关键时刻，林秉圣和朱俊龙挺身而出相继命中三分球，这正是王博赛前强调团队篮球、鼓励角色球员站出来的战术布置所收到的奇效。

冠军是终点也是起点

目前广厦整体年龄结构合理，再加上核心胡金秋、孙铭徽正值当打之年，球迷期待着他们能像广东、辽宁等球队一样完成连冠的伟业，而这也是王博的目标。

“这个过程肯定不会一帆风顺，接下来我觉得最主要的就是思想问题。”王博说，最近这段时间大家一直在庆祝，现在冷静下来了应该也知道如何去看待这个问题，“拿了冠军，我觉得远不是终点，只是说从起点迈向终点的第一步。”

从2017—2018赛季首进总决赛，到2021—2022赛季再战总决赛，再到2024—2025赛季一朝梦圆，在王博看来，所有的付出和等待都是值得的。

“前几年，我觉得都是在铺路，都是在做准备。现在夺冠了，发令枪响后第一步已经迈出来了，后面是站在原地沾沾自喜，还是能够不忘初心，我想只有一步一步走踏实，才能迈出第二步、第三步甚至更多步。”王博说。