



安装好的不锈钢防护栏杆。 记者 隋翔 摄

代表建议“落地” “小护栏”守护“大民生”

本报讯（记者 董文一）近日，市城市管理局以“民有所呼、我有所应”的担当作为，快速落实市十八届人大四次会议代表建议，在浣河西路（文化路至岱宗大街）路段安装不锈钢防护栏杆及防腐木坐凳，切实将代表“金点子”转化为民生“新福祉”。

在今年1月召开的市十八届人大四次会议上，有代表提出浣河西路（文化路至岱宗大街）路段挡墙与步道存在高差，易导致行人绊倒或跌落河道。市城市管理局综合服务

务中心排水所积极行动，第一时间来到现场踏勘，结合相关设计规范，制定“防护+便民”双提升方案——沿挡墙外侧加装不锈钢栏杆，同步在步道增设防腐木坐凳，既筑牢安全屏障，又完善休憩功能。

5月29日，记者在施工现场看到，挡墙外侧，几名工人正半蹲在步道边缘，手持冲击钻，将新型膨胀螺栓精准锚入墙体，不时抬头确认螺栓的垂直度，确保每一处固定点都经得起冲击。

作为2025年市级维修养护重点项目，该工程于5月中旬正式启动。施工期间，市城市管理局严格落实“一线工作法”，每日调度工程进度，协调解决各类施工问题。“我们采用新型膨胀螺栓锚固技术，确保栏杆抗冲击强度达行业标准。预计全长200米的防护栏杆及10组防腐木坐凳将于6月初全面完工。”中心排水所工作人员刘延斌说。

“从代表建议到民生实事，我们始终坚持‘人民城市人民建’的理念。”中心排水所相关负责人说。

以赛促学强本领 技能比拼展风采

本报讯（记者 张智凯）5月28日上午，泰山区消防救援大队在泰山工匠退役军人消防培训学校举办第一届消防设施技能比武竞赛。

活动现场，消防指战员在接收考题后进行操作。本次竞赛依据国家职业技能标准，共设置火灾自动报警系统、消防电话系统和消防应急广播系统、防火分隔设施和防排烟系统、消防应急照明和疏散指示系统、自动灭火系统5个模块10个任务，每名参赛选手均需在限定时间内独立完成所有模块操作。竞赛全方位、多角度考察参赛选手对消防设施的运行、操作、维修、保养、检测能力和水平。

本次活动还专门制定印发了《泰安市泰山区消防救援大队第一届消防设施操作员比武竞赛工作方案》，使竞赛内容更贴合消防指战员工作实际。

“此次竞赛对全区消防指战员消防设施技能水平进行了一次全面检验，进一步提升了所有参赛人员的实操技能水平，为做好全区消防安全工作提供了坚实保障。”泰山区消防救援大队相关负责人说。



在慢性筋骨疼痛成为现代人健康困扰的当下，泰安市中心医院中医骨伤专业负责人李华忠带领团队，以中医传统疗法为基础，结合现代医学技术，探索出一套“整体施治、筋骨并重、内外同治”的特色诊疗模式。从手法复位到针灸牵引，从打破传统药物与手术治疗模式到日间病房的政策，李华忠用扎实的临床功底和患者至上的服务理念，为骨伤慢性疼痛患者的康复之路保驾护航。

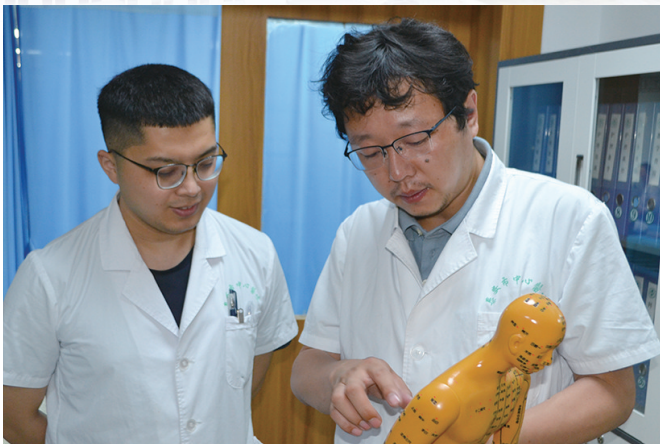
扎根临床 精于钻研 用精湛技术消除患者病痛

“慢性筋骨损伤是‘积劳成疾’，更需要整体调理，而非‘头痛医头，脚痛医脚’。”李华忠表示，受电子产品依赖、伏案工作、人口老龄化发展等因素影响，中医骨伤的疾病谱由传统的跌打损伤骨折为主，转变为慢性筋骨损伤疼痛为主。筋伤主要是慢性积累性的运动损伤，如颈椎病、腰腿痛、肩周炎等，慢性长期疼痛是筋伤的最大特点。传统的治疗模式是患者出现疼痛后，医生主要通过贴膏药、药物等方法进行治疗，患者症状可暂时缓解，但疼痛容易反复，难以治本。

面对传统治疗模式的局限性，李华忠采用“整体施治、筋骨并重、内外同治”的创新型疗法，通过传统中医的正骨、理筋、推拿、针灸等方法达到正骨柔筋的效果，同时结合药物外敷、熏蒸、物理牵引治疗等方法，有效治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎等引发的慢性疼痛。现代人因久坐、低头工作导致的颈椎小关节紊乱，虽影像学检查常无显著异常，但患者常伴有头晕、肩酸等症



李华忠为患者正骨。



李华忠(右)为同事讲解中医经脉。

状。针对这种现状，在临床治疗中，李华忠注重“手摸心会”，通过触诊精准定位“骨缝错位点”，之后以中医手法调整颈椎曲度，配合针灸松解肌肉张力，恢复局部气血循环。此外，李华忠还重视中西医结合治疗，依托超声引导微创介入技术，避免传统手术对患者造成的二次创伤。

李华忠的研究成果“三维平衡正脊技术治疗腰椎间盘突出退变的数字化解析与临床应用”荣获2022年度山东省医务系统职工科技创新成果二等奖。同时，他还积极参与国家自然科学基金委员会、山东省重点研发计划等多重项目课题。李华忠坚信，中医骨科这一传统学科可以与现代科学相结合，实现科学化和量化。他带领团队尝试从力学、数学等角度对中医正骨进行研究，希望为这一古老学科注入新的活力。

关爱患者 创新模式 用一流服务铸就好口碑

“从昨晚开始，蹲下去就站不起来，别说走路了，连翻身都疼。”治疗室内，患者孙先生见到李华忠后向其讲述自己的遭遇。安慰患者后，李华忠通过摸骨诊断，确定了患者疼痛的点位和成因，对患者进行正骨。“就‘咔嗒’两下，还真不疼了，您这手法可真是太厉害了。”治疗结束后，孙先生轻松下病床，朝着李华忠竖起了大拇指。

慢性疼痛常伴焦虑、失眠等问题，研究表明，长期生理性疼痛会引发睡眠障碍，进而引发焦虑等情绪，严重时会影响患者正常工作和生活。“一位更年期女性患者因腰椎病长期失眠，治疗两个月后，她告诉我‘腰不疼了，睡觉踏实了’。”李华忠认

为，为患者及时消除慢性疼痛正是中医骨伤专业的价值体现。

近年来，中医骨伤科按照医院部署，积极推动中医全院化。在李华忠的带领下，科室团队深入研究中医经典，努力提高中医诊疗水平，充分发挥中西医结合的优势，构建筋骨并重、气血为先的中西医结合式的伤骨诊疗模式，中医骨伤科不仅在诊疗过程中注重中西医结合，还将中医理念融入日常护理和康复治疗中。

从正骨手法到治未病，李华忠用中医智慧与现代管理思维，为慢性筋骨疾病患者开辟了一条高效、温暖的康复之路。未来，李华忠将带领团队成员不断努力，深化中西医协同治疗，致力于将泰安市中心医院中医骨伤专业打造成慢性疼痛治疗的区域性标杆。