

护理专业学子蜕变成生命“守护者” 用双手托起生命、传递温度

本报记者 杨丽宁



吴势坤在活动中宣誓。
通讯员供图

对于泰山护理职业学院护理系学生吴势坤来说，2024年是自己成长最快、收获最多的一年。在第十七届山东省职业院校技能大赛（高职组）“老年护理与保健”赛项中，她凭借扎实的理论功底、娴熟的操作技能和冷静的临场应变能力，从众多选手中脱颖而出，斩获个人一等奖。

“这次比赛不仅是对我专业能力的全面检验，更让我深刻体会到细节决定成败，从评估老人健康状况到制定个性化护理方案，每一个环节都需严谨细致。”吴势坤说。这份荣誉将激励她以更高标准要求自已，未来为老年护理事业倾注更多心血。

吴势坤在泰山护理职业学院学习的是中医护理专业，该专业注重将传统医学智慧与现代护理技术深度融合。学院深厚的办学底蕴、雄厚的师资力量以及特色鲜明的课程体系，为她打开了一扇探索中医护理的广阔之门。

泰山护理职业学院课程设计兼顾中医经典理论与现代护理实践。“在中医基础理论学习中，我深入理解了阴阳五行、经络气血的奥妙；通过中医诊断学，我掌握了望闻问切的精髓，能初步通过舌象、脉象判

断患者体质；中医食疗课程则让我熟知‘药食同源’这一理念，懂得‘因人施药’的调理原则。”吴势坤说，此外学院的推拿按摩学、针灸学等特色课程还让她掌握了扎实的手法技能，也让她真切感受到中医护理的独特魅力。

急救护理学、内科护理学、外科护理学……在日常学习中，吴势坤也会接触到现代护理课程。“中西合璧”的教学内容使吴势坤成长为既懂辨证施护又具备现代医学思维的复合型护理人才。在校期间，她还不断提升自我，考取了医疗护理员证书、红十字救护员证等证书。“中医护理作为传统医学的瑰宝，在老龄化社会背景下更具现实意义。我们只有将中医‘治未病’的理念与现代护理技术结合，才能为患者提供更全面的健康服务。”吴势坤说。

在泰安市中心医院临床实习期间，吴势坤跟随带教老师深入一线护理工作，真正理解了“白衣天使”背后的重量。“护理不仅是技术技能的精准运用，更是用专业、爱与责任传递温度的过程。”她感慨道。在肾内科，她从分析尿常规、肾功能指标学起，逐步掌握术后护理要点；转入心衰科

后，她学习到了如何依据症状和检查鉴别病因，熟练掌握CPR、AED急救方法。最让她触动的是参与多学科协作管理复杂病情时的场景。“当专家们围着一个病例讨论时，我突然明白，护理工作的价值不仅是执行医嘱，更是用专业知识守护生命的每一道防线。”吴势坤说。

吴势坤始终坚信，护理工作者的价值不仅体现在专业技能上，更在于对社会的人文关怀。上学期间，她积极参与志愿服务，志愿服务时长200多个小时，并在马拉松赛现场担任医疗志愿者，为参赛者提供应急处理服务。在德瞻养老服务中心，她定期帮助老人，为他们普及健康知识，用陪伴缓解他们的孤独。在她看来，护理工作不仅是一份职业，更承载着用专业技能温暖守护他人生命的使命。

“无论是理论学习，还是实践操作，以及未来学业提升，职业教育都可以为我们提供舞台。”吴势坤说，未来她立志深耕老年护理领域，探索中医特色康养模式，助力“健康中国”建设，以匠心守护初心，用专业与热爱书写护理人生的华章。

“提灯天使”系列报道



泰安市中心医院市立院区脊柱关节外科护士周立燕 用专业和细心守护生命的挺拔

通讯员 李婧

“大娘，咱们调整一下支具位置，您别紧张。”泰安市中心医院市立院区脊柱关节外科病房内，护士周立燕正俯身为术后患者调整支具。温和坚定的目光、娴熟精准的操作，是她16年护理生涯的缩影。作为科室护理团队的骨干，她以专业能力为基石、人文关怀为纽带、持续学习为动力，为脊柱疾病患者重获健康提供优质护理服务。

专业筑基：精细化护理缩短康复周期

脊柱外科患者术后常面临疼痛管理、功能恢复等难题。为此，周立燕针对老年患者制定个性化翻身计划，避免压疮风险；录制康复训练视频并拆解动作细节，确保患者易懂易学。年过九旬的李女士因雨天滑倒导致左侧股骨转子间粉碎性骨折，后入院接受治疗。护理康复团队遵循快速康复理念，加强术前术后疼痛护理管理，优化快速康复锻炼流程，帮助老人强化锻炼、保持乐观心态，老人康复过程顺利且迅速。

老人术后的每一次翻身、每一次站立，都牵动着周立燕的心。“阿姨，动作要慢一点，我们先练习床边坐起。”周立燕蹲在患者床边，用手机循环播放康复视频，细致讲解每一个动作要领，极大增强了老人的康复信心。正是得益于护理团队的精心照护，老人住院的时间大大缩短。



周立燕查看患者病例。
通讯员供图



周立燕询问患者情况。
通讯员供图

学无止境：推动护理技术迭代升级

周立燕深知，只有不断提升专业素养，才能更好地守护患者健康。她主动申请到广州进修，系统学习脊柱外科专科护理技术。进修期间，她白天跟着带教老师参与手术，晚上查阅文献撰写学习笔记。回到医院后，她将所学知识转化为实际操作规范。“每个细节都可能影响患者的一生。”每次培训，周立燕常这样提醒团队。为了将这句话落到实处，她将护理流程详细拆解：术后翻身时手臂的支撑角度、支具松紧度的调整，甚至患者呼吸节

奏与康复动作的配合……每一项都被她纳入培训要求。

“护理不仅是技术，更是心与心的对话。”周立燕坚持遇事先沟通的原则，每次与患者及家属对话，她总是面带微笑，让人如沐春风。周立燕始终相信，一个温暖的眼神、一次耐心的倾听，往往比药物更能治愈患者的伤痛。她为患者建立专属健康档案，通过微信24小时在线答疑。一名患有强直性脊柱炎的患者因经济困难陷入绝望，她主动协助申请医疗救助，并每天指导患者进行关节按摩。“是周护士让我们看到了希望。”患者父亲含

着泪说。

在繁忙的工作之余，周立燕跟随科室成员走进社区开展义诊活动，为老人们讲解如何科学锻炼、合理饮食等健康知识，帮助大家及时了解自己的身体情况。如今，周立燕的笔记本扉页上仍写着进修时导师的赠言：“护理的深海没有终点，唯有以学为帆，才能抵达生命的彼岸。”

“护理是永无止境的深海，唯以专业为舟方能破浪前行。”周立燕没有豪言壮语，却用春风化雨的温柔，让南丁格尔精神薪火相传。