

关爱护士队伍 守护人民健康

——泰安市肿瘤医院“5·12”国际护士节系列活动

通讯员 焦美华 文图

今年的5月12日是第114个国际护士节，泰安市肿瘤医院以“关爱护士队伍，守护人民健康”为主题，精心策划并开展了内涵丰富、形式多样的庆祝活动。白衣天使们用专业与热爱诠释着南丁格尔精神的深刻内涵，在肿瘤防治的特殊战场上，用责任与担当谱写天使大爱的动人乐章。



庆祝大会现场。



为护龄满30年护士颁奖。



为优秀护理案例获奖者颁奖。



为优秀摄影作品获得者颁奖。



合唱《中国护士之歌》。



护理群体表演八段锦。



院领导与护理队伍合影留念。

召开庆祝大会——致敬岁月与榜样的力量

5月12日下午，泰安市肿瘤医院隆重举办“5·12”国际护士节庆祝大会暨文艺演出。院领导班子出席，全体护士长、护士代表及行政职能科室干部职工100余人参加。

院党委副书记、院长郑珊红代表院领导班子致辞，并向全体护理同仁致以节日问候，向默默支持护理工作的家人表示衷心感谢。她说，过去的一年，医院护理工作取得长足进步，学科建设获得新突破，医院成为山东省抗癌协会肿瘤护理分会主委单位；“内科护理学”被评为泰安市卫生健康重点学科。中医护理技术全面推广，静疗技术日臻成熟，专科护理成绩斐然……每一步跨越，都凝聚着护理工作者的智慧与拼搏！她表示，平凡见伟大，坚守显初心，护理工作是医院服务的“窗口”，更是守护生命的“防线”，今年护士节的主题彰显着对白衣天使的尊重关怀，诠释着护理工作守护生命的核心价值，医院将始终做护理工作的

坚强后盾，持续优化职业环境，关注身心健康，支持专业成长。

她希望年轻护士以老前辈为榜样，让南丁格尔精神在肿瘤医院代代传承；希望在医院高质量内涵建设中，医护人员相互扶持、彼此成就，团结协作；希望全体护理同仁在医院高质量发展的关键时期，立足三级肿瘤专科医院新起点，以更精湛的技术、更优质的服务、更温暖的关怀，助力肿瘤专科护理品牌建设，擘画护佑生命的壮丽诗篇！

会议为奋斗在护理岗位满30年的护士颁发荣誉证书，致敬职业精神，传递榜样力量。随后，全体与会人员观看了医院自行拍摄的专题片《我们的护士，我们的未来》，感受护理工作用专业与温情点亮生命希望，守护生命尊严。

会议表彰了在护理案例大赛、护理技术比赛、摄影比赛等活动中获奖的优秀团体和

个人。院领导分别为获奖者颁发荣誉证书。

在才艺表演环节，放一介入科的杨军队以真实案例为背景，为大家展示了《爱你在心，口难开——鼻咽癌术后放疗患者张口困难的护理》，让大家深受启发。数十名护理人员表演的《八段锦》，展现出传统养生功法的优雅韵律，让人感受到身心的宁静与和谐。青春男护们则用一首歌曲《上春山》表达了对白衣天使的敬意与赞美。最后，护士合唱团的《中国护士之歌》悠扬响起，歌声中充满了对护理事业的热爱与自豪，也为庆祝大会画上了一个圆满的句号。

庆祝大会的召开让全体护理工作同仁倍感振奋与激励，大家纷纷表示，将恪守厚德精医、跨越求新的院训精神，坚守初心使命，深耕护理实践，以卓越的专业素养和无私的奉献精神，推动护理服务创新，提升患者就医满意度，为医院的高质量发展作出新贡献。

组织护理案例比赛，展示护理职业风采

护士节前夕，医院举办“服务有深度，护理有温度”主题护理案例比赛，内容涵盖护理质量安全、人文关怀、护理工作流程优化、专科服务创新等多个方面。参赛选手们从临床实际出发，选取具有代表性的案例，进行深入剖析与总结，旨在通过分享经验，激发创新思维，提升整体护理服务水平。

比赛现场，选手们纷纷展现出扎实的专业功底与独特的个人魅力。她们以PPT为载体，结合图片、视频等多种形式，简明生动

地阐述了护理团队在评估、决策、施护过程中的专业智慧与人文关怀。评委们从案例的选题与背景、护理问题与措施、效果评价与总结、创新性、实用性以及PPT制作和现场展示效果等多维度进行综合评分，确保比赛的专业性与公正性。经过激烈的角逐，最终放一科杨军、张琳琳、朱雅璐的《1例鼻咽癌术后放疗患者张口困难的护理》和妇瘤乳腺科赵蒙的《1例卡度尼利单抗致重度口腔黏膜炎宫颈癌患者的护理》荣获一等奖。

护理案例比赛，不仅是一次专业技能

比拼，更是一次护理经验的分享与传播。通过展示优秀案例，护理人员看到了不同科室在应对复杂护理问题时的创新思路与方法，拓宽了视野，启发了思维。“参加这次比赛，我深刻认识到护理工作不仅仅是执行医嘱，更需要我们用心去观察、去思考，用专业和爱心为患者提供个性化的护理服务。”一位参赛选手表示。比赛的成功举办，激发了护理人员的科研热情与创新意识，为推动护理事业高质量发展奠定了坚实的基础。

举办摄影比赛，用光影记录温暖瞬间

为迎接护士节的到来，医院举办了护理摄影作品比赛，共收到投稿作品65幅。这些作品以临床护理工作为主题，从不同的视角展现了护士与患者之间的感人瞬间、护理技术的专业魅力以及医院的人文关怀氛围。评审组从主题内涵、创意构图、视觉效果等多个维度对作品进行综合评选，最终评选出一等奖2名、二等奖2名、三等奖4名及优秀奖7名。

每一幅画面都是一个温暖的故事。在获奖作品中，《认可：病房里的治愈时

光》捕捉到了患儿脸上洋溢的甜蜜笑容，那是对护士辛勤付出的最好认可；《山色慰病》则以独特的视角，将医院外的青山与护士的身影巧妙重叠，寓意着自然疗愈与人文关怀的共生，传递出“以景愈心”的护理哲学；《听见健康的声音》将传统中医护理与现代舒适护理相结合，画面中护士专注的神情与患者放松的姿态，展现了护理服务的多元与包容；《陪伴》里，护士推着轮椅陪患者观看夕阳西下的美好景色，夕阳的余晖洒在两人身上，诠释了“最长情的护理是并肩同行”的深刻内涵。

上，诠释了“最长情的护理是并肩同行”的深刻内涵。

摄影比赛的举办，为护士们提供了一个展示自我、表达情感的平台，让那些在日常工作中被忽略的“微光”得以重新点亮。透过镜头，人们看到了护士们在平凡岗位上的坚守与付出，看到了护患之间真挚的情感交流，也看到了医疗体系中人文关怀的不断进步。这些定格的光影，不仅是对护士节的美好纪念，更是对护理事业的崇高致敬。

同练八段锦，提高护士健康素养

为响应国家卫健委《全民健康素养提升三年行动》的号召，医院举办题为“关爱护士队伍，守护人民健康”的同练八段锦活动。

教学过程中，指导老师首先对八段锦的八个动作十式进行了详细的分解讲解，从动作的姿势、呼吸的配合到意念的引导，每一个细节都讲解得深入浅出。讲解结束后，在视频的引领下，护理人员身着轻便服装，伴

随着舒缓的古琴旋律，开始了八段锦的练习。“预备势”“两手托天理三焦”“左右开弓似射雕”……她们的动作整齐划一，柔和缓慢，呼吸与肢体动作协调统一，一招一式尽显身心调和，形成了一道“动静相宜”的风景画。

近年来，医院积极推进中医药文化与现代护理服务的结合，通过开展耳穴压豆、艾灸等中医适宜技术培训、开设养生科普讲堂

等方式，不断提升医护人员的中医素养。八段锦教学同练活动是医院在中医药文化与护理服务融合方面的又一次创新尝试，通过沉浸式练习，帮助医护人员平衡身心，有效缓解职业压力、舒缓紧张焦虑的情绪，增强体质，以更充沛的精力投入临床工作。未来，医院将继续以多元活动为载体，让传统养生智慧惠及更多的职工与患者，助力全民健康素养的提升。

推出《天使风采》栏目，激发护士执业热情

为传承和弘扬南丁格尔精神，全方位展示护理工作成效和护士风采，宣传优质护理服务举措及先进个人典型事例，医院在微信公众号和网站推出《天使风采》栏目，从护理专业的不同角度、不同人

群，以深耕临床的护士长、专科护士、普通护士为代表，从静疗技术的创新开展，中医适宜技术的推广应用，科研创新在临床护理工作实践中的实践，到专科护士、病房护士用专业和爱心去守护患者的

生命和尊严。以点带面，展开叙事，目的是激励广大护理人员学习先进，汇聚力量，奋发进取，不断进步，以更加饱满的热情投入护理工作中去，共推护理事业高质量发展。

砥砺前行，未来我来

过去一年，泰安市肿瘤医院护理团队用专业与坚守书写了亮眼答卷，护理品牌熠熠生辉。未来，护理团队将继续以患者为中心，以专业为支撑，在三级肿瘤专科医院建

设的新征程中，秉承南丁格尔精神，不断提升专业素养，创新服务模式，深化人文关怀，以更加饱满的热情、更加坚定的信念，投入肿瘤患者的护理工作中，用专业服

务筑牢健康防线，用文化赋能激发创新活力，为患者提供更有温度、更具深度的护理服务，在护理事业高质量发展的道路上阔步前行，续写新的辉煌篇章。