



4月19日，中国队守门员詹佳慧（左一）在2025年女冰世锦赛对阵丹麦队的比赛中防守。
新华社发



付出百分百的努力，好事会发生

专访『05后』中国女冰门将詹佳慧

新华社记者 胡佳丽 王浩明 赵紫羽

1 从板凳到首发，她用两年完成蜕变

本届女冰世锦赛上，詹佳慧以首发门将身份征战五场比赛，扑救率近94.12%。

“我对自己的发挥是满意的。这是我目前参与过强度最高的比赛，很累，但我真的很享受这个过程。每次上场前我都很兴奋。”詹佳慧坦言，虽然球队只赢下一场比赛，还有一场在点球大战中告负，但这次比赛让她收获了更多信心，也积累了宝贵经验。

2023年世锦赛，同样是在深圳，她首次入选国家队但并未得到上场机会。两年后，她已经成

为球队的一号门将。

谈及心境的变化，她回忆起第一次代表国家队站上冰场的场景：“2024年能够有机会穿着国家队队服上场，衣服背面有我的名字、我的号码，是非常振奋人心的事情。有了去年国际赛事经验，也为我今年参加冬奥会预选赛、世锦赛做了非常好的心理铺垫。”

从替补到主力，她走得踏实且纯粹——“为国争光，也为自己争口气”。

2 把国旗和长城印在头盔上

詹佳慧五岁半开始接触冰球，初二起赴美留学，在冰球强州明尼苏达成长为高中球队的首发门将。去年升入常青藤盟校达特茅斯学院后，她如愿在美国女子冰球大学联盟NCAA（美国大学生体育协会）第一级别联赛打球。

代表国家队征战时，詹佳慧常常成为校园新闻的焦点。“目前只有几名中国冰球球员在NCAA打球，所以对我们学校来说应该是件很少见的事，我代表国家比赛，学

校会在社交媒体上发布帖文说‘我们学校的詹佳慧代表中国队参加比赛啦’。能通过自己的努力让更多人了解中国冰球，我觉得非常荣幸。”

除了稳定的场上发挥，詹佳慧的守门员头盔也吸引了不少目光。她特意将五星红旗、个人签名以及长城设计在头盔的后背板上。

“我希望自己像长城一样，守住中国队的球门。”她说，“这些设计让我始终记得，我是一个在国外打球的中国人，我要做到最好。”

3 “我真的很喜欢点球大战！”

点球大战对于许多球员而言是一场心理拉锯战，但对于詹佳慧来说，却是一种特殊的享受。

“点球大战是我和对方球员的正面对决，如果我守住了，就能为球队带来好的结果。当然被进球时，肯定会觉得对不起大家。”她笑着说，“看到对手的射门被我扑出，生气地从我身边滑过去，那一刻心里是非常满足的。”

在与法国队的比赛中，中国女冰鏖战至点球大战，虽最终惜败，但詹佳慧七次扑救成功，展现

出惊人的稳定性。“虽然第八个球没能扑住，但能有这样的机会让我很兴奋。比赛打到点球大战说明我们的队伍尽全力去拼了。”

在这项注重团队协作的集体运动中，守门员却常常是孤独的。但詹佳慧说：“我真的非常喜欢每一次球打到我身上的感觉，让我觉得我的努力是有回报的。”

“我非常开心能够为球队守住那么多球，也为队员们做好保障，让她们可以放心地去进攻、进球，能承担这样的责任是我的荣幸。”她说。

4 冰场之外，她还有梦

在冰场上奋力扑救，在生活中追逐梦想，詹佳慧的人生目标并不止于运动员。她还有一个理想：成为一名医生。

“我现在非常喜欢病理学。”她提到自己在上个学期完成的一份实验报告，内容是关于如何利用人工智能病理筛查软件，帮助更多女性进行宫颈癌早期诊断与健康管理。“我在大二时需要确定自己的专业方向，我希望能读生物专业，未来有机会就去考医学院。”

此外，詹佳慧对语言有着强烈兴趣，她不仅精通英语，还能流利使用法语，并正在自学韩语。“这次比赛遇到法国队，我会和她们用法语交流。作为一个中国人，可以通过比赛联系到世界上不同的队伍和队员，就像地球村一样，我非常开心。我的大学队友是捷克人，我现在也很想学一学捷克语，方便日常沟通。”

世锦赛结束后，詹佳慧立刻赶回美国继续学业。“学校已经开学三周了，我落下了不少课程。虽然春季学期学校冰场化了冰，但我会跟队友一起到周边找冰场训练，一周两三次。夏天过暑假，大家还是会聚在一起打球。”

她笑着说：“打冰球对我来说是一件非常享受的事情，我要珍惜每一刻在冰上的机会。”



詹佳慧在高中时期的比赛照片。 据新华网