

胃部不适总反复？ 警惕幽门螺杆菌感染

本报讯（记者 刘英迪 通讯员 许元陆）近日，30岁的李女士因反复腹痛、恶心、食欲减退等症状到市公共卫生医疗中心就诊。经碳13呼气试验及胃镜检查，李女士被确诊为幽门螺杆菌感染引发的慢性胃炎。在主治医师王燕的建议下，李女士父母同步接受检测，结果均呈阳性。经规范治疗后，李女士先前症状完全消失，全家复查幽门螺杆菌转阴。

幽门螺杆菌的家庭传播问题不容忽视，通过日常共用餐具等看似平常的生活细节被感染，若未能及时发现、干预，随着胃黏膜长期受损，未来罹患胃癌的风险将显著增加。幽门螺杆菌是慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌和胃黏膜相关淋巴瘤等的主要致病因素，其传播具有隐匿性特征。80%

感染者早期无明显症状，胃黏膜却在无声中持续遭到损害。

市公共卫生医疗中心消化内镜中心开展的碳13呼气试验，为公众提供了便捷精准的幽门螺杆菌检测选择。该检测只需空腹吹气，全程无创无痛，适合所有人群。确诊后，医生将根据个体情况制定治疗方案，通过规范用药清除病菌。

市公共卫生医疗中心专家特别提醒，就诊者应于检测前1个月内避免服用抗生素（阿莫西林、克拉霉素、氧氟沙星等），半月内停用保护胃黏膜的药物（奥美拉唑、枸橼酸铋钾等），以确保检测结果准确。当患者反复出现胃部不适时，及时检测不仅能治愈当下病症，更能阻断家庭传播链，有胃部症状或家族病史者，应尽早进行幽门螺杆菌筛查，用科学方法守护全家胃肠健康。



医生为就诊者进行碳13呼气试验。 通讯员供图

市第一人民医院—— 组织开展“享‘瘦’童年 健康成长”系列活动

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 张妙娴）为响应国家“健康中国行动”号召，提升青少年体重健康意识，近日，市第一人民医院联合岱岳区教育和体育局，组织开展“享‘瘦’童年，健康成长”系列活动。

活动在岳峰小学报告厅举办，市第一人民医院儿科主任吴桂英紧密结合儿童生长发育特点，对

儿童肥胖成因、医学风险、饮食运动建议等内容进行讲解，深入浅出地进行了知识普及。吴桂英在讲座中强调，青少年时期是生长发育的关键阶段，也是各种健康问题的易发期，家长和老师要重视青少年健康问题，做到早筛查、早诊断、早干预，共同筑牢儿童健康成长防线。

随后，医院儿科、骨科、眼科、口腔科、营养学专家进行现场

义诊，精准对接学生的健康需求，针对青少年在日常生活中遇到的健康问题，为学生及教师答疑解惑，从多角度给予科学健康指导和

建议。活动中，医院医护人员带领青少年学习“趣味体重管理操”，学生们在学习之余运动起来，养成坚持运动的健康生活习惯。通过本次系列活动，学生们对肥胖问题有了更

全面、更深入的认识，纷纷表示要将所学到的健康知识运用到日常生活中，养成良好的饮食和运动习惯。

市第一人民医院将持续关注青少年健康问题，开展形式多样、内容丰富的健康教育活动，定期走进校园、社区进行健康讲座、义诊，扩大宣传范围，让更多青少年及家长受益，继续为孩子们筑牢健康防线。



登泰山 观天下

望岳

— 扫码下载望岳客户端获取更多权威资讯 —



扫码安装体验
iOS/Android