

# 国象路上的坚持与热爱

## ——专访五届国象世界棋后居文君

新华社记者 郑直 谷训



舞台灯光下，如雷掌声中，居文君接过金牌、冠军奖杯，佩戴上象征棋后荣耀的后冠和花环。2025年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛见证了中国国象历史上第一位五届世界棋后的诞生。在接受记者专访时，居文君表示，坚持与热爱让她走到现在，也会继续陪伴她之后的国象之路。

2025年的对抗赛在上海启程、重庆落幕，对战双方是来自上海的居文君与来自重庆的谭中怡，仿佛是7年前2018年对抗赛的复刻。不过彼时卫冕冠军是2017年首夺棋后的谭中怡，挑战者则是居文君。那年赛事结束时，居文君梦想成真，首度戴上棋后桂冠。

7年后再见，两人攻守易位，谭中怡作为挑战者出现。居文君未让冠军奖杯旁落，九盘棋后，她成功卫冕，同时也成为中国国象历史上首位五度封后的女棋手。

回首7年，她说自己有变化，也有不变：“自己会更加成熟一点，心态会稳健一点，因为也有这么多的对抗赛经验，在比赛中会更了解自己的状态。相同的地方可能还是我觉得下棋要坚持到最后，不要因为一时的失利去影响自己的情绪或者状态。”

这样的坚持从本次对抗赛一开始便有体现。首盘的和棋过后，居文君在上海主场第二盘便失利，她坦言自己当时并无思想准备。

“我完全没有想到输掉第二盘棋，因为一开始大家都处于一个尽力去进入比赛的状态，更多是以和棋为结果。”居文君说，“因为对手当时也没有给我特别的压力，但我可能因为时间问题，（第二盘棋）下得非常糟糕。”

不过，经历了一个休息日后，她很快卷土重来，追平了比分。

“我落后的时候，还是会按照自己的风格在每一招上尽力去跟对手缠斗，比赛结束前一定不会放弃。”她说。

居文君的坚持来自内心的力量，也来自团队的支持。

“五次夺冠，倪华老师都是我的教练，我们互相了解，他也在不断地给我支持与建议。包括这次第二盘（棋）之后，他也建议我改变一些策略，去调整休息一下。”她说，“这么多年，他经历了从上海队执教，到成为上海棋院副院长，有很多事要处理，但是他还是愿意抽出时间给予我很多指导。”

居文君的团队中还包括女子国象名宿王频及俄罗斯棋手马克西姆·马特拉科夫。“王频老师每次比赛都会陪同我，开导我，我们会一起在赛后散步放松，调整心态。马特拉科夫对我的好几次线下指导也都要从圣彼得堡飞到上

海，进行针对性训练。”她说，“有的时候我休息了，他们还在看棋。”

尽管比赛已经过去了几周，居文君说，自己依然非常激动，能拿到冠军非常不容易，也有些疲劳。

“比赛是最高级别的比赛，又是对抗赛的形式，比赛之前双方团队会进行大量训练，比赛中也有两到三周的很长的赛程，对双方的准备工作、竞技水平和体能状态都是一个非常巨大的考验。”她说，“我大概是从2024年上半年以赛代练，从9月开始正式进入了备战模式。”

回顾五次夺冠，居文君百感交集。“每一次都是很独一无二的宝贵经历。我觉得第一次就是一种圆梦的感觉，后面几次都经历过从落后到扳平到领先，过程还是紧张，并且每一次都会非常艰辛。”

五次夺冠中最惊险的经历，她认为是第三次即2020年的女子世界冠军赛。那一年，年轻的对手戈尔亚奇金娜来势汹汹，双方从上海战至符拉迪沃斯托克，戈尔亚奇金娜最后一战拼得一胜，将比赛拖入国象女子世界冠军对抗赛制首个快棋加赛，居文君在加赛中顶住压力，一胜三和成功卫冕，在那年的除夕之夜为中国国象再添一座棋后奖杯。

这次居文君的夺冠，也代表着中国棋手第16次获得国际象棋女子世界冠军头衔。

比赛结束后，居文君、谭中怡等前往当地学校，和孩子们进行国象车轮战，交流心得体会。“我很开心看到这么多的小孩从小接触国象。他们朝气蓬勃，我也希望中国国际象棋也一直朝气蓬勃，通过一代又一代人的努力，把这个项目做得更好。”

居文君说，自己从学棋到现在，生活中一直有国象陪伴，她希望这种热爱能传给之后的小棋手们。“希望他们能够在下棋中获得快乐，而且我觉得下棋的人思维能力等各方面也会有所提高，在下棋的过程中能够获得成长。”

尽管只过去了4个多月，但2025年对于居文君而言已经足够精彩，在北京时间元旦当天，她在2024国际棋联世界快棋和超快棋锦标赛中，成为首个夺得超快棋世界冠军的中国棋手，同时达成了个人慢棋、快棋与超快棋三项世界冠军的大满贯。4个月后，她又再度捧得后冠。

被问及下一个目标时，居文君说，短暂休整后她会开始备战今年的全运会。她说：“我非常热爱国际象棋，会继续在国际象棋上展现自我。我现在主要是棋手，以下棋为主，希望在未来也会从事跟国际象棋相关的工作。”

居文君在比赛中。 据新华网

