

我市启动2025年“百日零违法 争做泰安好车主”挑战赛活动 挑战零违法 赢千元加油卡

本报讯(记者 崔东旭)4月15日上午,2025年泰安市道路交通安全“百日零违法 争做泰安好车主”挑战赛活动正式启动。本次活动由泰安市文明办、泰安市公安局交通警察支队联合平安产险泰安中心支公司、山东中兴集团共同主办,旨在通过周奖励、月奖励和百日奖励的激励机制,倡导文明守法出行理念,引导市民养成良好驾驶习惯,共同营造安全、文明、畅通的道路交通环境。

据悉,挑战赛报名时间为4月15日0时至7月28日24时,活动周期为4月27日至8月4日,共计100天。活动面向泰安市鲁J牌照9座以下非营运客车车主开放报名。参赛车主需确保在4月16日前处理完毕所有交通违法行为,

且报名车辆信息须与机动车登记信息完全一致。特别提醒的是,活动期间车辆状态须保持正常,若发生变更将取消参赛资格。

“我们将严守交通法规,文明出行;传递文明理念,共建和谐交通;携手同行,共筑平安之路。”驾驶人代表刘宗睿在启动仪式上庄严承诺。市公安局交警支队党委副书记、政委徐志强表示:“希望广大市民积极参与,争当文明交通践行者,共同营造安全有序的道路交通环境。”

参赛方式便捷多样:车主可通过关注“泰安交警”微信公众号,点击“信息服务”菜单中的“百日零违法入口”,或发送关键词“好车主”获取报名链接;也可通过“平安好车主”App

活动入口或扫描活动二维码完成报名。报名需如实填写姓名、车牌号、车辆类型、初次登记日期及联系电话等信息。

活动奖项设置分为周奖励、月奖励和百日大奖3个类别:参与活动人员所绑定车辆若无交通违法行为记录,可在报名后每周参与周奖励抽选,周奖励为“60元奖品”,每周抽取15名获奖者,共计210个获奖名额;月奖励为“300元奖品”,每月抽取10名获奖者,共计30个获奖名额;截至2025年8月4日活动结束时,参与活动人员所绑定车辆仍保持无交通违法行为记录的,可参与百日大奖抽选,百日大奖奖品为“1000元加油卡”,共计3个获奖名额。

园林高手亮绝活 绿化修剪展风采



熊猫造型的球类修剪。

记者 司刚 摄

本报讯(记者 董文一)4月15日,“学习蓄力强本领 创新赋能促发展”第六届修剪整形比赛活动在东岳大街生资游园启动,比赛旨在提高市城市管理局园林绿化管理服务中心广大职工专业技术水平和养护管理效能,持续提升园林绿化精细化管理水平。

比赛分为绿篱模纹、球类修剪、景松整形3部分,自4月中旬开始一直持续至11月中旬结束。

“4月中旬至6月中旬是第一阶段,各参赛单位在5月1日前完成重点区域、重点路段的修剪;第二阶段是9月下旬至11月中旬,参赛单位于10月1日前完成重点区域、重点路段的修剪。景松整形作为全年项目,在第二阶段评比打分。”市城市管理局园林绿化管理服务中心评比工作小组人员表示,评比工作小组将对各所路段(地点)进行现场科学评比打分,两个阶段分别记分排名,年底汇总排名。

450余名学生化身“小小消防员”



消防救援人员指导学生如何使用消防水枪。
记者 张智凯 摄

本报讯(记者 张智凯)“同学们认识这个吗?”“消防应急灯!”南关小学内,泰山区消防救援大队的消防宣传员指着大屏幕上的一张图片现场发问,学生们齐声回应。

近日,泰山区消防救援大队走进南关小学,开展了一场理论与实践相结合的消防安全知识讲座,现场450余名学生在“蓝朋友”的带领下,体验化身“小小消防员”的感觉。

“哇,消防车喷出了彩虹!”消防车前,一名消防救援人员正在演示消防车上的各个“秘密武

器”。消防救援人员通过实操为学生们讲解灭火器、消防栓的使用方法,手把手给学生穿上消防防护服,科普各种消防设施的使用方法,并现场带领学生实操。“第一次这么近距离看到消防车,做消防员真是太酷了!”一名三年级的学生告诉记者。

“我们通过理论与实操相结合的方式,给学生们现场演示了消防设施的使用方法,让学生们近距离接触消防和了解消防的重要性,增强了他们的消防意识和自我保护能力。”泰山区消防救援大队东湖消防救援站副站长林森说。

“全民大健康”系列报道

泰安市中心医院走进财源街道开展健康活动

“健康管家”进社区 体重管理惠民生

本报记者 邢季萌 通讯员 元琴 唐金萍

近日,泰安市中心医院“健康管家”社区健康服务志愿队走进财源街道后七里社区,借助“基层首诊+上级指导”的医防协同创新模式,为辖区居民送上专业且贴心的健康指导,成功打通了基层健康服务的“最后一公里”。

活动现场,泰安市中心医院“健康管家”志愿者团队与财源社区服务中心家庭医生团队紧密携手,精心设置了身高、体重、腰围测量区,以及血压、血糖随访区。测量所得数据被实时同步传入家庭医生随访系统,为后续精准服务筑牢基础。同时,依据居民的体质特点与年龄层次,专业团队悉心提供个性化健康指导。泰安市中心医院内分泌免疫病科护士长顾伟鹏,运用“人体代谢沙盘”模型,结合实际临床案例,生动形象地为居民讲解科学减重原理。经问卷调查,在顾伟鹏深入浅出的讲解后,居民膳食搭配知识知晓率从原本的23%大幅跃升至68%。不仅如此,专家团队在此次活动中精准筛查出5名肥胖合并代谢综合征居民,并迅速启动分级诊疗流程。



专家开展科普讲座。

居民张女士便是这5名患者之一。此前,家庭医生在入户随访时敏锐捕捉到张女士的健康问题,随即借助互联网医院与顾伟鹏展开线上交流。顾伟鹏全面了解情况后,第一时间为张女士进行一对一专属健康指导,耐心阐述肥胖带来的危害,并依据其身体状况量身定制详细的个性化体重管理计划。起初,张女士对体重管理有所抵触,然而在顾伟鹏专业、耐心的引导下,她对健康管理理念有了全新认知,最



专家团队为居民量身高体重,测血压。 通讯员供图

终欣然接纳体重管理计划。鉴于张女士与老伴共同居住、子女不在身边的实际情况,顾伟鹏在与老人及社区充分沟通后,及时联系上张女士的子女,详尽告知老人身体状况,督促子女关注并协助做好老人体重管理工作。此外,顾伟鹏还积极与家庭医生保持紧密对接,持续跟踪张女士个性化体重管理进展,让三甲医院优质专家资源深度融入家庭医生服务体系。

此次“健康管家”进社区活动成效显著,不仅广泛普及了科学减重知识,有效提升居民健康素养,更凭借“预防一筛查一干预一评价”的全周期管理模式,全方位为居民健康保驾护航。泰安市中心医院后续将进一步深化三甲医院与社区家庭医生的联动合作机制,全力推动医疗资源下沉基层,为健康中国建设贡献宝贵的基层实践经验与样本。