

## 《最后一个梦》

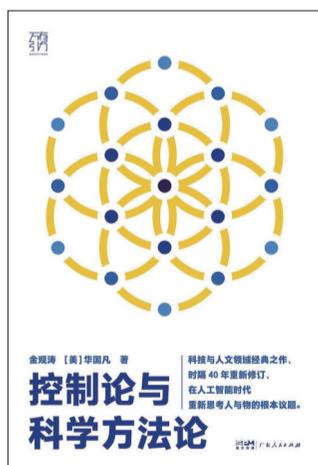
作者：[西]佩德罗·阿莫多瓦  
译者：吴娴敏  
版本：人民文学出版社  
出版时间：2025年3月



本书收录西班牙电影导演佩德罗·阿莫多瓦创作的十二个故事，这些故事的写作时间最早可追溯到20世纪60年代，有些故事浓缩了阿莫多瓦日后某部电影的叙述雏形，有的则创造出贯穿几部电影的主人公，《最后一个梦》记录了在母亲去世后，阿莫多瓦体会到的心理失落，这也是以此为全书命名的原因：纪念母亲。

## 《控制论与科学方法论》

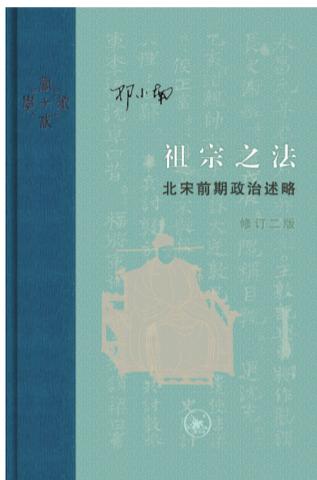
作者：金观涛/[美]华国凡  
版本：广东人民出版社  
出版时间：2025年3月



《控制论与科学方法论》是金观涛与华国凡合著的一部跨学科作品。本书以控制论为核心，融合系统论、信息论等多学科知识，深入探讨了科学方法论的相关内容。全书通过大量生动的中外经典实例，详细阐述了控制、反馈、信息、思维、系统、黑箱等关键概念及其在各领域的应用。该书为读者提供了全新的思维视角，启发读者用正确可行的科学观指导并处理生活中的实际问题。

## 《祖宗之法》

作者：邓小南  
版本：生活·读书·新知三联书店  
出版时间：2025年3月



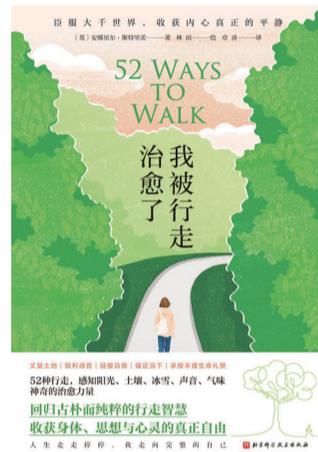
近年来对宋代政治与文化透析最深、颇具创见的一部精彩的历史著作。初版以来受到海内外史学界很大关注，学界称为“重建北宋政治文化的扛鼎之作”。本书的切入独具特色，以赵宋的“祖宗之法”理念为对象，对其形成、内涵、影响进行了细密的解剖梳理，指出它是一个核心精神明确稳定、而外缘宽泛富有弹性的综合体，其基本精神是保障政治体制与社会秩序的稳定。进而作者对北宋诸多政策、事件中“祖宗之法”的各种重大影响，进行了深入阐述，揭示了赵宋专制官僚政治文化精神的特点。

本书是理解宋朝政治文化特性的主要线索、整体把握宋代政治发展的重要课题，而且超越了一般的古代政治史，把政治与文化的复杂互动关系呈现出来了，为从文化角度研究政治史提供了很多新鲜启示。

# 荐读

## 《我被行走治愈了》

作者：[英]安娜贝尔·斯特里茨  
译者：章勇  
版本：北京科学技术出版社  
出版时间：2025年3月



如果你想暂时逃离生活的琐碎羁绊，从时刻都紧绷的身心状态中脱离出来，那么行走无疑是最好的选择，这种慢节奏的、随意的、沉浸式的活动，正是摆脱内耗、治愈自己的绝佳方式。

不过，你是否曾陷入行走的怪圈：相同的路线、相同的时间、相同的伙伴？而本书会让你看到行走的方式有数百种，行走的理由也有数百种，每一种都会让你有所收获。

本书的每一章都是一次新的步行尝试：雪中漫步、乘风登山、跳舞式行走、冥想行走、逆向行走……通过尝试不同的行走方式，在不同的天气条件、时间、路线和地点行走，你会不断发现一些新奇和意想不到的事物，甚至领悟到些什么。

如果你确实没有时间出去走走，或者缺乏动力，那么阅读本书正是帮助你对抗压力、提升能量的极好方式，因为脑神经科学告诉我们，对于大脑来说，想象一件事的发生和真实体验这件事的差别实际上很小。本书将带你真切感受路途中的阳光、土壤、冰雪、声音、气味等因素神奇的治愈力量。

一本书像一艘船，  
带领我们从狭隘的地方，  
驶向生活的无限广阔的海洋。

——凯勒

