

市口腔医院开展健康科普活动 口腔专家进校园

健康科普零距离



本报讯(记者 颜凯 通讯员 吴伟)为深入开展健康素养大提升行动,推动为群众办事实践活动常态化长效化,切实提高全市居民健康素养水平,近日,市口腔医院根据市卫生健康委《2025年泰安市“健康科普专家走基层”活动实施方案》要求,结合工作实际,围绕基层群众健康科普需求,充分发挥健康科普专家专业优势,开展了内容丰富、形式多样的健康科普活动。

3月24日,市口腔医院专家刘莹为泰山学院附属中学一年级学生带去了一堂妙趣横生的口腔健康课。讲座现场,刘莹讲述爱牙日的起源,针对现阶段青少年心理及身

体发育特点,生动形象地讲解了科学预防龋病、牙周疾病、牙齿矫正等青少年口腔健康知识,告诉学生们正确刷牙的重要性,提醒学生们养成“爱齿、护齿”的意识。同时,刘莹提倡学生们养成限糖减酸的良好饮食习惯,尽量减少龋病的发生。短短的一堂课,刘莹讲解得细致入微,学生们也争先恐后地回答问题,现场气氛十分活跃。

此次口腔健康讲座,为学生们普及了爱牙护牙知识,使学生们对口腔保健及口腔疾病治疗有了更直观的认识,提高了青少年爱牙护牙意识,预防和减少青少年口腔疾病的发生。

泰山学院附属中学口腔健康知识大讲堂现场。

通讯员供图

将传统中医外治疗法与现代康复理念相结合

市公共卫生医疗中心康复科开展耳穴压豆疗法



医护人员为患者实施耳穴压豆疗法。
通讯员供图

本报讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)为探索中西医结合特色康复路径,近日,市公共卫生医疗中心康复科将传统中医外治疗法与现代康复理念相结合,开展耳穴压豆疗法,为亚健康人群及慢性病患者提供安全有效的调理方案。

耳穴压豆疗法是以“耳廓为人体全息反射区”的中医理论为基础,将中药“王不留行籽”贴压在耳廓对应穴位,通过适度的揉、按、捏、压,使其产生麻、胀、痛等

刺激感应,以达到治疗目的的一种中医外治方法。此疗法操作简便,疗效独特且稳定,可每周治疗1至2次,每次宜将耳穴压丸留置3至7天,留置期间,患者可自行按压(每日2至3次,每次20至30下)。

耳穴压豆疗法具有疏通气血、平衡阴阳的作用,尤其适合因工作压力大、生活节奏快导致的亚健康状态,如失眠、眩晕、便秘、颈椎疼痛、腰腿疼痛及免疫力减退等问题,此外还有保健、减肥、美容、治疗

近视、矮小儿童增高高等效果。

为确保治疗效果,康复科采用“三步调理法”。首先通过中医体质辨识评估患者健康状况,再精准定位耳廓穴位进行贴敷,最后动态跟踪疗效调整方案。治疗过程无任何创伤,贴敷后患者可自行按压增强疗效。

目前,耳穴压豆疗法已纳入康复科特色诊疗体系。有亚健康调理需求或慢性病困扰的患者,可预约进行专业评估。



登泰山 观天下



— 扫码下载望岳客户端获取更多权威资讯 —



扫码安装体验
iOS/Android