

未来七天我市以晴好天气为主 气温回升迅速 昼夜温差较大

本报讯（记者 张芮）春色从此分，春意从此浓。3月20日，我们迎来了二十四节气中的春分，春分是春季的第四个节气，这一时节春阳升腾，惠风和畅。记者20日从泰安市气象台了解到，未来七天我市以晴好天气为主，气温回升迅速，最高气温维持在20℃以上。

春分是春季的第四个节气，在春分这天，太阳直射赤道，昼夜等长，各为12小时。春分过后，阳光直射位置逐渐北移，北半球的白天变长、黑夜变短，气温升高。春

分之后正式迎来了播种的旺季，各种农作物开始生长，动植物复苏。春分节气时还有踏青、春祭等民俗活动，民间有放风筝、吃春菜、立蛋等风俗。

我市气象部门预计，未来七天以晴好天气为主，气温回升迅速，但昼夜温差较大。其中，3月21日到23日最高气温22℃左右，24日到26日最高气温25℃左右；27日开始，受冷空气影响，气温有所下降，27日最高气温20℃左右。气象部门提醒公

众，近期气温回升，空气干燥，森林火险等级较高，出游需注意用火用电安全。

具体来看：3月20日夜间到3月21日，晴间多云，西南风2到3级，湖面3到4级，最低气温7℃左右，最高气温22℃左右；3月22日，晴到少云，西南风3到4级，湖面4到5级，最低气温7℃左右，最高气温23℃左右；3月23日，多云，南风2到3级，湖面3到4级，最低气温7℃左右，最高气温22℃左右。

泰前街道傲徕峰社区 整治停车秩序 畅通居民回家路



工作人员在路边安装软桩。
通讯员供图

本报讯（记者 杨文洁）近日，泰山区泰前街道傲徕峰社区网格员在巡查小区时，发现小区道路两旁有车辆乱停乱放。通过走访小区居民得知，时常有车辆停在此处，影响居民出行，也遮挡了司机的视线，极易发生事故。为了规范停车秩序，保障居民出行安全，傲徕峰社区工作人员在经常出现违规停车的地方安装软桩，同时加强网格巡查和宣传引导，提高居民的安全意识和文明素养。

“本身这段路面就有点窄，路边再停着车，一点儿也看不到对向的行人和车辆，开车走到这里，心里特别害怕，总担心会出事故。现在好了，安装了软桩，老远就看得得到反光，开车安心多了！”社区居民周女士开心地说。

傲徕峰社区将持续关注居民生活问题，落实落细居民诉求，切实解决居民的实际困难，提升社区居民的幸福感和满意度。

樱雪纷飞时 在泰山樱桃园拥抱烂漫春光



春回大地，万物复苏。3月，泰山脚下的樱桃园迎来了最美的时节，樱花竞相绽放，如云似霞，将山野装扮得绚丽多姿，吸引着众多游客前来踏青赏花。

樱桃园里，一株株樱桃树整齐排列，枝头缀满了洁白的花朵，花瓣晶莹剔透，在阳光的照耀下熠熠生辉。微风拂过，花枝轻颤，花瓣如雪片般纷纷扬扬飘落，宛如一场浪漫的花雨。蜜蜂在花间穿梭，忙着采蜜，为这幅美丽的画卷增添了生机与活力。

记者 刘小东 文 陈阳 图

岱岳区市场监管局提醒市民 春季食用野菜需注意安全与健康

本报讯（记者 徐文莉）随着春日暖阳渐盛，各类野菜纷纷出土，踏青挖野菜的市民开始增多。日前，岱岳区市场监管局提醒，春日市民在享受野菜美味的同时也要提高警惕，注意食用安全与健康。

荠菜、苦菜、面条菜、马齿苋……这些自然馈赠的绿色佳肴，是不少市民餐桌上的美味。荠菜叶片嫩绿，味道清香；苦菜叶子细长，味道微苦，有着清热解毒的功效；面条菜茎干细长，裹上面粉蒸熟，再佐以蒜汁等调料，吃起来别有一番风味。面对丰富的野菜种类，市场监管部门提醒，并非所有野菜都可食用，部分野菜外形相似，极易混淆。例如，水芹菜与毒芹外形相仿，水芹菜茎上无绒

毛，茎中空，而毒芹茎上有绒毛，茎为实心，误食毒芹可能导致中毒，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，严重时甚至危及生命。因此，市民在采摘野菜前，务必仔细辨别种类，若无法确定，切勿采摘食用。

此外，对于采摘地点，市民也要谨慎，一些城市公园、路边绿化带虽有野菜生长，但这些地方常喷洒农药、除草剂，且靠近机动车道，尾气污染严重，野菜易吸收有害物质，食用此类野菜会增加健康风险。市场监管部门提醒，相较之下，无污染的郊外田野、山地、溪边等地，才是采摘野菜的理想之选。但市民尽量不要在农田附近采摘，以防野菜有农药残留。同时，若前往他人承包的土地采

摘，应事先征得他人同意，避免引发纠纷。烹饪时，要确保野菜熟透，避免因食用未煮熟的野菜导致消化不良或感染病菌。

野菜虽富含维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分，但也不宜过量食用。市场监管部门工作人员介绍，荠菜含有较多的草酸，过量食用可能影响人体对钙的吸收，还可能增加患结石的风险。部分野菜还具有一定药用功效，如马齿苋有清热利湿、解毒消肿等作用，然而食用过多可能导致脾胃虚寒，引起腹痛、腹泻等不适症状。本身肠胃功能较弱、体质虚寒的人群，要严格控制野菜的食用量。在食用野菜时，应遵循适量原则，可将野菜与其他食物合理搭配，以保证营养均衡。

泰安日报社拟申领 新闻记者证人员公示

根据《中宣部、国家广电总局、新闻出版总署关于新闻采编人员从业管理的规定》和《新闻记者证管理办法》，我社已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核，现将符合条件的拟申领新闻记者证人员名单予以公示。

王莹、尹燕红。

公示期间，如有异议，请于10个工作日内拨打监督电话：

0538-8221847

0531-51775927

泰安日报社
2025年3月21日

