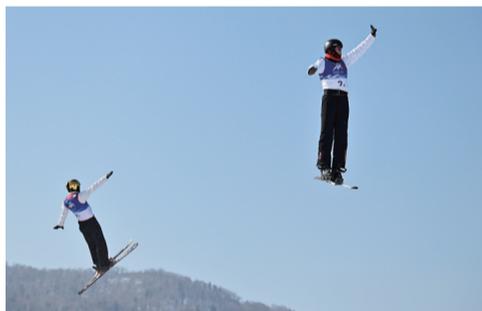




耿虎（左一）、杨雨衡（左二）、齐广璞（右二）和李心鹏在赛后合影。 新华社记者 杨晨光 摄

齐广璞：“险途”尽头是康庄

新华社记者 刘扬涛 卢星吉 田光雨



李心鹏/齐广璞（左）在比赛中。 新华社记者 杨晨光 摄



齐广璞在比赛中。 新华社记者 王松 摄



李心鹏/齐广璞（右）向直播摄像机展示铜牌。 新华社记者 谢剑飞 摄

快速滑行，高高跃起，空中转体，稳稳落地。在11日的第九届亚冬会自由式滑雪男子空中技巧双人同步决赛上，齐广璞完成了自己在本届赛事的最后一跳。

虽然与队友李心鹏几乎没有进行过合练，但他还是想在亚冬会上展现出最好的一面。在决赛第一次试跳结束后，齐广璞着急地冲李心鹏喊道：“速度不够！我们的速度没起来！”

最终，齐广璞和李心鹏以91.57分获得铜牌，这是34岁的齐广璞在他的首次亚冬会之旅中收获的第三枚奖牌。

2007年长春亚冬会，当时16岁的齐广璞还是一名默默无闻的试滑员。18年后，如今的冬奥冠军、世界冠军回想起来时，似乎每一步踏出都是一次冒险，而支撑他走下来的，是那股始终不服输、敢闯敢冲的劲头。

亚冬会自由式滑雪空中技巧混合团体决赛上，齐广璞是中国队三名队员中最后一个出场的。凭借一套全场难度系数最高的动作，他为中国队锁定一枚金牌。赛后他说：“为了冲击冠军，我选择了一个比较高的难度，拼一把！”

“拼一把！”这是每次面临选择和挑战时，齐广璞习惯对自己说的话。

北京冬奥会后，齐广璞选择休息一段时间，陪陪家人。一年后当他回到国家队时，发现队伍中多了很多年轻选手，他们都已开始崭露头角。齐广璞再次站在了抉择的

路口。

“如果我以一个老队员的身份回到队伍里，但最后连上场的机会都没有，那我回来还有什么意义？”齐广璞坦言，年轻队员的迅速崛起给了他很大压力，但他很快把这种压力转化成了动力。“看到年轻人冲劲十足，也让我找到了拼搏的动力。所以每天我跟他们比着练、较着劲地练。”

但很快，齐广璞就体会到了老队员的难处。“体力感觉不如从前了，过去怎么练都没事，永远生龙活虎，现在连续练几天就容易疲劳，需要休息调整一下，再重新投入训练中。”他说，“所以现在的我，更加追求单位时间里训练的效率和质量。”

齐广璞复出后遭遇的最大挫折，发生在2024年年初的一站世界杯比赛中，齐广璞在空中突然失去意识，自由落体摔倒在地，之后立即被医护人员拉走。

回忆起当时的一幕，齐广璞心有余悸。他说：“连续的比赛让我过度疲劳，在空中的时候我一用力，然后就失去了意识。等我醒来时已经躺在救护车上了，后来医生给我做了全面检查，发现我的骨头、关节、内脏都没有大问题，连他都替我感到庆幸。”

因为这次受伤，齐广璞错过了第十四届全国冬运会，但他并未就此止步。在随后进行的2023-2024赛季自由式滑雪空中技巧世界杯最后一站比赛上，齐广璞打着绷带、缠着胶布坚持上场比赛，最终夺

冠，并凭借440分的总积分夺得该赛季世界杯男子总冠军。

在今年1月的世界杯加拿大波波特湖站里，齐广璞再次夺冠，并成功完成了难度系数5.0的高难度动作。

“在自由式滑雪空中技巧项目上，现在很多国家实力都很强，尤其是在世界杯的比赛中，好多选手都有5.0以上的难度（动作）。所以往往预赛拼的是稳定性，而到决赛，大家都拼命了，那时就看谁发挥更好，或是运气更好了。”齐广璞说，“所以对我来说，每一场比赛、每一次我都是一次自我挑战，也是一次博弈——不光是与自己博弈，还是与对手博弈，与天气博弈。”

一次次地冒险、挑战，齐广璞也并非不害怕。“在准备跳一个高难度动作前，我会特别害怕，我不奢求能完成得多好，只希望自己能平稳落地。”他说，“但当我站在起点的时候，我就会摒弃一切想法，那个时候我的眼中只有跳台，只有我接下来要去做动作。”

阳光总在风雨后，“险途”尽头是康庄。四届冬奥选手齐广璞还在为自己的第五次冬奥之旅做着努力和冲刺。他说：“在这个项目上参加五届冬奥会的运动员此前还没有，我想挑战自己的极限。”无论结果如何，他都已是这场“人生冒险”中的赢家。正如他一直以来所坚信的：“只管勇敢前行，等待时间嘉许。”