

泰安八十八医院救治多名危重症患者 春节期间守护生命不停歇



医护人员为患者实施手术。 通讯员供图

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 田秀丽 陈青）近日，泰安八十八医院呼吸与危重症医学科重症监护室连续收治了多名病情危重、呼吸衰竭的患者，且多名患者需要依靠气管插管连接呼吸机辅助通气。面对这一形势，科室主任田磊及护士长陈媛媛积极调配医疗及护理精干力量，保障了春节期间危重症患者的救治工作。

89岁的王先生住院期间病情突变，血氧饱和度低，呼吸困难，憋喘严重，科室医护团队迅速精准地给予患者抢救，并将其转入呼吸与危重症医学科重症监护室。接收患者后，田磊带领主治医师于志敏等医护人员立即给予患者呼吸机辅助呼吸，并打通抢救通路，该患者肺部感染严重，同时合并呼吸衰竭、肾衰竭、心脏衰竭等多脏器衰竭，经过医护人员一系列精心治疗与护理，患者成功拔除气管插管，康复出院。

78岁的患者周先生因复发性多软骨炎导致气管塌陷，呼吸困

难，曾多次在泰安八十八医院呼吸与危重症医学科住院治疗。前几日，患者因感冒发烧导致意识不清遂来医院就诊。入院时，患者感染严重，白细胞值已达到危急水平，并发感染性休克和呼吸衰竭。于志敏迅速联系麻醉科给予患者气管插管，超声科主任高庆梅也到科室为患者行中心静脉置管。在医护人员的默契配合下，患者血压逐渐平稳，病情得到有效控制。

为进一步提高危重症患者的救治能力，于志敏和主管护师郭文文进行了为期半年的专业学习，学成归来后，分别担任起重症监护室的大部分医疗救治工作和护理组长职务，与麻醉科、超声科、检验科等相关科室的医护人员紧密配合，以最快的速度、最精准的操作为救治患者提供有力保障。

春节期间，泰安八十八医院全体医护人员坚守岗位，24小时不间断为患者提供医疗服务，赢得广大患者及其家属的高度赞誉。

市第一人民医院良庄院区—— “互联网+护理服务”护航百姓春节健康

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 张妙娟）春节假期，市第一人民医院良庄院区“互联网+护理服务”平台持续高效运转，为失能、高龄以及行动不便的患者提供优质的上门护理服务，温暖了数个家庭。

“太感谢您了，大过年的，还能上门给我们插胃管。”“只要您需要，就在网上预约，我们随时来为您服务。”2月2日，市第一人民医院良庄院区医护人员上门为良庄镇凤凰村

李先生提供更换胃管护理服务。

1月29日，市第一人民医院良庄院区副院长李娜接到电话，家住良庄镇凤凰村的李先生因脑梗死导致肢体运动、语言等功能障碍，病情稳定后，回家康复锻炼，其身上携带胃管和气管切开套管，由于胃管快到期需要更换，家人在听说市第一人民医院良庄院区开展“互联网+护理服务”后，便在平台上预约了2月2日上门更换胃管的服务。

2月2日一早，李娜与副院长刘

朝坤如约来到李先生家，在为李先生进行身体全面评估后，为李先生留置了可以维持一个月的胃管。操作结束后，二人还耐心地向患者家属讲解了胃管维护的要点、鼻饲的注意事项，同时对气管切开套管的居家护理及维护提供一对一的指导。患者家属对医院开展的“互联网+护理服务”表示非常满意，让其在过年期间感受到了实实在在的温暖和关怀。

为贯彻落实国家卫生健康委

于《进一步改善护理服务行动计划（2023—2025年）》的要求，市第一人民医院紧跟时代步伐，以人民健康为中心，积极开展“互联网+护理服务”，通过“线上自助下单、线下上门服务”的新型模式，提高了医疗服务的准确性和完整性，将30公里的服务半径不断延伸，减少了患者和家属的路途奔波，让年老体弱、卧床不便的特殊人群在家就能享受到优质的护理服务。

健康科普

挤不好的“硬痘痘”——皮脂腺囊肿

满庄镇卫生院 赵文

皮肤上长了一个“硬痘痘”，中间还有小黑点，挤一下就出一条白色豆腐渣状小细条，是不是把它挤了就解决问题了呢？其实，这种“硬痘痘”可能是皮脂腺囊肿。

什么是皮脂腺囊肿？

皮脂腺囊肿也叫做“粉瘤”，是皮脂腺导管堵塞，导致皮脂腺分泌物聚积而形成的囊肿，可在皮肤下形成一个圆形或椭圆形的肿块，大小不

一，小的如米粒，大的如鸡蛋，它通常无痛，发生细菌感染时，局部皮肤红肿、变软、皮温升高、疼痛、化脓。皮脂腺囊肿通常易发于头皮、颜面部、颈部、背部等皮脂腺丰富的区域。

皮脂腺囊肿均有囊壁，如果将囊肿内的豆腐渣样东西挤出，囊壁仍存在，仍然会分泌皮脂腺，过段时间还会复发，并且容易出现继发感染，因此不建议自行挤掉。

如何治疗皮脂腺囊肿？

如果皮脂腺囊肿比较小且没有不适症状，可以观察不用处理；如果皮脂腺囊肿逐渐增大，有明显的包块，直径≥1厘米，不治疗就会成为不定时“炸弹”，随时可能诱发感染。

临床上，皮脂腺囊肿的治疗方法主要为手术切除，其中，已合并感染的应在感染控制后再通过手术切除病灶，已合并脓肿者

应切开引流。

如何预防皮脂腺囊肿？

饮食宜清淡，不宜食用辛辣刺激、高糖、高脂的食物。保持皮肤清洁，使皮脂腺开口通畅，利于分泌物排泄。出现皮肤瘙痒时，不能任意抓挠，以免引起皮肤感染，破坏皮脂腺开口，导致皮脂腺分泌物潴留，促使皮脂腺囊肿形成。不要随意挤压面部皮肤疖、痈等，尤其是危险“三角区”。