



市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院专家： 关注牙周健康 促进全身健康



本报讯（记者 颜凯 通讯员 李来晓）你的口腔有异味吗？你的牙龈在吃东西的时候出血吗？你的牙齿松动吗？如果你有上述症状，就需要引起重视了，这可能是牙周病。在此，市口腔医院专家呼吁大家，要重视牙周问题，只有牙周健康，口腔才会健康。

很多人不太了解牙周病，甚至在挂号时也会挂错。市口腔医院专家表示，牙周就是牙齿周围的支持组织，举例来说，如果把牙齿比作大树，那么牙周就是大树周围的土

壤，土壤减少了，大树就会晃，土壤没了，大树也就没了根基，就会倒。牙齿也是这样，如果牙周出了问题，就会出现牙龈出血、牙齿咬不动东西、牙齿松动等问题。

为什么每天都刷牙，牙周还会出问题呢？还会长牙石呢？市口腔医院专家介绍，口腔是个开放环境，是各种细菌的聚集地，这些细菌附着在牙齿表面和牙龈缘形成牙菌斑，牙菌斑钙化后就会形成牙石，牙石形成后，刷牙很难清除，需及时洗牙才可清除；如果不

及时洗牙，牙石会越积越多，破坏牙龈和牙槽骨，出现牙龈出血、牙齿敏感、咬东西无力等症状，这时做牙周刮治可以保护牙周；如果还不引起重视，严重的会出现牙齿松动的症状，这时可能就需要拔牙了。

保护牙周最重要的是预防，预防大于治疗。多年来，市口腔医院宣讲团队坚持进社区义诊，为居民进行牙周科普宣传，帮助居民掌握科学的口腔保健知识，减少牙周病的发生，提升居民的整体健康水平。

市人大机关第六党支部—— 无偿献血，爱心传递不停歇

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 马克）为进一步弘扬“救死扶伤 关爱生命”的奉献精神，12月9日上午，市人大机关第六党支部在市中心血站爱心献血屋组织开展无偿献血主题党日活动。市中心血站党总支书记、站长李青，党总支委员、副站长张萌陪同活动。

当天上午，市人大常委会农业与农村委员会副主任委员王子强带领市人大机关第六党支部的党员志愿者代表，在爱心献血屋开展志愿

服务活动。活动结束后，王子强带头报名参加无偿献血。

王子强表示：“无偿献血是一项利国利民的公益事业，需要全社会关注和支持。这不仅是健康适龄公民应尽的责任和义务，也是对生命的关爱和珍视。身体符合条件的党员干部，更应带头支持这项爱心事业，用实际行动为社会注入一份温暖和希望。同时也希望更多的人把这份爱心和正能量传递下去。”



市人大机关第六党支部组织开展无偿献血主题党日活动。 通讯员供图

市第一人民医院—— “双镜联合”为患者巧除胆总管“顽石”



普外一科医护团队查房。 通讯员供图

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 张妙娴）近日，市第一人民医院普外一科完成腹腔镜+胆道镜“双镜联合”微创手术，成功为一名胆总管结石伴急性胆管炎患者解除病痛，得到了患者及家属的认可。

今年78岁的杨先生，因无明显诱因出现上腹疼痛不适，伴随恶心、呕吐等症状，来到市第一人民医院急诊科就诊。入院查体显示，杨先生血小板只有 12.0×10^9 个/L，血钾只有 2.6mmol/L ，均达危急值。医生在积极纠正患者血小板减少和低血钾的同时，结合腹部CT检查结果，诊断患者是胆总管结石伴急性胆管炎所致重度感染引起的血小板减少。为此，医生积极为患者进行补钾、保肝等治疗后，患者化验结果达到手术要求，遂安排手术。

在手术麻醉科的配合下，普外

一科副主任、副主任医师王金华主刀，在腹腔镜下切除胆囊的同时，利用胆道镜在切开的胆总管内取出10余枚结石。

腹腔镜+胆道镜“双镜联合”微创手术相对于传统的手术治疗，明显减轻了患者的痛苦。一次手术就可解决两种疾病，规避了传统治疗存在的严重并发症及潜在风险，具有创伤小、恢复快、并发症发生率低等优势。在护理团队精心护理下，患者术后各项检验指标趋于正常，现已康复出院。

腹腔镜+胆道镜“双镜联合”微创手术是近年来市第一人民医院开展的一项高难度微创技术，是腹部微创手术理念的又一次更新。以最小的创伤，解决了患者的大痛苦，标志着医院在复杂微创治疗胆道结石疾病领域取得新突破。