

中国乒协会员联赛总决赛开赛



新华社合肥11月14日电（记者 周畅）14日，2024年“李宁·红双喜杯”中国乒协会员联赛总决赛在安徽省合肥少荃体育中心体育馆开幕。总决赛分设个人赛和团体赛，共24个组别，来自全国各地的267支代表队、1200余名选手参赛。

据悉，此次总决赛70岁以上运动员有270人，18岁以下运动员8人；参赛选手年龄最大的83岁，最小的11岁。所有选手均是在中国乒协全民健身赛事积分榜各年龄段男、女排名前20位的运动员，或是在今年进行的14个分站赛中获得团体前三名和单打前四名的佼佼者。

“乒乓球作为国内最受欢迎的运动项目之一，对全民健身的开展起到了重要推动作用。”中国乒协秘书长何潇说，会员联赛是中国乒协主办的一项重要全民健身赛事，从2007年开始举办，广泛的参与度不仅促进了全民健身活动的开展，也为人们提供了一个交流、互动的平台。

据介绍，为满足广大乒乓球运动爱好者的参赛需求，结合“体育+旅游”的办赛理念，今年的中国乒协会员联赛共在全国15个省份举办，拉动地方旅游消费超过3000万元，影响人群超过500万人。

“体育一直是各城市之间交流合

比赛现场。 新华社记者 周畅 摄

作、互相促进的重要桥梁和纽带。”合肥市体育局党组书记李仲生说，今年以来，合肥市积极响应创建全民运动健身模范市的号召，大力推动乒乓球运动的普及与发展，连续举办了中国乒协首届“国球进公园”户外乒乓球联赛、合肥市乒协会员积分赛、注册运动员青少年乒乓球积分赛等一系列赛事，为广大乒乓球爱好者搭建了展示风采、切磋提高的平台。

本次赛事由中国乒协主办，合肥市体育局、安徽省乒乓球运动协会、新站高新区管理委员会、合肥市体育总会承办。

贝克汉姆：希望孩子们踢球时开心、专注



贝克汉姆与七宝中学足球队队员互动。 新华社发

新华社上海11月13日电（记者 许东远）近日，在阿迪达斯足球校园日活动中，英国球星大卫·贝克汉姆走进上海市七宝中学，为校足球队带来一场生动的足球课。

在接受新华社记者专访时，贝克汉姆向喜爱足球的青少年们提出建议，内心热爱足球，在踢球时保持快乐；场上永远专注，努力训练，注重团队协作，这是最重要的。

在贝克汉姆看来，足球这项运动的关键在于团队合作。“作为独立个体，你可以在场上享受比赛，但永远记住要跟你的队友们在一起，希望大家可以享受并且全情投入足球运动中。”贝克汉姆说。

2013年，贝克汉姆到访中国时与12岁的张琳艳互动合照，并送给她一个签名足球。2022年，张琳艳帮助中国女足夺得亚洲杯冠军。贝克汉姆见证着张琳艳的一路成长，也一直关心足球在青少年群体中的推广。作为阿迪达斯的全球大使，贝克汉姆还曾于2017年走进上海校园，讲授一堂校园足球训练课。

如今，贝克汉姆和张琳艳在七宝中学再度相聚，同框“复刻”了11年前的合照瞬间，两人在象征梦想的足球上留下签名，并将足球传给全国青少年校园足球联赛高中组的足球小将。

“现在的张琳艳是一位令人钦佩的天才，她的成长是一个多么传奇的故事。多年后再次看到她，看到她所取得的成就，让人刮目相看。”贝克汉姆表示，“对于孩子们来说，榜样是非常重要的。现在的张琳艳通过自己努力拼搏，去实现梦想，去激励中国新一代年轻球员，鼓舞着年轻人成为最好的自己。”

在七宝中学球场上，贝克汉姆与校足球队队员互动。小队员们在贝克汉姆指导下，一起学习任意球和定位球技巧。在训练中，贝克汉姆为小球员讲解如何更好地进球，并主动加入到人墙队列中。

他表示，“特别是对孩子们来说，不管这个世界在发生什么，都需要让孩子们充满自信地去面对，让他们知道该如何思考。当你说出‘你行的，你做到了’的时候，你就会不自觉微笑。孩子们需要知道有人相信他们、支持他们，他们可以实现自己的梦想。”

新雪季开启，这份“滑雪气象指南”请查收

新华社记者 黄贞



滑雪爱好者在内蒙古兴安盟阿尔山市太伟滑雪场滑行。 新华社记者 贝赫 摄

当下，各地滑雪场陆续开板，不少滑雪爱好者打算在新雪季“大展拳脚”。数据显示，2023年底全国冰雪运动场地达2847个。到底哪些地方滑雪季更长？什么天气适合滑雪？

一般来说，理论雪期越长，滑雪季也就越长。从基于国家级气象站的历史常年（1991年至2020年）数据看，华北北部、东北、新疆中北部、青藏高原中北部平均每年理论雪期在50天以上；东北地区中部和北部、新疆北部、青藏高原中西部等地超过100天，部分地区最长有165天左右。

在理论雪期内，黑龙江大部、吉林东部、新疆北部部分地区年均降水量能够达到35毫米以上，有的还能

超过50毫米，意味着这些地方冬季降雪充沛，具有优良条件开展以自然降雪为基础的滑雪活动。

除气候条件外，当地的天气情况也决定是否适合滑雪，比如风力、降雪不宜太大。一方面降雪会影响能见度，中到大雪及以上量级降雪可能带来不安全因素。另一方面降雪过程刚刚结束时，新雪过于蓬松，不利于滑雪者掌握平衡，而暴雪则会使原本划分清楚的雪道变得模糊，滑雪者容易误闯入危险区域。

此外，滑雪还需注意雾和霾的影响。由于一些场地下滑过程中海拔落差较大，有时山顶天气条件不错，但半山腰可能出现雾或霾，能见度降低。

经过对多种气象指标的综合分

析，每年12月，黑龙江、吉林、河北、新疆的雪场滑雪适宜天数有25天以上。在一年中最寒冷的1月，黑龙江、吉林、新疆、内蒙古、河北的雪场全月适宜滑雪。2月天气开始转暖，但在新疆、黑龙江、吉林的雪场滑雪适宜天数还是能达25天以上，河北省张家口的雪场也有一半时间适宜滑雪。

作为天气气候高敏感业态，冰雪经济对气候资源禀赋和气象服务精细化水平有着较高要求。

据介绍，国家气象中心已形成智能网格降水相态3小时客观预报、6小时累计雨雪客观预报、24小时累计雨雪客观预报产品，新增积雪客观预报产品；产品最小时间分辨率为10分钟，最长时效达15天。