

11月3日上午，2024泰安马拉松暨好运山东·马拉松城市联赛（泰安站）在泰山国际会展中心鸣枪起跑，2.2万余名跑者相约泰安，一起跑过壮丽山河。

2024泰安马拉松鸣枪开赛。
记者 隋翔 摄



2024泰安马拉松鸣枪开赛 2.2万余名跑者共赴山河之约

本报记者 孙文志 杨文洁

2.2万余名跑者共赴山河之约

清晨的第一缕阳光洒在泰安的大地上，为这座城市披上了一层金色的光辉。望岳西路两侧，彩旗飘扬，气氛热烈而欢快。来自四面八方的跑者身着专业的运动装备，早早地来到了比赛起点，他们的脸上洋溢着兴奋与期待。有的在做热身运动，拉伸筋骨，为即将到来的挑战做好充分准备；有的则与同伴交流比赛策略，互相鼓励打气。

在起点附近，志愿者们忙碌地穿梭着，为跑者提供各种贴心的服务，他们分发饮用水、能量棒等补给品，耐心地解答着跑者的问

题。医疗急救团队也严阵以待，随时准备应对可能出现的突发状况。现场的安保人员坚守岗位，维持秩序，确保比赛的顺利进行。

当发令枪响的那一刻，整个城市仿佛瞬间被点燃。2.2万余名跑者如潮水般涌出起跑线，他们的脚步声、呼喊声交织在一起。赛道两旁，观众挥舞着彩旗，为跑者加油助威。这一刻，泰安成了一片欢乐的海洋，每个人都沉浸在这场体育盛会的喜悦之中。

本次赛事共设置马拉松、半程马拉松、健康跑3个项目，以展现

城市魅力为目标，科学优化赛道线路设计，致力于打造具有泰安特色的马拉松赛事，将赛事活动与城市发展相结合，展现泰安深厚的历史文化底蕴和独特的城市魅力。2024泰安马拉松路线规划广泛听取跑者反馈及群众意见，减少爬升，使赛道路段更加平缓，优化后的赛道起点位于泰山国际会展中心（望岳西路），经过泰山广场、天外村、环山路、石腊河、桃花峪桥、天平湖景区、天平湖大桥等，充分融合泰安城市地标、自然风光、特色景区等，打造一条具有泰安特色的“壮丽山河”主题赛道。



男子全程马拉松冠军。
记者 隋翔 摄



女子全程马拉松冠军。
记者 隋翔 摄

速度与激情交织，神交已久的跑友泰安相见

用时2小时29分42秒，来自肯尼亚的选手基普罗诺·菲利普·基普库瑞(Kiprono Philip Kipkurui)第一个冲线，夺得男子全程马拉松冠军。

对于本次比赛，他表示，虽然赛道有一定难度，体能消耗比较大，但因为前期自己一直保持训练和比赛，竞技状态比较好，整个比赛过程相对来说比较轻松。第一次参加泰安马拉松，并一举夺冠，让他十分高兴。“之前我听别人给我介绍过泰安，它是一座历史悠久、风景优美的城市，来这里比赛我感觉很兴奋，这座城市给我带来了好运。”

第一次参加泰安马拉松，以1

小时10分21秒的成绩第一个冲过男子半程马拉松终点线，肯尼亚选手穆托尼·伊莱亚斯·尼亚加(Muthoni Elias Nyaga)对自己的表现非常满意，“两周前，我连续参加了两场全程马拉松，这次参赛对自己要求不高，只要尽力就好，没想到收获一个很好的结果。”

来自南开大学的23岁美籍华人石天麟是第二次参加泰安马拉松，虽然与第一名只差4秒，让他感觉有一点遗憾，但从去年男子半程第九名，到今年男子半程第二名，不仅名次提高了，成绩也提升了三分钟左右，他对自己的整体表现十分满意。

马拉松赛事既是一场体育竞赛，也是一场跑友的聚会。男子半程马拉松第三名正是与石天麟神交已久的跑友聂旭东。在7月的一场田径公开赛中，聂旭东打破了石天麟男子3000米的纪录，这让两人都记住了彼此。“一直想跟他来一场较量，没想到这次在泰马遇上了。”在“家门口”参加马拉松，一直以来都是泰安跑友聂旭东的心愿，今年他终于踏上了泰安马拉松的赛道，并取得了男子半程第三名的好成绩。“今天比赛天气适宜，朋友、同事都在现场给我加油，让我充满了斗志，明年我肯定还会参加，争取跑个更好的名次。”

中外女将闪耀泰马赛场，宝妈冠军憧憬明年带女儿参赛

在女子半程马拉松比赛中，竞争激烈且故事满满。来自埃塞俄比亚的选手缇兹塔·默哈默德(Tizita Mohamed)以1小时21分59秒的成绩夺冠，冲过终点时，她收获了现场观众热烈的掌声，脸上洋溢着笑容。缇兹塔对泰安并不陌生，这是她第二次参赛，她对赛道印象深刻，觉得这条赛道有挑战性，与家乡的相似，有一定起伏，自己适应良好，对成绩也很满意。她表示，自己喜欢泰安这座城市和赛道设计，希望明年有机会再来。肯尼亚选手南希·万古默(Githaiga Nancy Waigumo)获得亚军，中国选手鲁燕获得第三名。鲁燕是山东

临沂人，曾在泰安上大学，对这座城市感情深厚，此次参赛拿到第三名她十分开心。目前，她在临沂工作，但经常回泰安看望老朋友，她表示，有机会明年会再来参赛，并且带更多朋友来感受泰安的独特魅力。

女子全程马拉松比赛同样精彩。来自辽宁大连的选手朱晓琳以2小时47分35秒的成绩夺冠，比赛前半程她在第二集团方阵，30公里后她开始发力追赶，最终逆转夺冠。40岁的朱晓琳第一次来泰安参赛，对这次经历赞不绝口，在泰山脚下奔跑让她身心愉悦。在夺冠喜悦之余，朱晓琳也有自己的期

待，“如果时间合适，我希望明年能带着我的女儿一起来泰安再跑一次，跑完了再爬爬泰山，更深刻地体会下泰安这座美好的城市。”

肯尼亚选手杰米丽·基普若普(Charity Jemeli Kiprop)获得亚军，山东青岛姑娘卢亚晶收获第三名。卢亚晶对自己的成绩很满意，她表示，爬坡是自己的弱项，这次比赛是一次很好的锻炼，虽然这次成绩距个人最好成绩有差距，但沿途风景令她赞叹，特别是跑到30多公里天平湖大桥处，桥下碧波荡漾，远处泰山雄伟，让她真切地感受到“跑过壮丽山河”之感。



选手奋力奔跑。
记者 隋翔 摄