

市妇幼保健院成功实施高难度乳房病损切除术 微创无疤痕 点亮新希望



医生为患者进行手术。 通讯员供图

本报讯（记者 颜凯）近日，记者从市妇幼保健院了解到，他们成功开展了一例经腋窝乳房病损切除术，该院乳腺科主任柳海涛团队在完整切除患者“鹅蛋”大小乳腺肿瘤的同时，也实现了乳房手术无疤痕效果。

据了解，该患者32岁，2023年初，她的左侧乳房出现疼痛、有肿块，局部发红、发热的症状。肿块很快进展成脓肿并增大至约三分之二乳房范围，经省内多家医院诊断为复杂性的浆细胞性乳腺炎，医生建议她切除整个乳房。

今年2月，患者了解到市妇幼保健院乳腺科在保乳治疗有独特的优势，便来院问诊。柳海涛检查后发现，患者乳房病变体积较大，超过乳房的大半面积且已经影响乳房的外形和功能。柳海涛与患者沟通后，给出了中西医结合的治疗方案。患者在超声引导下进行脓肿、肿块穿刺，明确病理性质、排除恶性病变，进行引流脓液、外敷铁化膏等治疗及结合口服中药，经过治疗后患者脓液消失，肿块明显变小至“红枣”大小。

今年4月，患者进行乳房肿块切除整形术。手术前，柳海涛对患者进行了全面的身体检查和评估，确保患者能够耐受手术。同时，医生还详细向患者及其家属

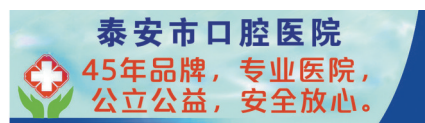
解释了手术的风险和可能出现的并发症。

手术在全麻下进行。医生首先精确标记了需要切除的乳房组织范围，然后小心翼翼地剥离并切除病变组织、保留正常的组织，避免手术后乳房外形的明显改变及造成不必要的损伤。

此次手术的最大难点是在保证手术效果的同时，尽可能减少患者的创伤面。医生通过精细的操作和巧妙的缝合技巧，不仅完整切除了病变组织及周围可能残存的微小脓点，还确保了患者乳房的形态和功能的恢复。

此外，柳海涛团队在术后乳房的美容整形方面也具备专业能力。对于患者而言，乳房不仅是身体的一部分，更是自我认同与自信心的重要来源。因此，医生在切除肿瘤的同时巧妙地运用了整形外科的技术与理念，将手术切口隐藏，使得术后疤痕几乎难以察觉，力求术后乳房的外形更加自然、美观，与周围组织的协调性更强，从而最大程度地减少了手术对患者心理的影响，帮助患者重拾自信与美丽。

此次市妇幼保健院成功实施的高难度乳房病损切除术，不仅展示了该院在乳腺疾病治疗领域的专业能力和先进水平，也为广大患者带来了微创无疤痕的新希望。



市口腔医院专家话口腔保健常识

市口腔医院专家为您解答： 老年人可以做种植牙吗？

本报讯（记者 颜凯 通讯员 诸葛南山）随着集采工作的成功落地，种植牙费用与过去相比有了较大幅度下调，这让种植牙患者享受到了实惠。据了解，实惠的价格吸引了越来越多的种植牙患者，其中也不乏70岁以上的老年人，年龄太大是否还能做种植牙？市口腔医院专家介绍了老年人做种植牙的情况。

市口腔医院专家介绍，能否做种植牙是根据每个人的身体情况、口腔条件以及经济情况来决定的。成年人种牙是没有年龄上限的，只要牙周情况及身体情况允许，不管是70岁还是80岁都可以进行种牙。对于年龄大的老年人是否能进行种植牙修复，要具体情况具体分析，主要看局部缺牙的数量、牙槽骨、牙龈及全身的健康情况。

患者年龄大，只要患者身体状况及牙槽骨条件好就可以做种植牙，这样能避免损伤邻牙，对缺损处的牙槽骨有功能刺激，能尽量减少牙槽骨吸收。

患者年龄稍大，牙槽骨条件差、牙龈条件差、缺牙比较多，或者不想进行种植牙修复的老年人，也可以考虑使用连桥冠、活动假牙等其他修复方式来恢复正常的咬合关系。

老年人种牙需要满足哪些条件？

老年人做种植牙，并不是种植体越贵就越好，挑选合适自己的种植体非常重要。该如何选择合适的种植牙呢？市口腔医院专家表示，需要根据以下几个因素来决定：骨量充足是种植牙的必备条件。患者牙槽骨要适合做种植牙，必须有一定的宽度和高度。一般人工种植钉长8至14毫

米，直径为3至6毫米；身体健康是种植牙成功的保障。患者要身体健康，如果有糖尿病、心脏病、高血压、血液病等需暂缓手术，等待病情稳定后再行种植手术。有牙周病变的需要先进行治疗，口腔软组织没有明显炎症、病损，口腔卫生情况良好才能进行种植牙修复；需要临床经验丰富的医生。具有丰富临床经验的医生可根据患者的自身情况制定适合患者的种植修复方案。

老年人如何预防口腔疾病？

口腔健康，全身健康。尤其是老年人，保持良好的口腔健康，才能达到80岁口内20颗健康牙齿的标准。因此建议老年人每半年进行一次口腔检查，早发现、早治疗口腔疾病。如果平时出现牙龈出血、牙齿松动、疼痛等问题，要及时就医。同时老年人要养成良好的

口腔卫生习惯和生活方式，全面维护口腔健康。早晚刷牙，必要时辅助使用冲牙器，牙间隙刷等进一步加强口腔清洁。饮食均衡，多吃新鲜的蔬菜、水果、奶制品，少喝碳酸饮料。此外老年人缺牙要及时修复。牙齿缺失会明显降低咀嚼能力，影响消化和营养吸收，加快邻牙松动脱落。老年人要选择正确修复方式来恢复牙齿功能，稳定邻牙，减缓预留牙脱落。

年龄大本身并不是种植牙的禁忌，但是老年人常常面临系统性疾病、多种用药及长期口腔维护的问题，这些都可能增加种植治疗的风险，甚至导致治疗的失败。因此，老年人种植牙应以安全为前提，尽量以修复体易于维护为原则，术前应全面评估自身身体状况及用药情况，术中和术后要了解可能的并发症和风险。