



2024年9月20日第36个“全国爱牙日”

全国爱牙日 泰安市口腔医院开展系列活动

通讯员 刘瑶

2024年9月20日是第36个“全国爱牙日”，今年爱牙日的主题为“口腔健康，全身健康”，副主题为“全生命周期守护 让健康从‘齿’开始”。为大力普及口腔健康知识，提高群众口腔保健意识，提升全民健康素养，助推群众幸福指数提升，泰安市口腔医院多措并举，积极开展了健康讲堂进学校、进幼儿园、进企事业单位、小牙医职业体验、进社区、免费涂氟和窝沟封闭、专家小视频科普讲座等系列宣传活动，营造了“爱牙日”爱牙护齿浓厚的宣传氛围。

通过媒体进行口腔健康科普

泰安市口腔医院通过电视台、报纸、广播电台、网站、微信等媒体，围绕“爱牙日”宣传主题，在《泰安日报》《泰山晚报》及微信公众号刊登口腔健康科普文

章，在泰安电视台开辟口腔健康栏目，在市广播电台、网站、微信及公交站点等进行口腔健康宣传，发放口腔健康知识手册2000余册、口腔健康教育处方2000余份。

口腔健康讲堂及义诊进事业单位

泰安市口腔医院联合泰安市城市管理局渣土中心开展健康义诊活动。分院主任马林茂围绕预防龋病、预防牙周病、正确刷牙、缺失牙的修复、种植牙

的优势等几个方面深入浅出地讲解了口腔保健知识。马林茂和屈医生为职工检查口腔，发现龋齿和牙缺失的情况较多，及时给出治疗方案及预防措施。

口腔健康讲堂及义诊进学校

医院健康宣讲团成员与校方提前对接，分别走进冯玉祥小学、实验中学、智慧树幼儿园等学

校，普及口腔健康知识，提高幼儿及中小学生的口腔保健意识。

开展小牙医体验活动

医院联合泰安市实验幼儿园，为大班的小朋友们开展了“9·20”全国爱牙日一小牙医体验活动。泰安市口腔医院通过讲堂让小朋友们了解牙齿的结

构、口腔保健常识；通过牙齿模型演示操作，手把手教会幼儿学习正确的刷牙方法，并通过游戏加深他们的爱牙护牙意识，并通过检查有效解决口腔健康问题。

民建泰安市东岳支部来医院参观健康科普教育基地

民建泰安市东岳支部组织会员来泰安市口腔医院参观健康科普教育基地（擂鼓石第一门诊部），沉浸式了解了口腔健康的重要性。在参观活动中，基地讲解员根据不同板块，有条不紊地向会

员们作了全面介绍。通过三维全息动画演示，会员们熟悉了牙齿的组织结构和作用，同时了解了口腔健康的意义，知悉了保护牙齿、预防口腔疾病的重要性。

口腔健康讲堂及义诊进社区

9月12日，泰安市口腔医院专家走进向阳社区，为社区的老年居民开展了以“全生命周期守护让健康从‘齿’开始”为主题的口腔保健知识讲座，讲座现场，王铎医生从口腔日常卫生、口腔疾病预防及老年人缺牙的处理等方面入手，深入浅出地为居民作了详细讲解，并结合工作经验，对部分居民对待牙病的误解进行了纠正，希望大家在日后的生活中养成“爱齿、护齿”意识，做好口腔日常护理，远离牙病困扰。讲座结束后，卢伟医生和王铎医生还为社区居民进行了口腔检查。活动中，他们发放口腔保健宣传材料50余份。

医院还组织专家走进多所学校为学生们带来了一

堂堂生动有趣的口腔科普讲座，讲解了儿童口腔常见疾病与口腔保健、高中生智齿常见问题，并为学生们提供口腔检查和免费涂氟、免费窝沟封闭防龋预约服务。口腔健康大讲堂和口腔义诊活动，赢得了老师、家长的一致好评。

泰安市口腔医院作为市牙病防治指导中心，将认真贯彻落实预防为主的新时代卫生与健康工作方针，始终坚持以人民健康为中心，把群众的健康放在第一位，积极倡导“口腔健康，全身健康”理念，进一步解放思想，创新健康促进工作模式，全面推进健康口腔行动，为健康泰安建设作出新的更大贡献。



民建泰安市东岳支部参观健康科普教育基地。



口腔健康讲堂走进社区。



口腔健康讲堂走进事业单位。



口腔健康讲堂走进幼儿园。



口腔健康讲堂走进小学。



幼儿园小牙医体验活动。

本版图片均由通讯员提供

口腔健康
全身健康