市公共卫生医疗中心健康体检科——

体检服务受赞誉 严谨专业暖人心

健康体检科收到锦旗。　通讯员供图

本报讯（记者 刘英迪 通讯员 胡丽）近日，一位老人与老伴将一面“医者仁心，认真细致”的锦旗送到市公共卫生医疗中心健康体检科体检登记厅，向工作人员表达他们的谢意。

日前，健康体检科医护人员在整理体检报告时，一位老人用轮椅推着老伴来到体检登记台，医护人员发现他们是前几天刚做完体检的老两口。

老人眼中满含感激之情：“你们不仅专业细致，耐心为我解读报告，还贴心提醒注意事项。我原本并不知道自己患有糖尿病，多亏你们及时发现，还安排了内分泌科专家给我分析病情，让我及时得到治疗。”

健康体检科主任徐红梅代表科室接过锦旗，表示此面锦旗不仅是对健康体检科工作的肯定与鼓励，更是对未来工作的鞭策与期待。

长期以来，市公共卫生医疗中心健康体检科坚持以体检人员为中心的服务理念，致力于为每一位来检者提供全面、细致、贴心的服务。医护人员向来检者宣传定期健康体检的重要性、传授体检注意事项、科普健康小知识，为每一位体检者的健康保驾护航。

市公共卫生医疗中心健康体检科将继续秉承“以体检人员为中心，为健康保驾护航”的服务宗旨，为广大市民的健康福祉贡献更多力量。

岱岳博爱康复中心举办庆祝教师节活动

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 聂国庆）日前，岱岳博爱康复中心师生汇聚一堂，举办庆祝教师节活动，感念师恩共贺节日。

活动伊始，岱岳博爱康复中心主任王雪艳代表圣康医养集团委员会致辞，她向中心的特教老师、康复老师致以节日的问候和崇高的敬意，并向长期以来关心支持中心发展的各级领导、各界人士表示衷心感谢。她表示，中心将继续为老师提供良好的工作环境和发展平台，为更多“折翼天使”贡献特教力量。

活动中，岱岳博爱康复中心的老师和孩子们精心准备了精彩的节目，既有热情洋溢的歌曲演唱，也有动感优美的舞蹈，还有韵律十足的乐器演奏。整场活动在舞蹈《老师老师我爱你》中达到高潮。娴熟的动作、自信的表情、甜蜜的笑容展现了孩子们自强不息的精神，他们用精彩的节目为老师们送上最真挚的祝福。活动最后，老师集体宣誓，表达他们最淳朴热诚的初心和对特教事业的坚守以及对“折翼天使们”甘于奉献的精神。活动现场，老师们还收到了孩子家长赠送的两面锦旗，这既是对老师们工作的认可，也是对老师们不断前行的激励。

此次活动的开展，让岱岳博爱康复中心的老师和孩子度过了一个快乐又难忘的教师节，营造了关注特教事业和关爱残障儿童的良好氛围。

据了解，岱岳博爱康复中心是一家集医疗服务、康复训练、教育教学、寄宿托管于一体的残障儿童综合服务机构，主要为脑瘫、孤独症、唐氏综合征、脑发育不良等特殊儿童提供全面检测、康复训练、特殊教育等服务。自成立以来，岱岳博爱康复中心在残障儿童早期功能恢复训练以及特殊教育方面积累了丰富经验，累计治疗2500余名残障儿童，95%以上残障儿童的身体状况得到了不同程度改善，赢得了社会各界的认可和赞誉。

王雪艳（左一）为老师和孩子献上鲜花。　通讯员供图

VTE防治与管理

泰安市中医医院　栾秀珍

VTE是指静脉血栓栓塞症，包括深静脉血栓（DVT）和肺栓塞（PE）。深静脉血栓进一步发展可出现深静脉血栓后综合征，如果血栓从下肢静脉脱落，流到肺部堵塞肺动脉，就形成了肺栓塞，由于静脉血栓的死亡率极高，所以被称为“沉默的杀手”。

发生下肢深静脉血栓后怎么办？

下肢静脉血栓多发生在长期卧床患者身上，如果发现长期卧床的患者出现双下肢或单侧下肢肿胀、皮肤变色或皮温升高、皮肤溃烂等症状，患者自诉下肢疼痛、麻木等不适，那么患者很有可能得了下肢静脉血栓。

下肢深静脉血栓还多发生在手术后患者、产妇身上，如果出现了上述肢体症状，首先考虑下肢深静脉血栓的发生。

发生下肢深静脉血栓后，患者应及时前往医院就医，接受下肢深静脉血栓治疗。长期卧床患者治疗回家后，应按时服用抗凝药物，坚持多饮水、抬高双下肢、低盐低脂低糖饮食等，定期到医院复查并和责任医师保持密切联系。住院患者应及时询问责任医师，明确病因。

国家为什么要加强VTE防治与管理建设？

保障群众健康，减少血栓所致的死亡率。全球每16秒就有一人患深静脉血栓，每37秒就有1人死于肺栓塞。我国每小时就有1人死于肺栓塞，每年死亡人数超过84万。肺栓塞是猝死的主要原因，是继缺血性心脏病和卒中之后位列第三、最常见的心血管疾病。

推动VTE诊疗规范性。VTE防治与管理要求对所有入院患者（不包括儿童）给予VTE风险评估，对于中高风险的VTE患者给予干预治疗，倡导积极开展VTE 基础治疗，中高危患者的物理治疗和抗凝治疗。