

孔子杯第四届世界象棋公开赛结束 中国队包揽男、女团体金牌

新华社北京8月14日电 中国象棋协会消息,孔子杯第四届世界象棋公开赛于13日在爱尔兰的都柏林大学孔子学院结束。中国男队七战七胜夺得男子团体金牌,中国女队以3胜1平的成绩摘得女子团体桂冠。中国男队由孙昕昊、孟繁睿和

王宇航组成,中国女队的成员是沈思凡和王文君。孟繁睿七战七胜,夺得男子团体最佳得分手金牌,是中国队夺冠的最大功臣。女子最佳得分手金牌由沈思凡和王文君并列获得。本次比赛由世界象棋联合会主

办,爱尔兰象棋协会承办,欧洲象棋联合会和都柏林大学孔子学院协办。比赛分为团体组和青少年组,于8月10日至13日在都柏林大学孔子学院举行,来自中国、新加坡、加拿大、美国、德国、法国等13个国家和地区的63位选手参赛。

“银发族”乐享 “15分钟健身生活圈”

新华社兰州8月14日电(记者 程楠)伴随乒乓乓乓的击球声,呐喊和加油声由远及近……最近,60岁的王文鹏每天下午都会约几个老朋友,去离家约一公里的社区活动中心打球锻炼身体。

从去年起,在中国西部黄河之滨的甘肃省白银市,当地白银区工农路街道颐和社区设立的活动中心,逐渐成了王文鹏等“老顽童”们心中的运动竞技场。

包括甘肃在内,中国多地近年来开始为“银发族”打造“15分钟健身生活圈”,帮助他们科学锻炼,乐享健康晚年。

记者见到退休工人王文鹏时,他刚和朋友们结束了乒乓球“激战”,准备到隔壁的台球室打台球放松。“社区活动中心免费向我们这些老人开放,即便遇到刮风下雨天气,我们出门不到15分钟就能参加健身运动,这别提有多方便了。”王文鹏说。

说话间,王文鹏手握台球杆开了球,和朋友们玩了起来。“平时没事儿的时候,我和老伴都喜欢到社区活动中心来。在锻炼健身后,要是不想回家做饭,我们就在活动中心一楼的社区食堂就餐,既便宜又好吃。”他说。

工农路街道颐和社区党委副书记马燕介绍,这个社区下辖5个居民小区,共有2045户、超7100人。其中,60岁以上的老人1300余人。“社区面向老年人,免费开放篮球场、足球场、健身设施和乒乓球等各类活动室,并优惠提供餐饮服务。”

除了室内活动场地,不断增加的绿地和公园等,也越来越多老人乐享户外健身空间。

目前,白银市白银区已建成10余座城市公园和多座游园,包括老人在内的周边居民步行十来分钟,就能进入这些休闲公共空间锻炼身体。

不止是地处西部的甘肃省,在中国华东地区,从2016年起,上海市有关部门就开始陆续建立“长者运动健康之家”,覆盖周边社区一公里范围内的老年人,为老人提供健康检测、科学指导、器械锻炼、健康讲座等专业服务。目前,上海已建成120家“长者运动健康之家”,实现了16个区全覆盖。

国家体育总局科教司相关负责人介绍,2022年底,该局已在上海、浙江、湖北、贵州和海南等五省市先行先试开展首批社区运动健康中心试点,并鼓励各地结合当地实际为中老年人和慢病患者等人群提供体质与健康测评、科学健身指导、体育健康科普宣传等多样化服务。截至目前,已有16个试点场所正式投入运营。

在许多基层社区干部看来,老龄化社会给老年体育带来了新的形势和发展变化。“基层社区应当坚持改革创新,敞开大门,让运动不仅成为老年人的生活习惯和生活方式,也成为他们的生活时尚。”马燕说。

国际攀联主席： 中国有潜力引领亚洲攀岩发展



在巴黎奥运会攀岩男子速度赛比赛中,中国选手伍鹏获得银牌。 新华社记者 高静 摄

新华社意大利都灵8月13日电(记者 张馨文)国际攀联联合会主席马尔科·斯科拉里斯近日在都灵接受新华社记者采访时表示,中国队在巴黎奥运会竞技攀岩(以下简称“攀岩”)项目上表现亮眼,未来有潜力成为世界攀岩强国,并引领亚洲攀岩运动发展。

在刚结束不久的巴黎奥运会上,中国队收获两枚速度攀岩银牌,实现奥运奖牌突破。这是攀岩第二次亮相奥运会,也是速度攀岩和全能(攀石、难度)分别设项后的首届奥运会。

斯科拉里斯认为,中国队此次成绩令人满意,他们有能力在较短时间内训练和培养出攀岩人才,说明对该项目给予了足够重视,投入有了回报。

“巴黎奥运会奖牌榜上中国队和

美国队势均力敌,证明了中国竞技体育全面发展的实力。”斯科拉里斯说,“我相信随着中国继续发展攀岩项目,在不远的将来会成为世界领先的攀岩强国。”

在巴黎奥运会攀岩的全能项目中,中国运动员无缘决赛,与国际顶尖水平仍存在一些差距。斯科拉里斯说:“速度攀岩的训练或许可以借鉴一些田径项目,中国在速度攀岩上的历史成就也更好,比如钟齐鑫早年已拿过多个速度攀岩世界冠军。但攀石和难度两项更复杂,不仅考验技能,更考验心态和适应能力。”

作为国际攀联联合会的重要成员,中国一直积极参与举办国际攀联组织的有关赛事。今年以来,中国已举办了两场世界杯和巴黎奥运会资格系列赛,下半年还将举办世界青年攀岩锦标赛等国际赛事。斯

斯科拉里斯称,中国自国际攀联诞生起就一直是其最优秀的合作伙伴之一,在中国举办的赛事活动向来非常成功。

斯科拉里斯介绍,攀岩基础设施建设对提升国家整体攀岩运动水平至关重要。欧洲最著名的攀岩训练中心之一是位于奥地利的因斯布鲁克,这个小城虽然只有不到20万人口,但吸引了全欧洲甚至全世界的攀岩爱好者和专业运动员前来训练和娱乐。“发展好攀岩基础设施不仅能服务好本国需求,运动员不必长期出国训练,更可以辐射整个地区乃至全球,吸引人才来交流。”斯科拉里斯说。

他说,中国人口基础好,且市场广阔,随着投入不断充足,有潜力成为亚洲的攀岩“枢纽”,引领攀岩运动在更多国家和地区推广和发展。

中外跑酷达人将齐聚张家界挑战“天梯”

新华社长沙8月14日电(记者 张格)记者从湖南张家界天门山景区获悉,2024天门山“云纵天梯”跑酷大赛将于8月24日在该景区开赛。届时,70余名中外跑酷爱好者将齐聚天门山标志性景观——天门洞999级“天梯”,在狭窄陡峭的赛道上展开激烈

角逐。

本次赛事的赛道起点设在世界海拔最高的天然穿山溶洞“天门洞”洞口,沿999级台阶的登山步道向下一直延伸至游客广场,全长近300米,垂直落差达150米,分五缓四陡,平均斜度45度,共设置108组障碍道具。赛事工作人员介

绍,天门山跑酷大赛的赛道长、技术难度大、场地环境独特,单场比赛强度极大,对选手的体能、技巧和心理都是很大考验。

本届赛事共设竞速赛、技巧赛两大主赛单元,以及包括单项挑战赛和跑酷捕捉赛在内的趣味赛单元。