



村民在村卫生室取药。 记者 隋翔 摄

彩石溪安装水下监控 看泰山螭霖鱼更方便

本报讯（记者 刘小东）近日，泰山景区利用水下现代科技，在彩石溪设立水下监控系统，安装水下高清摄像头，实时直播野生泰山螭霖鱼的生长状况，让更多人更方便地“看见”泰山螭霖鱼、保护泰山螭霖鱼。

泰山螭霖鱼，又名泰山赤鳞鱼，是由泰山泉水精心哺育的珍贵山区淡水鱼种。泰山螭霖鱼生活在直通岱顶的海拔270米至800米的泰山山涧溪流中，是泰山自然遗产名录中唯一水生动物遗产，是目前山东省重点保护的唯一淡水鱼类，为中国鱼类珍品。泰山螭霖鱼体色能随环境变化而深浅调整，对声音变化反应异常灵敏，行动敏捷有力，一旦遭遇外界刺激，它们便迅速逃入石下，正如古诗所描绘：“日光下澈，影布石上。佶然不动，俶尔远逝，往来翕忽。”

泰山螭霖鱼对食物和环境有着极高的要求，一旦离开清澈的溪流环境，便难以存活，其生存状态直接反映了泰山生态环境的状况。为了更好地保护这一生态瑰宝，维护景区生态平衡，泰山景区每年通过增殖放流活动，促进泰山螭霖鱼野生种群恢复和增殖，并定期开展泰山螭霖鱼保护宣传活动。

水下监控系统的设立，可以让游客通过“智慧泰山”慢直播的实时监控画面，近距离观察泰山螭霖鱼的生活状态。下一步，泰山景区将不断优化和升级水下监控硬件系统，通过科技与生态的深度融合，共筑泰山绿色未来。

岱岳区实现集采药品进村卫生室全覆盖 家门口“零差价”买药

本报讯（记者 徐文莉）“以前1盒30片的阿卡波糖片售价45元，现在1盒7.51元，在村卫生室买药还能报销3元，一盒药4.51元就可以买到。”8月13日，在岱岳区道朗镇大王村卫生室，53岁村民张玲给记者算了笔糖尿病患者定点卫生室买集采药品的账。

作为最基层的医疗卫生机构，村卫生室是村民就医的第一站。“村卫生室纳入医保定点，一批纳入集采的常见病、多发病集采药品‘零差价’销售，大大满足了村民就近低价购药的需求。”道朗镇卫生院药剂科主任张华说，全镇现有36家医保定点村卫生室，全部配备集采药品，集采品种已达140多个。

“现在从村卫生室买药真便宜，而且效果一样好。”在岱岳区马庄镇薛家庄村卫生室，村民薛海林告诉记者，由于高血压、糖尿

病，他需要长期服药，以前每月药费至少几十元，现在每月购买盐酸二甲双胍片和吡达帕胺片总费用5.34元，医保报销后个人支付2.67元，日均费用不到1角钱。

“集采”小切口，大大提升了人民群众就医幸福感。眼下，岱岳区医保局扎实推进“集采药品进基层”活动，449家村级卫生室（社区服务站）集采药品达到全覆盖，52家定点零售药店设置集采药品专柜，集采药品配备由公立医疗机构延伸至辖区内定点零售药店、村级卫生室，推荐目录172个品种、365个品规，卫生室配备数量30种及以上，药店配备数量50种及以上，极大方便了群众就近购买质优价廉的集采药品。截至目前，岱岳区医保局落实国家和省级药品集采511个品种，平均降幅均达50%以上，节约医疗费用6000余万元，切实减轻了患者负担。

为了促进医保医药协同发展，更好惠及民生，岱岳区还探索建立了统一高效的信息联通和监管联动机制。岱岳区医保局工作人员告诉记者，岱岳区强化考核激励“实”，将药品集采执行情况纳入医保信用体系考核管理范围，将医疗机构的报量、采购配备和使用情况全部纳入医保信用体系考核，考核结果与集采节余留用资金挂钩，确保各公立医疗机构严格落实集采政策。通过考核，岱岳区医保局现已拨付医保资金结余留用203万元，激励医疗机构参与改革的积极性，进一步促进了惠民政策落地生效。

同时，岱岳区强化审核报量“准”，强化监测管理“严”，强化供应结算“快”，强化服务扩面“广”，引导医药企业及时足量供应集采药品，办好药品集中采购这件民生实事。

“全民大健康”系列报道

专家“抱团”“护心”更安全 ——泰安市中心医院冠心病科应用“六大处方”守护患者健康

本报记者 邢季萌 通讯员 李娜 亓琴

心脏是人体的“生命之泵”，心脏健康至关重要。泰安市中心医院冠心病科积极开展多学科(MDT)协作，应用“六大处方”，书写了一个个呵护心脏健康、守护生命安全的故事。

50多岁的吴先生因间断胸闷到泰安市中心医院就诊，后入住冠心病病房。经详细诊断，吴先生被确诊为冠状动脉粥样硬化性心脏病、不稳定型心绞痛、陈旧性下壁心肌梗死，并伴有脑梗死后遗症及2型糖尿病。与此同时，疾病管理师对吴先生的饮食、运动、心理、睡眠等进行了全面评估。结果显示，患者饮食能量摄入不足，膳食结构不均衡，运动及睡眠呼吸暂停评估均为高风险。鉴于患者基础病多且复杂，冠心病科在全民健康管理示范工程办公室、医疗管理科的协助下，开展了“六大处方”一体化院中疾病管理工作，临床营养科、康复医学科、老年心血管科（睡眠中心）等科室专家参与会诊。

在会诊过程中，专家们充分交流意见，结合各自领域的专业知识，为患者制定了个性化的康复计划。临床营养科专家提供了科学的饮食建议，对改善患者的营养状况提供了有效指导；康复医



集体讨论，商定方案。 通讯员供图

学科专家制定了适合患者的运动方案，帮助其逐步恢复体能；老年心血管科（睡眠中心）的专家建议进行多导睡眠监测，以评估睡眠质量并筛查OSA（阻塞性睡眠呼吸暂停）。治疗过程中，医护人员通过一对一的沟通与指导，帮助患者缓解术前焦虑，树立战胜疾病的信心。同时，医护人员还密切关



联合查房。 通讯员供图

注护理措施的落实情况，确保每一项治疗与护理都能精准到位。

经过一段时间的精心治疗与护理，吴先生的病情得到了有效控制。胸闷症状明显缓解，饮食与睡眠状况也得到了显著改善。“技术精、服务好，中心医院值得信赖。”看到家人日渐好转，患者家属由衷表达了对中心医院的认可。

“临床证实，通过开展‘六大处方’疾病管理工作，逐项评估并及时发现问题，及时开展多学科会诊，充分利用多学科、全方位优势，能有效解决难题。”泰安市中心医院冠心病科负责人表示，科室将不断提高多学科协作能力，为患者提供全方位、高质量的医疗卫生服务。