

首届泰安市医疗质量安全核心制度知识技能竞赛举行 市肿瘤防治院代表队斩获佳绩



市肿瘤防治院代表队获奖。 通讯员供图

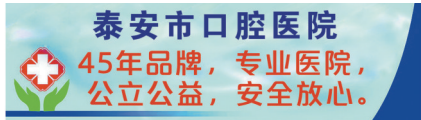
本报讯（记者 颜凯 通讯员 王征 吴文健）近日，首届泰安市医疗质量安全核心制度知识技能竞赛举办，来自全市各医疗机构的17支代表队围绕医疗基础知识、基本技能操作、医疗法律法规核心制度等展开竞赛角逐。其中，市肿瘤防治院代表队凭扎实的基本功、丰富的临床经验一举夺得团体全市第二名的佳绩，侯军君获得个人二等奖，李培霞获得个人三等奖。

此次竞赛是我市医疗行业的一次业务大比拼和大展示，评委团队由各医疗机构抽调的医学专家组成，所有参赛队首先进行理论考试和技能操作考核，评委根据团体综合成绩评选出8支代表队参与现场知识竞赛。市肿瘤防治院3名队员沉着冷静、表现突出，获得佳绩。

一直以来，市肿瘤防治院高

度重视业务工作和医疗质量工作，始终将医疗质量、医疗安全作为核心工作和“一把手工程”，不断完善制度建设，强化业务能力提升，夯实“专业医院，规范治疗”理念，按照“大专科，小综合”的发展目标，以质量和规范赋能医院高质量发展。“扎扎实实学业务，一心一意谋发展”已经成为该院全体干部职工的共识。近3年来，市肿瘤防治院连续被国家癌症中心评选为国家首批肺癌、宫颈癌、卵巢癌、食管癌规范化诊疗质量控制试点单位，医疗质量和业务能力获得国家癌症中心肯定。

市肿瘤防治院将以“质量建设始终在路上”的认知和决心，以更严格的质量安全管理、更高品质的医疗服务，坚守“全心全意服务人民健康”的初心宗旨，为推进健康泰安建设作出更大贡献。



市口腔医院专家话口腔保健常识

儿童如何预防龋齿？ 听听市口腔医院专家怎么说

本报讯（记者 颜凯 通讯员 曹科钰）在孩子的成长过程中，口腔健康至关重要。据统计，我国儿童龋齿发病率呈上升趋势，5岁儿童乳牙龋患率高达70.9%。这一数据警示着我们要格外重视儿童口腔健康，尤其是龋齿的预防。

市口腔医院专家表示，培养良好的口腔清洁习惯是预防龋齿的关键。从孩子长出第一颗牙开

始，家长就应该用干净的纱布或柔软的指套牙刷为孩子清洁口腔。当孩子逐渐长大，家长要教导他们正确刷牙，每天早晚认真刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟。合理的饮食控制也不可或缺。家长要尽量减少孩子对糖果、巧克力、蛋糕等高糖食物的过度摄入，这些食物容易粘在牙齿上，为细菌滋生提供“温床”。定期进行口腔检查同样重

要。建议孩子在第一颗牙萌出后6个月内就进行第一次口腔检查，之后每半年到一年进行一次常规检查。早期发现问题可以及时干预和治疗，降低龋齿的发生风险，氟化物的合理使用能有效增强牙齿的抗龋能力。家长可以给孩子选择含氟牙膏，但要注意使用量，避免吞食过多氟化物。此外，窝沟封闭也是预防龋齿的有效措施。当孩子的乳磨牙

和恒磨牙萌出后，及时进行窝沟封闭，能有效阻止细菌和食物残渣进入窝沟，减少龋齿的发生。

市口腔医院专家介绍，预防儿童龋齿，家长还要注意让孩子均衡饮食，多吃富含纤维的食物，如蔬菜、水果等，有助于清洁牙齿和刺激唾液分泌。此外，家长还要注意让孩子睡前刷牙后不再进食，避免口腔内有食物残留过夜。

石横特钢有限公司炼钢厂党支部开展无偿献血主题党日活动 捐献热血 点亮生命之光



程洪波带头捐献400毫升血液。 通讯员供图

本报讯（记者 于冰冰 通讯员 陈峰）近日，石横特钢有限公司炼钢厂党支部组织党员开展了无偿献血主题党日活动，为保障临床用血贡献了“一臂之力”。

活动开始前一天，炼钢厂党支部向党员们普及了“无偿献血好处多”“无偿献血前的注意事项”等献血科普知识，并下发了无偿献血主题党日活动通知和倡议书，组织大家提前报名。活动当天，报名献血的党员志愿者在市中心血站工作人员的组织下，依次进行咨询填表、体检初筛和血液采集等环节。献血车上，符合献血条件的党员纷纷撸袖献血。一袋袋热血传递着爱心，一张张淳朴的脸庞洋溢着

笑容。

活动中，石横特钢有限公司炼钢厂党支部书记程洪波带头捐献了400毫升血液。程洪波说：“无偿献血是奉献爱心、救死扶伤、传递生命希望的公益事业，我们厂每年都会组织开展团体献血活动。今年我们更是以主题党日活动的形式，让党员同志们带头献血，以实际行动为党旗添彩。”

据统计，石横特钢有限公司炼钢厂党支部当天有30名党员成功献血，累计献血9500毫升。大家用赤诚热血诠释了企业的责任与担当，传播了社会正能量，充分体现了炼钢厂党员干部职工热衷公益、敢于担当的良好形象。