

张雨霏在赛后落泪。
新华社记者 王鹏 摄

张雨霏： 专注过程 期待再战

新华社巴黎7月28日电（记者 夏亮 周欣 刘畅）28日进行的巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中，张雨霏以56秒21的成绩摘得铜牌。连续两届奥运会站上领奖台，张雨霏赛后表示，相对于成绩她更专注于过程，希望“等状态好的时候再和她们一决高下”。

比赛中，张雨霏在入水后和美国队的胡斯克、世界纪录保持者沃尔什并驾齐驱。50米处，张雨霏排名第二，不过后半程稍显乏力，最终排名第三。和东京奥运会上夺得银牌时55秒64的成绩相比，56秒21算不上是特别好的成绩，不过张雨霏对此很释然。

“今天这个成绩，肯定不好。如果看分段成绩的话，我对自己前50米还挺满意的，但只是前50米。”张雨霏说。

前50米，张雨霏的成绩是25秒42，仅比率先触壁转身的沃尔什慢了0.02秒，后程胡斯克反超一举成为冠军。“其实对于成绩我一直没有什么期待，我更专注于过程，怎么在赛前去备战，怎么去比赛，怎么游完，就像200米蝶泳一样，之前我可能经历了更多的心理难关，但最后在游完的那一刹那，我战胜了自己，这种感觉真的太太好了。”张雨霏说。

连续两届奥运会站上女子100

米蝶泳的领奖台，张雨霏表示：“我没有过多想我一定是第一，也没有想我第几，赛前我把自己逼得太紧，现在游完之后反而心情放松下来了。”

张雨霏的教练崔登荣对弟子当天的表现给予高度肯定：“从东京到巴黎这3年，霏霏的100米蝶泳成绩一直非常稳定。作为一名‘90后’运动员，面对‘00后’的挑战，她3年来一直保持高水平非常不容易。”

“全世界也就胡斯克和她一样，一直稳定在比较高的水平，而胡斯克比霏霏小5岁。这些年，霏霏在世界比赛中未曾掉出过前三名，在亚洲和全国比赛一直是冠军，这证明了霏霏为此付出的努力。”崔登荣说。

面对比自己小5岁的冠军选手，张雨霏并没有年龄焦虑。“我一直觉得自己很年轻，可能再过两三年我才会觉得自己老了。也可能在失败的时候，我会反问自己‘是不是老了，该离开这个泳池了’。不过我相信，自己在睡一两觉后就会说‘不行，我还得回来’。我也希望等状态好的时候再和她们一决高下。”

下一届奥运会，张雨霏将三十而立，在她心里，游泳始终是挚爱。“2028年，我还真有这个想法。”她笑着说。

拳击小将韩雪振： 正年轻 向未来

新华社巴黎7月28日电（记者 张百慧 乐文婉）28日，北巴黎竞技场的中央拳台上，中国小将韩雪振与31岁的西班牙对手雷耶斯在激战三个回合后，都自信地举起拳头。现场观众也屏息凝神，等待裁判员揭晓战果。

当天，中国队选手首次登上北巴黎竞技场的梦幻紫色拳击场，参加男子92公斤级16强赛的角逐。面对身高1米91的“大块头”雷耶斯，首次参加奥运会的韩雪振奉献了一场精彩的比赛。

“第二回合，我感觉自己明显占据主动，比赛一直都在我的节奏里。到第三回合后，我一直在压着对手打。”25岁的河南小伙赛后回忆。

但最终，面对自己1:4告负的结局，韩雪振也坦然接受。“对手实力很强，我（的表现）也已经达到预期，可能还可以更好。”

作为本届奥运会上首个出场的中国拳击队员，队里年龄最小的韩雪振觉得自己背负着为中国队取得“开门红”的使命。为了这一天，他已经准备了13年。

2011年，韩雪振在嵩山少林寺塔沟武术学校就读，偶然在校运会上取得了拳击项目第一名后，他被选入拳击校队，后进入河南省拳击队，并逐渐在国内外比赛中崭露头角。

去年10月，韩雪振在杭州亚运会拳击男子92公斤级比赛中摘得银牌，同时也为自己锁定巴黎奥运会入场券。

虽然已是站上奥运赛场的佼佼者，但韩雪振回忆往昔，却觉得自己“并没有什么天分”。“我觉得自己是靠努力走到了今天，因为再有

天分的运动员也都会非常努力。很多人对我的印象都是‘体能好’，但其实以前我跑步总掉队，跑一万米会被大家超过好几圈。后面我跟着教练一直坚持，累了也要咬牙往前，才逐渐变成今天的自己。”韩雪振说。

去年，中国拳击队教练组新增数名古巴籍教练，国家队训练体系不断完善，更具全球视野。据中国拳击队中方教练组组长赵勇介绍，从今年2月开始，中国拳击队几乎每个月都会出国参加训练营和比赛，以赛代练，发现并解决问题。

备战奥运期间，虽然技术能力显著提升，但这位外表坚韧的小伙难掩紧张情绪，好在团队给了他坚强的支撑。“赛前两个多月时，我的状态特别差，感觉训练特别累、练不动。”韩雪振说，多亏队里的前辈们鼓励他，与他分享不少参加大赛的宝贵经验，他才顺利熬过那段心理蜕变的过渡期。28日比赛当天，中国队员们完成早上的训练后，不加休息便都来到赛场为他加油助威。

面对奥运首秀的失利，韩雪振多了一份“尽人事，听天命”的洒脱，但骨子里仍是那个会“背后默默努力”的小伙。

“这次比赛暴露出自己的很多问题，也积累了宝贵的国际大赛经验。对手的年龄要比我大很多，我还是很年轻的运动员，我会继续努力提高自己，为下次、下下次奥运会做好准备。一直支持我的那些人，我也不会辜负他们。”

年轻，似乎是韩雪振自信憧憬未来的资本，而坚韧和努力同样也是。

韩雪振在比赛中。
新华社记者 江文耀 摄